

27.02.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Огородников С.А.

Недельное меню

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е.М.

понедельник 2

| Диеты | Наименование блюд | Выход |
|----------------|---|-------|
| 1 | 2 | 3 |
| Завтрак | | |
| ОВД11, ОВД18, | Суп молочный с рисом 200гр. | 200 |
| ОВД11, ОВД18, | Хлеб пшеничный 30 г | 30 |
| ОВД11, ОВД18, | Сыр порционный 20гр. | 20 |
| ОВД11, ОВД18, | Какао с молоком 180 | 180 |
| ОВД11, ОВД18, | Фрукты свежие 140г | 140 |
| Обед | | |
| ОВД18, | Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и растительным маслом | 100 |
| ОВД11, | Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и растительным маслом 60 | 60 |
| ОВД18, | Уха с рисом 250 | 250 |
| ОВД11, | Уха с рисом 200 | 200 |
| ОВД11, | Капуста свежая тушёная с куриным фаршем 200г | 200 |
| ОВД18, | Капуста свежая тушёная с куриным фаршем | 230 |
| ОВД11, ОВД18, | Чай с вареньем 200 | 200 |
| ОВД11, ОВД18, | Хлеб пшеничный 50 | 50 |
| ОВД11, ОВД18, | Хлеб ржано- пшеничный 60 г | 60 |

Заведующая
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Огородников С.А.

Недельное меню

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

понедельник2

| Диеты | Наименование блюд | Выход |
|----------------|---|-------|
| 1 | 2 | 3 |
| Обед | | |
| ОВД11, | Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и растительным маслом 60 | 60 |
| ОВД18, | Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и растительным маслом | 100 |
| ОВД18, | Уха с рисом 250 | 250 |
| ОВД11, | Уха с рисом 200 | 200 |
| ОВД11, | Капуста свежая тушёная с куриным фаршем 200г | 200 |
| ОВД18, | Капуста свежая тушёная с куриным фаршем | 230 |
| ОВД11,ОВД18, | Чай с вареньем 180 | 180 |
| ОВД11,ОВД18, | Хлеб пшеничный 50 | 50 |
| ОВД11, | Хлеб ржано- пшеничный 40 г | 40 |
| ОВД18, | Хлеб ржано- пшеничный 60 г | 60 |
| Полдник | | |
| ОВД11,ОВД18, | Фрукты свежие 140г | 140 |
| ОВД11,ОВД18, | Какао с молоком 200мл. | 200 |
| ОВД11,ОВД18, | Булочка 100гр. | 100 |

Заведующая
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

28.02.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

Недельное меню

вторник 2

| Диеты | Наименование блюд | Выход |
|----------------|---------------------------------------|-------|
| | 2 | 3 |
| Завтрак | | |
| ОВД18, | Каша пшеничная молочная жидкая 250 | 250 |
| ОВД11, | Каша пшеничная молочная жидкая 200гр. | 200 |
| ОВД11,ОВД18, | Яйцо варёное. | 40 |
| ОВД18, | Масло сливочное 30 гр | 30 |
| ОВД11, | Масло сливочное 20 гр | 20 |
| ОВД11,ОВД18, | Кофейный напиток 200 | 200 |
| ОВД11,ОВД18, | Хлеб пшеничный 50гр. | 50 |
| Обед | | |
| ОВД11,ОВД18, | Сок фруктовый 180мл. | 180 |
| ОВД18, | Салат из моркови 100г | 100 |
| ОВД11, | Салат из моркови 60г | 60 |
| ОВД18, | Суп гороховый со сметаной 250гр. | 250 |
| ОВД11, | Суп гороховый со сметаной 200гр. | 200 |
| ОВД18, | Плов из отварной птицы 50/170 | 220 |
| ОВД11, | Плов из отварной птицы 50/150 | 200 |
| ОВД11,ОВД18, | Хлеб пшеничный 50 | 50 |
| ОВД11, | Хлеб ржано- пшеничный 40 г | 40 |
| ОВД18, | Хлеб ржано- пшеничный 60 г | 60 |

Заведующая
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

28.02.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Огородников С.А.

Недельное меню

Диеты

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

вторник2

| Диеты | Наименование блюд | Выход |
|----------------|----------------------------------|-------|
| | 2 | 3 |
| Обед | | |
| ОВД11, ОВД18, | Сок фруктовый 180мл. | 180 |
| ОВД18, | Салат из моркови 100г | 100 |
| ОВД11, | Салат из моркови 60г | 60 |
| ОВД18, | Суп гороховый со сметаной 250гр. | 250 |
| ОВД11, | Суп гороховый со сметаной 200гр. | 200 |
| ОВД18, | Плов из отварной птицы 50/170 | 220 |
| ОВД11, | Плов из отварной птицы 50/150 | 200 |
| ОВД11, ОВД18, | Хлеб пшеничный 50 | 50 |
| ОВД11, | Хлеб ржано- пшеничный 40 г | 40 |
| ОВД18, | Хлеб ржано- пшеничный 60 г | 60 |
| Полдник | | |
| ОВД11, ОВД18, | Картофель печеный 200г | 200 |
| ОВД11, ОВД18, | Соус сметанный 30гр. | 30 |
| ОВД11, ОВД18, | Чай с вареньем 180 | 180 |

Заведующая
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



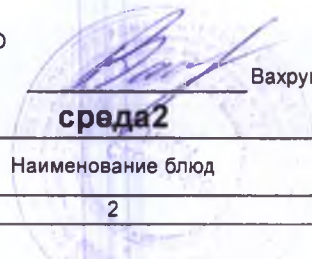
Огородников С.А.

Недельное меню

Диеты

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е.М.

среда2

| Диеты | Наименование блюд | Выход |
|----------------|---|-------|
| | 2 | 3 |
| Завтрак | | |
| ОВД11, ОВД18, | Омлет натуральный 200г. | 200 |
| ОВД11, ОВД18, | Сыр порционный 20гр. | 20 |
| ОВД11, ОВД18, | Хлеб пшеничный 30 г | 30 |
| ОВД11, ОВД18, | Чай с сахаром 180г | 180 |
| ОВД11, ОВД18, | Фрукты свежие 140г | 140 |
| Обед | | |
| ОВД11, | Салат овощной с яблоками 60 | 60 |
| ОВД18, | Салат овощной с яблоками (капуста б/к, свекла, морковь, яблоки) 100 | 100 |
| ОВД18, | Суп из овощей со сметаной 250гр. | 250 |
| ОВД11, | Суп из овощей со сметаной 200гр. | 200 |
| ОВД18, | Котлеты "Школьные" 100 | 100 |
| ОВД11, | Котлеты "Школьные" 90 | 90 |
| ОВД18, | Каша перловая рассыпчатая 180гр. | 180 |
| ОВД11, | Каша перловая рассыпчатая 150гр. | 150 |
| ОВД11, ОВД18, | компот* | 200 |
| ОВД11, | Хлеб ржано- пшеничный 40 г | 40 |
| ОВД18, | Хлеб ржано- пшеничный 60 г | 60 |
| ОВД11, ОВД18, | Хлеб пшеничный 50 | 50 |

Заведующая
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

01.03.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

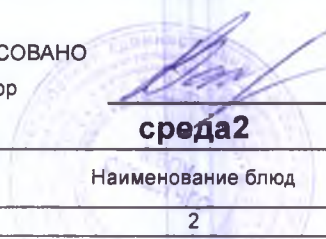


Огородников С.А.

Недельное меню

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е.М.

среда 2

| Диеты | Наименование блюд | Выход |
|----------------|---|-------|
| | 2 | 3 |
| Обед | | |
| ОВД11, | Салат овощной с яблоками 60 | 60 |
| ОВД18, | Салат овощной с яблоками (капуста б/к, свекла, морковь, яблоки) 100 | 100 |
| ОВД18, | Суп из овощей со сметаной 250гр. | 250 |
| ОВД11, | Суп из овощей со сметаной 200гр. | 200 |
| ОВД18, | Котлеты "Школьные" 100 | 100 |
| ОВД11, | Котлеты "Школьные" 90 | 90 |
| ОВД11, | Каша перловая рассыпчатая 150гр. | 150 |
| ОВД18, | Каша перловая рассыпчатая 180гр. | 180 |
| ОВД11, ОВД18, | компот* | 200 |
| ОВД11, | Хлеб ржано- пшеничный 40 г | 40 |
| ОВД18, | Хлеб ржано- пшеничный 60 г | 60 |
| ОВД11, ОВД18, | Хлеб пшеничный 50 | 50 |
| Полдник | | |
| ОВД11, ОВД18, | Чай с сахаром 200 | 200 |
| ОВД11, ОВД18, | Фрукты свежие 140г | 140 |
| ОВД11, ОВД18, | Булочка Домашняя | 100 |

Заведующая
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

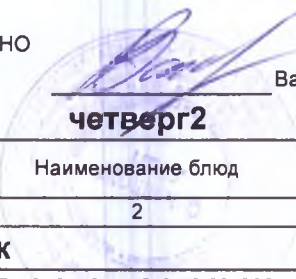
Директор



Скорошников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е.М.

Недельное меню

четверг2

| 1 | Наименование блюд | Выход |
|----------------|---|-------|
| 1 | 2 | 3 |
| Завтрак | | |
| ОВД18, | Каша рисовая молочная вязкая с сахаром 230гр. | 230 |
| ОВД11, | Каша рисовая молочная вязкая с сахаром 200гр | 200 |
| ОВД18, | бутерброд с маслом 50/20 с11-17 | 70 |
| ОВД11, | бутерброд с маслом 30/20 с7- 10 | 50 |
| ОВД11,ОВД18, | Какао с молоком 200мл | 200 |
| ОВД11,ОВД18, | Хлеб пшеничный 50гр. | 50 |
| Обед | | |
| ОВД11,ОВД18, | Сок фруктовый 200мл. | 200 |
| ОВД18, | Огурцы соленые 100гр. | 100 |
| ОВД11, | Огурцы соленые 60гр. | 60 |
| ОВД11,ОВД18, | Суп геркулесовый 200г | 200 |
| ОВД11,ОВД18, | Рыба, тушеная в томате с овощами 100 | 100 |
| ОВД11,ОВД18, | Картофель отварной с луком 180 | 180 |
| ОВД11, | Хлеб пшеничный 50г | 50 |
| ОВД11,ОВД18, | Хлеб ржано- пшеничный 60 г | 60 |
| ОВД18, | Хлеб пшеничный 50г | 50 |

Заведующая
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Согласовано
С. А. Огородников

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е.М.

Недельное меню

четверг2

| Диеты | Наименование блюд | Выход |
|----------------|--------------------------------------|-------|
| 1 | 2 | 3 |
| Обед | | |
| ОВД11, ОВД18, | Сок фруктовый 180мл. | 180 |
| ОВД11, ОВД18, | Огурцы соленые 60гр. | 60 |
| ОВД18, | Огурцы соленые 100гр. | 100 |
| ОВД11, ОВД18, | Суп геркулесовый 200г | 200 |
| ОВД11, ОВД18, | Рыба, тушеная в томате с овощами 100 | 100 |
| ОВД18, | Картофель отварной с луком 180 | 180 |
| ОВД11, | Картофель отварной с луком 150 | 150 |
| ОВД11, | Хлеб пшеничный 50г | 50 |
| ОВД11, | Хлеб ржано- пшеничный 40 г | 40 |
| ОВД18, | Хлеб ржано- пшеничный 60 г | 60 |
| ОВД18, | Хлеб пшеничный 50 | 50 |
| Полдник | | |
| ОВД11, ОВД18, | Какао с молоком 200мл | 200 |
| ОВД11, ОВД18, | Запеканка манная 200 | 200 |
| ОВД11, ОВД18, | Джем. | 30 |

Заведующая
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

03.03.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

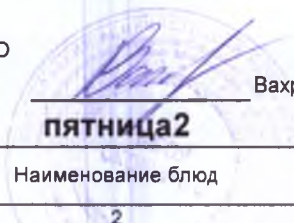
Директор



Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е.М.

Недельное меню**пятница2**

| 1 | Наименование блюд | Выход |
|----------------|--|-------|
| 2 | 3 | |
| Завтрак | | |
| ОВД11, | Каша манная молочная жидкая 150гр. | 150 |
| ОВД18, | Каша манная молочная жидкая 200 | 200 |
| ОВД11,ОВД18, | Сыр порционный 20гр. | 20 |
| ОВД11,ОВД18, | Хлеб пшеничный 50гр. | 50 |
| ОВД11,ОВД18, | Чай с сахаром 180г | 180 |
| ОВД11,ОВД18, | Фрукты свежие 140г | 140 |
| Обед | | |
| ОВД18, | Салат витаминный 100г | 100 |
| ОВД11, | Салат витаминный 60г | 60 |
| ОВД18, | Рассольник Ленинградский со сметаной 250 | 250 |
| ОВД11, | Рассольник Ленинградский со сметаной 200 | 200 |
| ОВД18, | Картофель тушеный с мясом | 220 |
| ОВД11, | Картофель тушеный с мясом 200 | 200 |
| ОВД11,ОВД18, | компот* | 200 |
| ОВД11,ОВД18, | Хлеб пшеничный 50г | 50 |
| ОВД11,ОВД18, | Хлеб ржано- пшеничный 60 г | 60 |

Заведующая
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

Недельное меню

пятница2

| 1 | Наименование блюд | Выход |
|----------------|--|-------|
| 2 | 3 | |
| Обед | | |
| ОВД18, | Салат витаминный 100г | 100 |
| ОВД11, | Салат витаминный 60г | 60 |
| ОВД18, | Рассольник Ленинградский со сметаной 250 | 250 |
| ОВД11, | Рассольник Ленинградский со сметаной 200 | 200 |
| ОВД18, | Картофель тушеный с мясом | 220 |
| ОВД11, | Картофель тушеный с мясом 200 | 200 |
| ОВД11, ОВД18, | компот* | 200 |
| ОВД11, ОВД18, | Хлеб пшеничный 50г | 50 |
| ОВД11, | Хлеб ржано- пшеничный 40 г | 40 |
| ОВД18, | Хлеб ржано- пшеничный 60 г | 60 |
| Полдник | | |
| ОВД11, ОВД18, | Чай с сахаром 200 | 200 |
| ОВД11, ОВД18, | Фрукты свежие 140г | 140 |
| ОВД11, ОВД18, | Булочка школьная 100 | 100 |

Заведующая
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна