

26.09.2022

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



 Морозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор



 Вахрушева Е.М.
Недельное меню**понедельник2**

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД18,	Суп молочный с пшеном 200гр.	200
ОВД11,	Суп молочный с пшеном 150	150
ОВД11,ОВД18,	Бутерброд с сыром 30/15	45
ОВД11,ОВД18,	Какао с молоком 180	180
ОВД11,ОВД18,	Фрукты свежие 140г	140
Обед		
ОВД18,	Салат из свежих огурцов с луком и растительным маслом 100	100
ОВД11,	Салат из свежих огурцов с луком и растительным маслом 60	60
ОВД18,	Суп с рыбными консервами 250г	250
ОВД11,	Суп с рыбными консервами 200	200
ОВД11,	Капуста свежая тушёная с куриным фаршем 200г	200
ОВД18,	Капуста свежая тушёная с куриным фаршем	230
ОВД11,ОВД18,	Чай с вареньем 180	180
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

Врач диетолог



Травникова Елена Валерьевна

Диет. сестра



Черепанцева Ксения Алексеевна

26.09.2022

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Морозов А.В

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М

Недельное меню

понеделник2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Обед		
ОВД18,	Салат из свежих огурцов с луком и растительным маслом 100	100
ОВД11,	Салат из свежих огурцов с луком и растительным маслом 60	60
ОВД18,	Суп с рыбными консервами 250г	250
ОВД11,	Суп с рыбными консервами 200	200
ОВД11,	Капуста свежая тушёная с куриным фаршем 200г	200
ОВД18,	Капуста свежая тушёная с куриным фаршем	230
ОВД11, ОВД18,	Чай с вареньем 180	180
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
Полдник		
ОВД11, ОВД18,	Фрукты свежие 140г	140
ОВД11, ОВД18,	Какао с молоком 180	180
ОВД11, ОВД18,	Картофель печеный 200г	200
ОВД18,	Соус сметанный 50гр.	50
ОВД11,	Соус сметанный 30гр.	30

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

27.09.2022

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Морозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

Недельное меню

вторник2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД18,	Каша пшеничная молочная жидкая 250	250
ОВД11,	Каша пшеничная молочная жидкая 200гр.	200
ОВД11, ОВД18,	Яйцо варёное.	40
ОВД18,	Масло сливочное 30 гр	30
ОВД11,	Масло сливочное 20 гр	20
ОВД11, ОВД18,	Кофейный напиток с молоком 200мл	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50гр.	50
Обед		
ОВД11, ОВД18,	Сок фруктовый 180мл.	180
ОВД18,	Салат из моркови 100г	100
ОВД11,	Салат из моркови 60г	60
ОВД18,	Суп гороховый со сметаной 250гр.	250
ОВД11,	Суп гороховый со сметаной 200гр.	200
ОВД18,	Плов из говядины	220
ОВД11,	Плов из говядины 200г	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

27.09.2022

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Мирозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

Недельное меню

вторник2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Обед		
ОВД11, ОВД18,	Сок фруктовый 180мл.	180
ОВД18,	Салат из моркови 100г	100
ОВД11,	Салат из моркови 60г	60
ОВД18,	Суп гороховый со сметаной 250гр.	250
ОВД11,	Суп гороховый со сметаной 200гр.	200
ОВД18,	Плов из говядины	220
ОВД11,	Плов из говядины 200г	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
Полдник		
ОВД18,	Омлет натуральный 200г.	200
ОВД11,	Омлет натуральный 150	150
ОВД11, ОВД18,	Чай с вареньем 180	180
ОВД11, ОВД18,	Огурцы соленые 60гр.	60

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

28.09.2022

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Морозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

Недельное меню**среда2**

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД11, ОВД18,	Омлет натуральный 200г.	200
ОВД11, ОВД18,	Бутерброд с сыром 30/15	45
ОВД11, ОВД18,	Чай с сахаром 180г	180
ОВД11, ОВД18,	Фрукты свежие 140г	140
Обед		
ОВД18,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 100	100
ОВД11,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 60	60
ОВД11,	Суп геркулесовый 200г	200
ОВД18,	Суп геркулесовый 250г	250
ОВД18,	Котлеты "Школьные" 100	100
ОВД11,	Котлеты "Школьные" 90	90
ОВД18,	Макаронные изделия отварные 180 гр	180
ОВД11,	Макаронные изделия отварные 150 гр	150
ОВД11, ОВД18,	Компот из свежих яблок 180	180
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Морозов А.В

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е.М

Недельное меню

среда2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Обед		
ОВД18,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 100	100
ОВД11,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 60	60
ОВД11,	Суп геркулесовый 200г	200
ОВД18,	Суп геркулесовый 250г	250
ОВД18,	Котлеты "Школьные" 100	100
ОВД11,	Котлеты "Школьные" 90	90
ОВД18,	Макаронные изделия отварные 180 гр	180
ОВД11,	Макаронные изделия отварные 150 гр	150
ОВД11,ОВД18,	Компот из свежих яблок 180	180
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
Полдник		
ОВД11,ОВД18,	Чай с сахаром 180г	180
ОВД11,ОВД18,	Фрукты свежие 140г	140
ОВД11,ОВД18,	Запеканка из творога с морковью 150 гр.	150

Врач диетолог



Травникова Елена Валерьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

29.09.2022

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор


 Морозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор


 Вахрушева Е.М.

Недельное меню

четверг2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД18,	Каша рисовая молочная вязкая с сахаром 230гр.	230
ОВД11,	Каша рисовая молочная вязкая с сахаром 200гр	200
ОВД18,	бутерброд с маслом 50/20 с11-17	70
ОВД11,	бутерброд с маслом 30/20 с7- 10	50
ОВД11,ОВД18,	Какао с молоком 200мл	200
ОВД11,ОВД18,	Батон 50	50
Обед		
ОВД11,ОВД18,	Сок фруктовый 180мл.	180
ОВД18,	Огурцы свежие 100гр.	100
ОВД11,	Огурцы свежие 60гр.	60
ОВД18,	Суп картофельный с крупой 250	250
ОВД11,	Суп картофельный с крупой 200	200
ОВД18,	Рагу из отварной птицы с овощами тушеное 240	240
ОВД11,	Рагу из отварной птицы с овощами тушеное 200	200
ОВД11,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50

Врач диетолог



Травникова Елена Валерьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

29.09.2022

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Морозов А.В

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е.М

Недельное меню**четверг2**

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Обед		
ОВД11, ОВД18,	Сок фруктовый 180мл.	180
ОВД18,	Огурцы свежие 100гр.	100
ОВД11,	Огурцы свежие 60гр.	60
ОВД18,	Суп картофельный с крупой 250	250
ОВД11,	Суп картофельный с крупой 200	200
ОВД18,	Рагу из отварной птицы с овощами тушеное 240	240
ОВД11,	Рагу из отварной птицы с овощами тушеное 200	200
ОВД11,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
Полдник		
ОВД11, ОВД18,	Какао с молоком 200мл	200
ОВД11, ОВД18,	Запеканка картофельная с овощами 200гр.	200
ОВД11, ОВД18,	Соус белый основной.	50

Врач диетолог

 Травникова Елена Валерьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

30.09.2022

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор


 Морозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор


 Вахрушева Е.М.

Недельное меню

пятница2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД11,	Каша манная молочная жидкая 150гр.	150
ОВД18,	Каша манная молочная жидкая 200	200
ОВД11,ОВД18,	Бутерброд с сыром 30/15	45
ОВД11,ОВД18,	Чай с сахаром 180г	180
ОВД11,ОВД18,	Фрукты свежие 140г	140
Обед		
ОВД18,	Салат витаминный 100г	100
ОВД11,	Салат витаминный 60г	60
ОВД18,	Рассольник Ленинградский со сметаной 250	250
ОВД11,	Рассольник Ленинградский со сметаной 200	200
ОВД18,	Картофель тушеный с мясом	220
ОВД11,	Картофель тушеный с мясом 200г	200
ОВД11,ОВД18,	Компот из смеси сухофруктов 200	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

Врач диетолог



Травникова Елена Валерьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

30.09.2022

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Морозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

Недельное меню

пятница2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Обед		
ОВД18,	Салат витаминный 100г	100
ОВД11,	Салат витаминный 60г	60
ОВД18,	Рассольник Ленинградский со сметаной 250	250
ОВД11,	Рассольник Ленинградский со сметаной 200	200
ОВД18,	Картофель тушеный с мясом	220
ОВД11,	Картофель тушеный с мясом 200г	200
ОВД11, ОВД18,	Компот из смеси сухофруктов 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
Полдник		
ОВД11, ОВД18,	Чай с сахаром 180г	180
ОВД11, ОВД18,	Фрукты свежие 140г	140
ОВД11, ОВД18,	Запеканка манная 200	200
ОВД11, ОВД18,	Варенье.	30

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна