

26.09.2022

"УТВЕРЖДАЮ"

СОГЛАСОВАНО

Директор

Морозов А.В

Директор

Вахрушева Е. М.

Недельное меню

понедельник2

| Диеты | Наименование блюд | Выход |
|-----------------------|---|-------|
| 1 | 2 | 3 |
| Завтрак | | |
| ОВД11, | Суп молочный с геркулесом 230гр. | 230 |
| ОВД18, | Суп молочный с геркулесом 250 | 250 |
| ОВД18, | бутерброд с маслом 50/20 с11-17 | 70 |
| ОВД11, | бутерброд с маслом 30/20 с7- 10 | 50 |
| ОВД11,ОВД18, | Какао с молоком 200 | 200 |
| ОВД11,ОВД18, | Батон 30 | 30 |
| Второй завтрак | | |
| ОВД11,ОВД18, | Фрукты свежие | 200 |
| Обед | | |
| ОВД18, | Салат из свежих огурцов с луком и растительным маслом 100 | 100 |
| ОВД11, | Салат из свежих огурцов с луком и растительным маслом 60 | 60 |
| ОВД18, | Суп с рыбными консервами 250г | 250 |
| ОВД11, | Суп с рыбными консервами 200 | 200 |
| ОВД11, | Капуста свежая тушёная с куриным фаршем 200г | 200 |
| ОВД18, | Капуста свежая тушёная с куриным фаршем | 230 |
| ОВД11,ОВД18, | Компот из свежих яблок 200мл. | 200 |
| ОВД11,ОВД18, | Хлеб пшеничный 50 | 50 |
| ОВД11, | Хлеб ржано- пшеничный 40 г | 40 |
| ОВД18, | Хлеб ржано- пшеничный 60 г | 60 |
| Полдник | | |
| ОВД11,ОВД18, | Слойка с повидлом | 150 |
| ОВД11,ОВД18, | Чай с молоком 200 | 200 |
| Ужин | | |
| ОВД18, | Каша ячневая рассыпчатая 180г | 180 |
| ОВД11, | Каша ячневая рассыпчатая 150г | 150 |
| ОВД11,ОВД18, | Рулет из говядины паровой 100 | 100 |
| ОВД18, | Чай с сахаром 200 | 200 |
| ОВД11, | Чай с сахаром 180 | 180 |
| ОВД11,ОВД18, | Хлеб пшеничный 60 г | 60 |
| ОВД11, | Хлеб ржано- пшеничный 40 г | 40 |
| ОВД18, | Хлеб ржано- пшеничный 60 г | 60 |
| На ночь | | |
| ОВД11,ОВД18, | Снежок 200 | 200 |

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

27.09.2022

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Морозов А.В

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е. М.

Недельное меню**вторник2**

| Диеты | Наименование блюд | Выход |
|-----------------------|---------------------------------------|-------|
| 1 | 2 | 3 |
| Завтрак | | |
| ОВД18, | Каша пшеничная молочная жидкая 250 | 250 |
| ОВД11, | Каша пшеничная молочная жидкая 200гр. | 200 |
| ОВД11,ОВД18, | Яйцо варёное. | 40 |
| ОВД18, | Масло сливочное 30 гр | 30 |
| ОВД11, | Масло сливочное 20 гр | 20 |
| ОВД11,ОВД18, | Кофейный напиток с молоком 200мл | 200 |
| ОВД11,ОВД18, | Батон 50 | 50 |
| Второй завтрак | | |
| ОВД11,ОВД18, | Сок фруктовый 200 | 200 |
| Обед | | |
| ОВД18, | Салат из моркови 100г | 100 |
| ОВД11, | Салат из моркови 60г | 60 |
| ОВД18, | Суп гороховый со сметаной 250гр. | 250 |
| ОВД11, | Суп гороховый со сметаной 200гр. | 200 |
| ОВД18, | Плов из говядины | 220 |
| ОВД11, | Плов из говядины 200г | 200 |
| ОВД11,ОВД18, | Напиток клюквенный 200 | 200 |
| ОВД11,ОВД18, | Хлеб пшеничный 50 | 50 |
| ОВД11, | Хлеб ржано- пшеничный 40 г | 40 |
| ОВД18, | Хлеб ржано- пшеничный 60 г | 60 |
| Полдник | | |
| ОВД11,ОВД18, | Пряники 50г | 50 |
| ОВД11,ОВД18, | Хлеб пшеничный 50г | 50 |
| ОВД11,ОВД18, | Компот из свежих груш 200 | 200 |
| ОВД18, | Джем 50 гр | 50 |
| Ужин | | |
| ОВД11, | Котлеты рыбные любительские 90 | 90 |
| ОВД18, | Котлеты рыбные любительские 100 | 100 |
| ОВД18, | Каша гречневая рассыпчатая 180гр. | 180 |
| ОВД11, | Каша гречневая рассыпчатая 150гр. | 150 |
| ОВД11,ОВД18, | Соус белый основной | 50 |
| ОВД11,ОВД18, | Чай с вареньем 180 | 180 |
| ОВД11,ОВД18, | Хлеб пшеничный 50г | 50 |
| ОВД11, | Хлеб ржано- пшеничный 40 г | 40 |
| ОВД18, | Хлеб ржано- пшеничный 60 г | 60 |
| На ночь | | |
| ОВД11,ОВД18, | Кефир 200мл. | 200 |

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Морозов А.В

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е. М.

Недельное меню

среда 2

| Диеты | Наименование блюд | Выход |
|-----------------------|--|-------|
| 1 | 2 | 3 |
| Завтрак | | |
| ОВД18, | Суп молочный с пшеном 250гр. | 250 |
| ОВД11, | Суп молочный с пшеном 200гр. | 200 |
| ОВД11, ОВД18, | Бутерброды с сыром 50 гр | 50 |
| ОВД11, ОВД18, | Чай с сахаром 200 | 200 |
| ОВД11, ОВД18, | Батон 50 | 50 |
| Второй завтрак | | |
| ОВД11, ОВД18, | Фрукты свежие | 200 |
| Обед | | |
| ОВД18, | Салат из свеклы отварной с растительным маслом 100 | 100 |
| ОВД11, | Салат из свеклы отварной с растительным маслом 60 | 60 |
| ОВД11, | Суп геркулесовый 200г | 200 |
| ОВД18, | Суп геркулесовый 250г | 250 |
| ОВД18, | Котлеты "Школьные" 100 | 100 |
| ОВД11, | Котлеты "Школьные" 90 | 90 |
| ОВД18, | Макаронные изделия отварные 180 гр | 180 |
| ОВД11, | Макаронные изделия отварные 150 гр | 150 |
| ОВД11, ОВД18, | Компот из изюма 180 | 180 |
| ОВД11, | Хлеб ржано- пшеничный 40 г | 40 |
| ОВД18, | Хлеб ржано- пшеничный 60 г | 60 |
| ОВД11, ОВД18, | Хлеб пшеничный 50 | 50 |
| Полдник | | |
| ОВД11, ОВД18, | Булочка 100 | 100 |
| ОВД11, ОВД18, | Кисель витаминный 200 | 200 |
| ОВД18, | Хлеб пшеничный 50гр. | 50 |
| Ужин | | |
| ОВД18, | Суфле рыбное 100 | 100 |
| ОВД11, | Суфле рыбное 90 | 90 |
| ОВД18, | Картофель отварной с луком 180гр. | 180 |
| ОВД11, | Картофель отварной с луком 150 гр. | 150 |
| ОВД11, ОВД18, | Чай с лимоном 200/10/7 | 200 |
| ОВД11, | Хлеб пшеничный 50г | 50 |
| ОВД18, | Хлеб пшеничный 60 г | 60 |
| ОВД11, ОВД18, | Хлеб ржано- пшеничный 60 г | 60 |
| На ночь | | |
| ОВД11, ОВД18, | Снежок 200 | 200 |

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

29.09.2022

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Морозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е. М.

Недельное меню**четверг2**

| Диеты | Наименование блюд | Выход |
|-----------------------|---|-------|
| 1 | 2 | 3 |
| Завтрак | | |
| ОВД18, | Каша рисовая молочная вязкая с сахаром 230гр. | 230 |
| ОВД11, | Каша рисовая молочная вязкая с сахаром 200гр | 200 |
| ОВД18, | бутерброд с маслом 50/20 с11-17 | 70 |
| ОВД11, | бутерброд с маслом 30/20 с7- 10 | 50 |
| ОВД11,ОВД18, | Какао с молоком 200мл | 200 |
| ОВД11,ОВД18, | Батон 50 | 50 |
| Второй завтрак | | |
| ОВД11,ОВД18, | Сок фруктовый 200 | 200 |
| Обед | | |
| ОВД18, | Огурцы свежие 100гр. | 100 |
| ОВД11, | Огурцы свежие 60гр. | 60 |
| ОВД18, | Суп картофельный с крупой 250 | 250 |
| ОВД11, | Суп картофельный с крупой 200 | 200 |
| ОВД18, | Рагу из отварной птицы с овощами тушеное 240 | 240 |
| ОВД11, | Рагу из отварной птицы с овощами тушеное 200 | 200 |
| ОВД11,ОВД18, | Компот из изюма 180мл. | 180 |
| ОВД11, | Хлеб пшеничный 50г | 50 |
| ОВД11, | Хлеб ржано- пшеничный 40 г | 40 |
| ОВД18, | Хлеб ржано- пшеничный 60 г | 60 |
| ОВД18, | Хлеб пшеничный 50 | 50 |
| Полдник | | |
| ОВД11,ОВД18, | Булочка Домашняя | 100 |
| ОВД11,ОВД18, | Кисель из сока плодового | 200 |
| ОВД18, | Хлеб пшеничный 50гр. | 50 |
| Ужин | | |
| ОВД18, | Картофель отварной с маслом 180гр | 180 |
| ОВД11, | Картофель отварной с маслом 150гр. | 150 |
| ОВД18, | Фрикаделька мясная паровая | 100 |
| ОВД11, | Фрикаделька мясная паровая 90 | 90 |
| ОВД11,ОВД18, | Компот из свежих яблок 200 | 200 |
| ОВД11, | Хлеб пшеничный 50г | 50 |
| ОВД11, | Хлеб ржано- пшеничный 40 г | 40 |
| ОВД18, | Хлеб ржано- пшеничный 60 г | 60 |
| ОВД18, | Хлеб пшеничный 60 г | 60 |
| На ночь | | |
| ОВД11,ОВД18, | Кефир 200 | 200 |

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Морозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е. М.

Недельное меню**пятница2**

| Диеты | Наименование блюд | Выход |
|-----------------------|--|-------|
| 1 | 2 | 3 |
| Завтрак | | |
| ОВД18, | Каша манная молочная жидкая 250гр. | 250 |
| ОВД11, | Каша манная молочная жидкая 200 | 200 |
| ОВД11,ОВД18, | Бутерброд с сыром 30/15 | 45 |
| ОВД11,ОВД18, | Чай с сахаром 200 | 200 |
| ОВД11,ОВД18, | Яйцо варёное. | 40 |
| ОВД11,ОВД18, | Хлеб пшеничный 50гр. | 50 |
| Второй завтрак | | |
| ОВД11,ОВД18, | Фрукты свежие | 200 |
| Обед | | |
| ОВД18, | Салат витаминный 100г | 100 |
| ОВД11, | Салат витаминный 60г | 60 |
| ОВД18, | Рассольник Ленинградский со сметаной 250 | 250 |
| ОВД11, | Рассольник Ленинградский со сметаной 200 | 200 |
| ОВД18, | Картофель тушеный с мясом | 220 |
| ОВД11, | Картофель тушеный с мясом 200г | 200 |
| ОВД11,ОВД18, | Компот из смеси сухофруктов 180 | 180 |
| ОВД11,ОВД18, | Хлеб пшеничный 50г | 50 |
| ОВД11, | Хлеб ржано- пшеничный 40 г | 40 |
| ОВД18, | Хлеб ржано- пшеничный 60 г | 60 |
| Полдник | | |
| ОВД11,ОВД18, | Булочка школьная 100 | 100 |
| ОВД11,ОВД18, | Сок фруктовый 200 | 200 |
| ОВД18, | Хлеб пшеничный 50 | 50 |
| Ужин | | |
| ОВД18, | Каша гречневая рассыпчатая 180гр. | 180 |
| ОВД11, | Каша гречневая рассыпчатая 150гр. | 150 |
| ОВД18, | Печень куриная, тушеная в соусе | 100 |
| ОВД11, | Печень куриная, тушеная в соусе 90г | 90 |
| ОВД11,ОВД18, | Кисель молочный 180 | 180 |
| ОВД11, | Хлеб пшеничный 50г | 50 |
| ОВД11, | Хлеб ржано- пшеничный 40 г | 40 |
| ОВД18, | Хлеб ржано- пшеничный 60 г | 60 |
| ОВД18, | Хлеб пшеничный 60 г | 60 |
| На ночь | | |
| ОВД11,ОВД18, | Питьевой йогурт 200мл. | 200 |

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна