

07.11.2022

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Морозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

## Недельное меню

## понедельник2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД11, ОВД18,	Суп молочный с рисом 200гр.	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 30 г	30
ОВД11, ОВД18,	Сыр порционный 20гр.	20
ОВД11, ОВД18,	Какао с молоком 180	180
ОВД11, ОВД18,	Фрукты свежие 140г	140
<b>Обед</b>		
ОВД18, ОВД,	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и растительным маслом	100
ОВД11, ОВД,	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и растительным маслом 60	60
ОВД18,	Суп с рыбными консервами 250г	250
ОВД11,	Суп с рыбными консервами 200	200
ОВД11,	Капуста свежая тушёная с куриным фаршем 200г	200
ОВД18,	Капуста свежая тушёная с куриным фаршем	230
ОВД11, ОВД18,	Чай с вареньем 180	180
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Морозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

## Недельное меню

## понедельник2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
<b>Обед</b>		
ОВД11,	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и растительным маслом 60	60
ОВД18,	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и растительным маслом	100
ОВД18,	Суп с рыбными консервами 250г	250
ОВД11,	Суп с рыбными консервами 200	200
ОВД11,	Капуста свежая тушёная с куриным фаршем 200г	200
ОВД18,	Капуста свежая тушёная с куриным фаршем	230
ОВД11,ОВД18,	Чай с вареньем 180	180
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
<b>Полдник</b>		
ОВД11,ОВД18,	Фрукты свежие 140г	140
ОВД11,ОВД18,	Какао с молоком 200мл.	200
ОВД11,ОВД18,	Булочка 100гр.	100

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

08.11.2022

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Морозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

## Недельное меню

вторник2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД18,	Каша пшеничная молочная жидкая 250	250
ОВД11,	Каша пшеничная молочная жидкая 200гр.	200
ОВД11,ОВД18,	Яйцо варёное.	40
ОВД18,	Масло сливочное 30 гр	30
ОВД11,	Масло сливочное 20 гр	20
ОВД11,ОВД18,	Кофейный напиток 200	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50гр.	50
<b>Обед</b>		
ОВД11,ОВД18,	Сок фруктовый 180мл.	180
ОВД18,	Салат из моркови 100г	100
ОВД11,	Салат из моркови 60г	60
ОВД18,	Суп гороховый со сметаной 250гр.	250
ОВД11,	Суп гороховый со сметаной 200гр.	200
ОВД18,	Плов из отварной птицы 50/170	220
ОВД11,	Плов из отварной птицы 50/150	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

08.11.2022

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Морозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

## Недельное меню

вторник2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
<b>Обед</b>		
ОВД11, ОВД18,	Сок фруктовый 180мл.	180
ОВД18,	Салат из моркови 100г	100
ОВД11,	Салат из моркови 60г	60
ОВД18,	Суп гороховый со сметаной 250гр.	250
ОВД11,	Суп гороховый со сметаной 200гр.	200
ОВД11, ОВД18,	Плов из отварной птицы 50/170	220
ОВД11,	Плов из отварной птицы 50/150	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД11,	Хлеб ржано-пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано-пшеничный 60 г	60
<b>Полдник</b>		
ОВД11, ОВД18,	Картофель печеный 200г	200
ОВД11, ОВД18,	Соус сметанный 30гр.	30
ОВД11, ОВД18,	Чай с вареньем 180	180

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

09.11.2022

"УТВЕРЖДАЮ"

СОГЛАСОВАНО

Директор

Морозов А.В.

Директор

Вахрушева Е.М.

## Недельное меню

среда 2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД11, ОВД18,	Омлет натуральный 200г.	200
ОВД11, ОВД18,	Сыр порционный 20гр.	20
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 30 г	30
ОВД11, ОВД18,	Чай с сахаром 180г	180
ОВД11, ОВД18,	Фрукты свежие 140г	140
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Икра кабачковая 100гр.	100
ОВД11,	Икра кабачковая 60гр.	60
ОВД18,	Суп из овощей со сметаной 250гр.	250
ОВД11,	Суп из овощей со сметаной 200гр.	200
ОВД18,	Котлеты "Школьные" 100	100
ОВД11,	Котлеты "Школьные" 90	90
ОВД18,	Каша перловая рассыпчатая 180гр.	180
ОВД11,	Каша перловая рассыпчатая 150гр.	150
ОВД11, ОВД18,	компот*	200
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Морозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

## Недельное меню

среда2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
<b>Обед</b>		
ОВД11,	Икра кабачковая 60гр.	60
ОВД18,	Икра кабачковая 100гр.	100
ОВД18,	Суп из овощей со сметаной 250гр.	250
ОВД11,	Суп из овощей со сметаной 200гр.	200
ОВД18,	Котлеты "Школьные" 100	100
ОВД11,	Котлеты "Школьные" 90	90
ОВД11,	Каша перловая рассыпчатая 150гр.	150
ОВД18,	Каша перловая рассыпчатая 180гр.	180
ОВД11,ОВД18,	компот*	200
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
<b>Полдник</b>		
ОВД11,ОВД18,	Чай с сахаром 200	200
ОВД11,ОВД18,	Фрукты свежие 140г	140
ОВД11,ОВД18,	Булочка Домашняя	100

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

10.11.2022

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Морозов А.В

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е.М

**Недельное меню****четверг2**

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД18,	Каша рисовая молочная вязкая с сахаром 230гр.	230
ОВД11,	Каша рисовая молочная вязкая с сахаром 200гр	200
ОВД18,	бутерброд с маслом 50/20 с11-17	70
ОВД11,	бутерброд с маслом 30/20 с7- 10	50
ОВД11,ОВД18,	Какао с молоком 200мл	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50гр.	50
<b>Обед</b>		
ОВД11,ОВД18,	Сок фруктовый 180мл.	180
ОВД18,	Огурцы соленые 100гр.	100
ОВД11,	Огурцы соленые 60гр.	60
ОВД11,ОВД18,	Суп геркулесовый 200г	200
ОВД11,ОВД18,	Рыба отварная	100
ОВД18,	Картофель отварной с луком 180	180
ОВД11,	Картофель отварной с луком 150	150
ОВД11,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

СОГЛАСОВАНО

Директор

Морозов А.В

Директор

Вахрушева Е.М

## Недельное меню

четверг2

Диета	Наименование блюд	Выход
1	2	3
<b>Обед</b>		
ОВД11, ОВД18,	Сок фруктовый 180мл	180
ОВД11, ОВД18,	Огурцы соленые 60гр.	60
ОВД18,	Огурцы соленые 100гр.	100
ОВД11, ОВД18,	Суп геркулесовый 200г	200
ОВД11, ОВД18,	Рыба отварная	100
ОВД18,	Картофель отварной с луком 180	180
ОВД11,	Картофель отварной с луком 150	150
ОВД11,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
<b>Полдник</b>		
ОВД11, ОВД18,	Какао с молоком 200мл	200
ОВД11, ОВД18,	Залеканка манная 200	200
ОВД11, ОВД18,	Джем.	30

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна



11.11.2022

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Морозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

**Недельное меню****пятница2**

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД11,	Каша манная молочная жидкая 150гр.	150
ОВД18,	Каша манная молочная жидкая 200	200
ОВД11,ОВД18,	Сыр порционный 20гр.	20
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50гр.	50
ОВД11,ОВД18,	Чай с сахаром 180г	180
ОВД11,ОВД18,	Фрукты свежие 140г	140
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Салат витаминный 100г	100
ОВД11,	Салат витаминный 60г	60
ОВД18,	Рассольник Ленинградский со сметаной 250	250
ОВД11,	Рассольник Ленинградский со сметаной 200	200
ОВД18,	Картофель тушеный с мясом	220
ОВД11,	Картофель тушеный с мясом 200г	200
ОВД11,ОВД18,ОВД,	компот*	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

11.11.2022

"УТВЕРЖДАЮ"

СОГЛАСОВАНО

Директор

Морозов А.В

Директор

Вахрушева Е.М

**Недельное меню****пятница2**

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Салат витаминный 100г	100
ОВД11,	Салат витаминный 60г	60
ОВД18,	Рассольник Ленинградский со сметаной 250	250
ОВД11,	Рассольник Ленинградский со сметаной 200	200
ОВД18,	Картофель тушеный с мясом	220
ОВД11,	Картофель тушеный с мясом 200г	200
ОВД11,ОВД18,	компот*	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
<b>Полдник</b>		
ОВД11,ОВД18,	Чай с сахаром 200	200
ОВД11,ОВД18,	Фрукты свежие 140г	140
ОВД11,ОВД18,	Булочка школьная 100	100

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна