

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор


 Морозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор


 Вахрушева Е. М.
Недельное меню**четверг2**

| Диеты | Наименование блюд | Выход |
|-----------------------|---|-------|
| 1 | 2 | 3 |
| Завтрак | | |
| ОВД18, | Каша рисовая молочная вязкая с сахаром 230гр. | 230 |
| ОВД11, | Каша рисовая молочная вязкая с сахаром 200гр | 200 |
| ОВД18, | бутерброд с маслом 50/20 с11-17 | 70 |
| ОВД11, | бутерброд с маслом 30/20 с7- 10 | 50 |
| ОВД11,ОВД18, | Какао с молоком 200мл | 200 |
| ОВД11,ОВД18, | Батон 50 | 50 |
| Второй завтрак | | |
| ОВД11,ОВД18, | Сок фруктовый 200 | 200 |
| Обед | | |
| ОВД18, | Огурцы свежие 100гр. | 100 |
| ОВД11, | Огурцы свежие 60гр. | 60 |
| ОВД18, | Суп картофельный с крупой 250 | 250 |
| ОВД11, | Суп картофельный с крупой 200 | 200 |
| ОВД18, | Рагу из отварной птицы с овощами тушеное 240 | 240 |
| ОВД11, | Рагу из отварной птицы с овощами тушеное 200 | 200 |
| ОВД11,ОВД18, | Компот из изюма 180мл. | 180 |
| ОВД11, | Хлеб пшеничный 50г | 50 |
| ОВД11, | Хлеб ржано- пшеничный 40 г | 40 |
| ОВД18, | Хлеб ржано- пшеничный 60 г | 60 |
| ОВД18, | Хлеб пшеничный 50 | 50 |
| Полдник | | |
| ОВД11,ОВД18, | Булочка Домашняя | 100 |
| ОВД11,ОВД18, | Кисель из сока плодового | 200 |
| ОВД18, | Хлеб пшеничный 50гр. | 50 |
| Ужин | | |
| ОВД18, | Картофель отварной с маслом 180гр | 180 |
| ОВД11, | Картофель отварной с маслом 150гр. | 150 |
| ОВД18, | Фрикаделька мясная паровая | 100 |
| ОВД11, | Фрикаделька мясная паровая 90 | 90 |
| ОВД11,ОВД18, | Компот из свежих яблок 200 | 200 |
| ОВД11, | Хлеб пшеничный 50г | 50 |
| ОВД11, | Хлеб ржано- пшеничный 40 г | 40 |
| ОВД18, | Хлеб ржано- пшеничный 60 г | 60 |
| ОВД18, | Хлеб пшеничный 60 г | 60 |
| На ночь | | |
| ОВД11,ОВД18, | Кефир 200 | 200 |

Врач диетолог



Травникова Елена Валерьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Мордозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е. М.

Недельное меню**пятница2**

| Диеты | Наименование блюд | Выход |
|-----------------------|--|-------|
| 1 | 2 | 3 |
| Завтрак | | |
| ОВД18, | Каша манная молочная жидкая 250гр. | 250 |
| ОВД11, | Каша манная молочная жидкая 200 | 200 |
| ОВД11,ОВД18, | Бутерброд с сыром 30/15 | 45 |
| ОВД11,ОВД18, | Чай с сахаром 200 | 200 |
| ОВД11,ОВД18, | Яйцо варёное. | 40 |
| ОВД11,ОВД18, | Хлеб пшеничный 50гр. | 50 |
| Второй завтрак | | |
| ОВД11,ОВД18, | Фрукты свежие | 200 |
| Обед | | |
| ОВД18, | Салат витаминный 100г | 100 |
| ОВД11, | Салат витаминный 60г | 60 |
| ОВД18, | Рассольник Ленинградский со сметаной 250 | 250 |
| ОВД11, | Рассольник Ленинградский со сметаной 200 | 200 |
| ОВД18, | Картофель тушеный с мясом | 220 |
| ОВД11, | Картофель тушеный с мясом 200г | 200 |
| ОВД11,ОВД18, | Компот из смеси сухофруктов 180 | 180 |
| ОВД11,ОВД18, | Хлеб пшеничный 50г | 50 |
| ОВД11, | Хлеб ржано- пшеничный 40 г | 40 |
| ОВД18, | Хлеб ржано- пшеничный 60 г | 60 |
| Полдник | | |
| ОВД11,ОВД18, | Булочка школьная 100 | 100 |
| ОВД11,ОВД18, | Сок фруктовый 200 | 200 |
| ОВД18, | Хлеб пшеничный 50 | 50 |
| Ужин | | |
| ОВД18, | Каша гречневая рассыпчатая 180гр. | 180 |
| ОВД11, | Каша гречневая рассыпчатая 150гр. | 150 |
| ОВД18, | Печень куриная, тушеная в соусе | 100 |
| ОВД11, | Печень куриная, тушеная в соусе 90г | 90 |
| ОВД11,ОВД18, | Кисель молочный 180 | 180 |
| ОВД11, | Хлеб пшеничный 50г | 50 |
| ОВД11, | Хлеб ржано- пшеничный 40 г | 40 |
| ОВД18, | Хлеб ржано- пшеничный 60 г | 60 |
| ОВД18, | Хлеб пшеничный 60 г | 60 |
| На ночь | | |
| ОВД11,ОВД18, | Питьевой йогурт 200мл. | 200 |

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна