

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Морозов А В

Недельное меню

СОГЛАСОВАНО

Директор



04.04.2022

Вахрушева Е. М.

понедельник 2

Диеты	Наименование блюд	Выход
	2	3
Завтрак		
ОВД18,	Каша ячневая молочная вязкая 250	250
ОВД11,	Каша ячневая молочная вязкая 200	200
ОВД11, ОВД18,	Джем	30
ОВД11, ОВД18,	Сыр порционный 20г	20
ОВД11, ОВД18,	Чай с молоком 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
Второй завтрак		
ОВД11, ОВД18,	Бананы 200	200
Обед		
ОВД18,	Салат картофельный с растительным маслом 100г	100
ОВД11,	Салат картофельный с растительным маслом 60г	60
ОВД11,	Суп гороховый со сметаной 200	200
ОВД18,	Суп гороховый со сметаной 250	250
ОВД18,	Биточек рубленый из говядины 100	100
ОВД11,	Биточек рубленый из говядины 90	90
ОВД18,	Рис с овощами	180
ОВД11,	Рис с овощами 150г	150
ОВД11, ОВД18,	Компот из смеси сухофруктов 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
Полдник		
ОВД11, ОВД18,	Шанежка с картофелем	100
ОВД11, ОВД18,	Сок фруктовый 200	200
ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
Ужин		
ОВД18,	Фрикадельки мясные паровые	100
ОВД11,	Фрикадельки мясные паровые 90г	90
ОВД18,	Капуста тушеная	200
ОВД11,	Капуста свежая тушеная 150г	150
ОВД18,	Чай с сахаром 200	200
ОВД11,	Чай с сахаром 180	180
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
Второй ужин		
ОВД11, ОВД18,	Снежок 200	200

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

диет.сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

05.04.2022

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Морозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е. М.

Недельное меню

вторник2

№	Наименование блюд	Выход
	2	3
Завтрак		
ОВД18,	Суп молочный с пшеном 270	270
ОВД11,	Суп молочный с пшеном 230	230
ОВД18,	Масло сливочное 30 гр	30
ОВД11,	Масло сливочное 20 гр	20
ОВД11, ОВД18,	Кофейный напиток с молоком 200мл	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
Второй завтрак		
ОВД11, ОВД18,	Груши 200	200
Обед		
ОВД18,	Икра кабачковая 100	100
ОВД11,	Икра кабачковая 60	60
ОВД11,	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 200/28 гр	228
ОВД18,	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 250/35 гр	285
ОВД18,	Котлета куриная 100	100
ОВД11,	Котлета куриная 90	90
ОВД18,	Рагу из овощей 180	180
ОВД11,	Рагу из овощей 150	150
ОВД11, ОВД18,	Напиток клюквенный 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
Полдник		
ОВД11, ОВД18,	Булочка 100	100
ОВД11, ОВД18,	Сок фруктовый 200	200
ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
Ужин		
ОВД18,	Котлеты рыбные любительские 100	100
ОВД11,	Котлеты рыбные любительские 90	90
ОВД18,	Каша перловая рассыпчатая 180	180
ОВД11,	Каша перловая рассыпчатая 150	150
ОВД11, ОВД18,	Соус белый основной	50
ОВД11, ОВД18,	Чай с лимоном 200/10/7	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
Второй ужин		
ОВД11, ОВД18,	Молоко кипяченое 200	200

Врач диетолог

диет.сестра

Травникова Елена Валерьевна

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Морозов А. В.

Подпись

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е. М.

среда 2

ОВД18,	Наименование блюд	Выход
	2	3
Завтрак		
ОВД18,	Каша пшеничная молочная жидкая 250	250
ОВД11,	Каша пшеничная молочная жидкая 200	200
ОВД11, ОВД18,	Сыр порционный 20г	20
ОВД11, ОВД18,	Варенье	30
ОВД11, ОВД18,	Чай с сахаром 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
Второй завтрак		
ОВД11, ОВД18,	Сок фруктовый 200	200
Обед		
ОВД18,	Морковь отварная с растительным маслом 100г	100
ОВД11,	Морковь отварная с растительным маслом 60г	60
ОВД11,	Суп из овощей со сметаной 200	200
ОВД18,	Суп из овощей со сметаной 250	250
ОВД18,	Биточки оригинальные паровые	100
ОВД11,	Биточки оригинальные паровые 90г	90
ОВД18,	Макаронные изделия отварные 180 гр	180
ОВД11,	Макаронные изделия отварные 150 гр	150
ОВД11, ОВД18,	Компот из изюма 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
Полдник		
ОВД11, ОВД18,	Пирожок печеный с яблоком 100г	100
ОВД11, ОВД18,	Кисель из концентрата 200	200
ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
Ужин		
ОВД18,	Биточек рубленый из говядины 100	100
ОВД11,	Биточек рубленый из говядины 90	90
ОВД18,	Картофель отварной с маслом 200	200
ОВД11,	Картофель отварной с маслом 150	150
ОВД11, ОВД18,	Сок фруктовый 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
Второй ужин		
ОВД11, ОВД18,	Снежок 200	200

Врач диетолог

диет.сестра

Травникова Елена Валерьевна

Черепанцева Ксения Алексеевна

07.04.2022

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е. М.

Недельное меню

четверг2

Диеты	Наименование блюд	Выход
	2	3
Завтрак		
ОВД18,	Каша рисовая молочная вязкая с сахаром 230г	230
ОВД11,	Каша рисовая молочная вязкая с сахаром 180гр	180
ОВД11,ОВД18,	Омлет натуральный 50	50
ОВД11,ОВД18,	Масло сливочное 20 гр	20
ОВД11,ОВД18,	Какао с молоком 200мл	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
Второй завтрак		
ОВД11,ОВД18,	Бананы 200	200
Обед		
ОВД18,	Винегрет овощной 100	100
ОВД11,	Винегрет овощной 60	60
ОВД18,	Суп картофельный с крупой 250	250
ОВД11,	Суп картофельный с крупой 200	200
ОВД18,	Котлета мясная в панировке	100
ОВД11,	Котлета мясная в панировке 90г	90
ОВД18,	Пюре картофельное 180	180
ОВД11,	Пюре картофельное 150	150
ОВД11,ОВД18,	Компот из свежих груш 200	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
Полдник		
ОВД11,ОВД18,	Шанежка с картофелем	100
ОВД11,ОВД18,	Напиток брусничный 200мл	200
ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
Ужин		
ОВД18,	Тефтели 100 г	100
ОВД11,	Тефтели 90	90
ОВД18,	Каша гречневая рассыпчатая 180	180
ОВД11,	Каша гречневая рассыпчатая 150	150
ОВД11,ОВД18,	Соус красный основной	50
ОВД11,ОВД18,	Компот из смеси сухофруктов 200	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
Второй ужин		
ОВД11,ОВД18,	Кефир 200	200

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

диет.сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

08.04.2022

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Морозов А. В.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е. М.

Недельное меню**пятница2**

1	Наименование блюд	Выход
2		3
Завтрак		
ОВД18,	Каша манная молочная жидкая 250	250
ОВД11,	Каша манная молочная жидкая 200	200
ОВД11,ОВД18,	Сыр порционный 20г	20
ОВД11,ОВД18,	Джем	30
ОВД11,ОВД18,	Чай с сахаром 200	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
Второй завтрак		
ОВД11,ОВД18,	Сок фруктовый 200	200
Обед		
ОВД18,	Капуста маринованная с маслом 100гр	100
ОВД11,	Капуста маринованная с маслом 60г	60
ОВД18,	Рассольник Ленинградский со сметаной 250	250
ОВД11,	Рассольник Ленинградский со сметаной 200	200
ОВД18,	Жаркое по-домашнему 250	250
ОВД11,	Жаркое по-домашнему 50/170	220
ОВД11,ОВД18,	Компот из смеси сухофруктов 200	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
Полдник		
ОВД11,ОВД18,	Булочка 100	100
ОВД11,ОВД18,	Компот из кураги 200	200
ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
Ужин		
ОВД18,	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100г	100
ОВД11,	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60г	60
ОВД18,	Сырники из творога запеченные 180г	180
ОВД11,	Сырники из творога запеченные 160 г	160
ОВД11,ОВД18,	Соус молочный сладкий 50	50
ОВД11,ОВД18,	Кисель	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
Второй ужин		
ОВД11,ОВД18,	Снежок 200	200

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

диет.сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

09.04.2022

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Морозов А. В.

Недельное меню

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е. М.

суббота2

Диеты	Наименование блюд	Выход
	2	3
Завтрак		
ОВД18,	Суп молочный с геркулесом 280	280
ОВД11,	Суп молочный с геркулесом 230	230
ОВД11, ОВД18,	Масло сливочное 20 гр	20
ОВД11, ОВД18,	Кофейный напиток с молоком 200мл	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
Второй завтрак		
ОВД11, ОВД18,	Груши 200	200
Обед		
ОВД18,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 100	100
ОВД11,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 60	60
ОВД18,	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250	250
ОВД11,	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200	200
ОВД18,	Плов из отварной говядины 250	250
ОВД11,	Плов из отварной говядины 220	220
ОВД11, ОВД18,	Компот из изюма 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
Полдник		
ОВД11, ОВД18,	Пирожок печеный с капустой	100
ОВД11, ОВД18,	Питьевой йогурт	200
ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
Ужин		
ОВД18,	Котлеты рыбные 100г	100
ОВД11,	Котлеты рыбные 90г	90
ОВД18,	Макаронные изделия отварные 180 гр	180
ОВД11,	Макаронные изделия отварные 150 гр	150
ОВД11, ОВД18,	Соус красный основной	50
ОВД11, ОВД18,	Напиток клюквенный 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
Второй ужин		
ОВД11, ОВД18,	Молоко кипяченое 200	200

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

диет.сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е. М.



Недельное меню

воскресенье2

Диеты	Наименование блюд	Выход
	2	3
Завтрак		
ОВД18,	Каша пшеничная молочная жидкая 250г	250
ОВД11,	Каша пшеничная молочная жидкая 200.	200
ОВД11,ОВД18,	Сыр порционный 20г	20
ОВД11,ОВД18,	Яйцо варёное	40
ОВД11,ОВД18,	Чай с молоком 200	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
Второй завтрак		
ОВД11,ОВД18,	Сок фруктовый 200	200
Обед		
ОВД18,	Салат картофельный с огурцами солеными 100	100
ОВД11,	Салат картофельный с огурцами солеными 60	60
ОВД18,	Борщ с картофелем и сметаной 250	250
ОВД11,	Борщ с картофелем и сметаной 200	200
ОВД18,	Фрикадельки мясные паровые	100
ОВД11,	Фрикадельки мясные паровые 90г	90
ОВД18,	Каша гречневая рассыпчатая 180	180
ОВД11,	Каша гречневая рассыпчатая 150	150
ОВД11,ОВД18,	Компот из смеси сухофруктов 200	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
Полдник		
ОВД11,ОВД18,	Пирожок печеный с яблоком 100г	100
ОВД11,ОВД18,	Кофейный напиток 200	200
ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
Ужин		
ОВД18,	Биточки из птицы 100	100
ОВД11,	Биточки из птицы 90	90
ОВД18,	Капуста тушеная	200
ОВД11,	Капуста свежая тушеная 150г	150
ОВД18,	Компот из св груш 200гр	200
ОВД11,	Компот из св груш 180гр	180
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
Второй ужин		
ОВД11,ОВД18,	Кефир 200	200

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

диет.сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна