

16.01.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

Недельное меню

Диеты

Понедельник

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 10"

2

Выход

3

Завтрак

ОВД11, ОВД18,	Суп молочный с рисом 200г	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 30 г	30
ОВД11, ОВД18,	Сыр порционный 20гр.	20
ОВД11, ОВД18,	Какао с молоком 180	180
ОВД11, ОВД18,	Фрукты свежие 140г	140

Обед

ОВД18,	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и растительным маслом	100
ОВД11,	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и растительным маслом 60	60
ОВД11, ОВД18, ОВД,	Уха с рисом 250	250
ОВД11,	Уха с рисом 200	200
ОВД11,	Капуста свежая тушёная с куриным фаршем 200г	200
ОВД18,	Капуста свежая тушёная с куриным фаршем	230
ОВД11, ОВД18,	Чай с вареньем 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД11, ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

Заведующая
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

16.01.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

Недельное меню

поведельник2

диет. питание

Наименование блюд

Выход

1

2

3

Обед

ОВД11,	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и растительным маслом 60	60
ОВД18,	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и растительным маслом	100
ОВД11, ОВД18,	Уха с рисом 250	250
ОВД11,	Уха с рисом 200	200
ОВД11,	Капуста свежая тушёная с куриным фаршем 200г	200
ОВД18,	Капуста свежая тушёная с куриным фаршем	230
ОВД11, ОВД18,	Чай с вареньем 180	180
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
Полдник		
ОВД11, ОВД18,	Фрукты свежие 140г	140
ОВД11, ОВД18,	Какао с молоком 200мл.	200
ОВД11, ОВД18,	Булочка 100гр.	100

Заведующая
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

17.01.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М

Недельное меню

вторник

Диеты	Наименование блюда БК или чго	Выход
		3
Завтрак		
ОВД18,	Каша пшеничная молочная жидкая 250	250
ОВД11,	Каша пшеничная молочная жидкая 200гр.	200
ОВД11, ОВД18,	Яйцо варёное.	40
ОВД18,	Масло сливочное 30 гр	30
ОВД11,	Масло сливочное 20 гр	20
ОВД11, ОВД18,	Кофейный напиток 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50гр.	50
Обед		
ОВД11, ОВД18,	Сок фруктовый 180мл.	180
ОВД18,	Салат из моркови 100г	100
ОВД11,	Салат из моркови 60г	60
ОВД18,	Суп гороховый со сметаной 250гр.	250
ОВД11,	Суп гороховый со сметаной 200гр.	200
ОВД18,	Плов из отварной птицы 50/170	220
ОВД11,	Плов из отварной птицы 50/150	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

Заведующая
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Огородников С.А.

Недельное меню

питание
Диеты

СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ
СКОШИ ЧГО

вторник2

Вахрушева Е.М.

	Наименование блюд	Выход
	2	3
Обед		
ОВД11, ОВД18,	Сок фруктовый 180мл.	180
ОВД18,	Салат из моркови 100г	100
ОВД11,	Салат из моркови 60г	60
ОВД18,	Суп гороховый со сметаной 250гр.	250
ОВД11,	Суп гороховый со сметаной 200гр.	200
ОВД11, ОВД18,	Плов из отварной птицы 50/170	220
ОВД11,	Плов из отварной птицы 50/150	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
Полдник		
ОВД11, ОВД18,	Картофель печеный 200г	200
ОВД11, ОВД18,	Соус сметанный 30гр.	30
ОВД11, ОВД18,	Чай с вареньем 180	180

Заведующая
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

18.01.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Стородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е.М.

Недельное меню**среда 2**

Диеты	Наименование блюд	Выход
	2	3
Завтрак		
ОВД11, ОВД18,	Омлет натуральный 200г.	200
ОВД11, ОВД18,	Сыр порционный 20гр.	20
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 30 г	30
ОВД11, ОВД18,	Чай с сахаром 180г	180
ОВД11, ОВД18,	Фрукты свежие 140г	140
Обед		
ОВД18,	Винегрет с растительным маслом	100
ОВД11,	Винегрет с растительным маслом 60г	60
ОВД18,	Суп из овощей со сметаной 250гр.	250
ОВД11,	Суп из овощей со сметаной 200гр.	200
ОВД18,	Котлеты "Школьные" 100	100
ОВД11,	Котлеты "Школьные" 90	90
ОВД18,	Каша перловая рассыпчатая 180гр.	180
ОВД11,	Каша перловая рассыпчатая 150гр.	150
ОВД11, ОВД18,	компот*	200
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50

Заведующая
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

18.01.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

Директор

Вахрушева Е.М.

Недельное меню

среда 2

Диеты

Наименование блюд

Выход

1

2

3

Обед

ОВД11, ОВД18,	Салат овощной с яблоками 60	60
ОВД18,	Салат овощной с яблоками (капуста б/к, свекла, морковь, яблоки) 100	100
ОВД18,	Суп из овощей со сметаной 250гр.	250
ОВД11,	Суп из овощей со сметаной 200гр.	200
ОВД18,	Котлеты "Школьные" 100	100
ОВД11,	Котлеты "Школьные" 90	90
ОВД11,	Каша перловая рассыпчатая 150гр.	150
ОВД18,	Каша перловая рассыпчатая 180гр.	180
ОВД11, ОВД18,	компот*	200
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50

Полдник

ОВД11, ОВД18,	Чай с сахаром 200	200
ОВД11, ОВД18,	Фрукты свежие 140г	140
ОВД11, ОВД18,	Булочка Домашняя	100

Заведующая
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

19.01.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

Недельное меню

МБОУ четверг 2

Диеты	Наименование блюд	Выход
		3

Завтрак

ОВД18,	Каша рисовая молочная вязкая с сахаром 230гр.	230
ОВД11,	Каша рисовая молочная вязкая с сахаром 200гр	200
ОВД18,	бутерброд с маслом 50/20 с11-17	70
ОВД11,	бутерброд с маслом 30/20 с7- 10	50
ОВД11,ОВД18,	Какао с молоком 200мл	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50гр.	50

Обед

ОВД11,ОВД18,	Сок фруктовый 200мл.	200
ОВД18,	Огурцы соленые 100гр.	100
ОВД11,	Огурцы соленые 60гр.	60
ОВД11,ОВД18,	Суп геркулесовый 200г	200
ОВД11,	Рыба, тушеная в томате с овощами 80	80
ОВД18,	Рыба, тушеная в томате с овощами 100	100
ОВД11,ОВД18,	Картофель отварной с луком 180	180
ОВД11,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50

Заведующая
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

19.01.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородникова С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

Недельное меню

четверг 2

1	2	3
Наименование блюд		
Обед		
ОВД11, ОВД18,	Сок фруктовый 180мл.	180
ОВД11, ОВД18,	Огурцы соленые 60гр.	60
ОВД18,	Огурцы соленые 100гр.	100
ОВД11, ОВД18,	Суп геркулесовый 200г	200
ОВД11,	Рыба, тушеная в томате с овощами 80	80
ОВД18,	Рыба, тушеная в томате с овощами 100	100
ОВД18,	Картофель отварной с луком 180	180
ОВД11,	Картофель отварной с луком 150	150
ОВД11,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
Полдник		
ОВД11, ОВД18,	Какао с молоком 200мл	200
ОВД11, ОВД18,	Запеканка манная 200	200
ОВД11, ОВД18,	Джем.	30

Заведующая
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Огородников С.А.

Недельное меню

Диеты

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е.М.

пятница 2

МБОУ "СКОШИ ЧГО" Наименование блюд

2

Выход

3

Завтрак

ОВД11,	Каша манная молочная жидкая 150гр.	150
ОВД18,	Каша манная молочная жидкая 200	200
ОВД11, ОВД18,	Сыр порционный 20гр.	20
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50гр.	50
ОВД11, ОВД18,	Чай с сахаром 180г	180
ОВД11, ОВД18,	Фрукты свежие 140г	140

Обед

ОВД18,	Салат витаминный 100г	100
ОВД11,	Салат витаминный 60г	60
ОВД18,	Рассольник Ленинградский со сметаной 250	250
ОВД11,	Рассольник Ленинградский со сметаной 200	200
ОВД18,	Картофель тушеный с мясом	220
ОВД11,	Картофель тушеный с мясом 200	200
ОВД11, ОВД18, ОВД,	компот*	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11, ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

Заведующая
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

Недельное меню

МБОУ

СКОШИ ЧГО

пятница 2

Диеты	Наименование блюд	Выход
"ШКОЛЬНОЕ питание"	2	3
Обед		
ОВД18,	Салат витаминный 100г	100
ОВД11,	Салат витаминный 60г	60
ОВД18,	Рассольник Ленинградский со сметаной 250	250
ОВД11,	Рассольник Ленинградский со сметаной 200	200
ОВД18,	Картофель тушеный с мясом	220
ОВД11,	Картофель тушеный с мясом 200	200
ОВД11, ОВД18,	компот*	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
Полдник		
ОВД11, ОВД18,	Чай с сахаром 200	200
ОВД11, ОВД18,	Фрукты свежие 140г	140
ОВД11, ОВД18,	Булочка школьная 100	100

Заведующая
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна