

23.05.2022

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Морозов А.В.

Недельное меню

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е.М.

понедельник2

Диеты	Наименование блюд	Выход
	2	3
Завтрак		
ОВД18,	Каша ячневая молочная вязкая 250	250
ОВД11,	Каша ячневая молочная вязкая 200	200
ОВД11, ОВД18,	Джем	30
ОВД11, ОВД18,	Сыр порционный 20г	20
ОВД11, ОВД18,	Чай с молоком 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11, ОВД18,	Яблоки свежие 200	200
Обед		
ОВД18,	Салат картофельный с растительным маслом 100г	100
ОВД11,	Салат картофельный с растительным маслом 60г	60
ОВД11,	Суп гороховый со сметаной 200	200
ОВД18,	Суп гороховый со сметаной 250	250
ОВД18,	Биточек рубленый из говядины 100	100
ОВД11,	Биточек рубленый из говядины 90	90
ОВД18,	Рис с овощами	180
ОВД11,	Рис с овощами 150г	150
ОВД11, ОВД18,	Компот из смеси сухофруктов 180	180
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

диет.сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Морозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е.М.

Недельное меню**понедельник2**

Диеты	Наименование блюд	Выход
	2	3
Обед		
ОВД18,	Салат картофельный с растительным маслом 100г	100
ОВД11,	Салат картофельный с растительным маслом 60г	60
ОВД11,	Суп гороховый со сметаной 200	200
ОВД18,	Суп гороховый со сметаной 250	250
ОВД18,	Биточек рубленый из говядины 100	100
ОВД11,	Биточек рубленый из говядины 90	90
ОВД18,	Рис с овощами	180
ОВД11,	Рис с овощами 150г	150
ОВД11,ОВД18,	Компот из смеси сухофруктов 180	180
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 100 г	100
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
Полдник		
ОВД11,ОВД18,	Пудинг творожный запеченный 100	100
ОВД11,ОВД18,	Чай с молоком 200	200
ОВД11,ОВД18,	Яблоки свежие 200	200

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

диет.сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Морозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

Недельное меню

вторник 2

* Диета:	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД18,	Суп молочный с пшеном 270	270
ОВД11,	Суп молочный с пшеном 230	230
ОВД18,	Масло сливочное 30 гр	30
ОВД11,	Масло сливочное 20 гр	20
ОВД11, ОВД18,	Кофейный напиток с молоком 200мл	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11, ОВД18,	Яблоки свежие 200	200
Обед		
ОВД18,	Икра кабачковая 100	100
ОВД11,	Икра кабачковая 60	60
ОВД11,	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 200/28 гр	228
ОВД18,	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 250/35 гр	285
ОВД18,	Котлета куриная 100	100
ОВД11,	Котлета куриная 90	90
ОВД18,	Рагу из овощей 180	180
ОВД11,	Рагу из овощей 150	150
ОВД11, ОВД18,	Напиток клюквенный 180	180
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

диет.сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Морозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

Недельное меню

вторник 2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Обед		
ОВД18,	Икра кабачковая 100	100
ОВД11,	Икра кабачковая 60	60
ОВД11,	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 200/28 гр	228
ОВД18,	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 250/35 гр	285
ОВД18,	Котлета куриная 100	100
ОВД11,	Котлета куриная 90	90
ОВД18,	Рагу из овощей 180	180
ОВД11,	Рагу из овощей 150	150
ОВД11, ОВД18,	Напиток клюквенный 180	180
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 100 г	100
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
Полдник		
ОВД11, ОВД18,	Суфле из моркови с творогом 100	100
ОВД11, ОВД18,	Кисель витаминный 200	200
ОВД11, ОВД18,	Яблоки свежие 200	200

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

диет.сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

25.05.2022

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Морозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е.М.

Недельное меню

среда 2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД18,	Каша пшеничная молочная жидкая 250	250
ОВД11,	Каша пшеничная молочная жидкая 200	200
ОВД11, ОВД18,	Сыр порционный 20г	20
ОВД11, ОВД18,	Варенье	30
ОВД11, ОВД18,	Чай с сахаром 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11, ОВД18,	Сок фруктовый 200	200
Обед		
ОВД18,	Морковь отварная с растительным маслом 100г	100
ОВД11,	Морковь отварная с растительным маслом 60г	60
ОВД11,	Суп из овощей со сметаной 200	200
ОВД18,	Суп из овощей со сметаной 250	250
ОВД18,	Биточки оригинальные паровые	100
ОВД11,	Биточки оригинальные паровые 90г	90
ОВД18,	Макаронные изделия отварные 180 гр	180
ОВД11,	Макаронные изделия отварные 150 гр	150
ОВД11, ОВД18,	Компот из изюма 180	180
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

диет.сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

25.05.2022

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Морозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е.М.

Недельное меню**среда2**

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Обед		
ОВД18,	Морковь отварная с растительным маслом 100г	100
ОВД11,	Морковь отварная с растительным маслом 60г	60
ОВД11,	Суп из овощей со сметаной 200	200
ОВД18,	Суп из овощей со сметаной 250	250
ОВД18,	Биточки оригинальные паровые	100
ОВД11,	Биточки оригинальные паровые 90г	90
ОВД18,	Макаронные изделия отварные 180 гр	180
ОВД11,	Макаронные изделия отварные 150 гр	150
ОВД11,ОВД18,	Компот из изюма 180	180
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
Полдник		
ОВД11,ОВД18,	Пудинг манный 200	200
ОВД11,ОВД18,	Соус молочный сладкий 50	50
ОВД11,ОВД18,	Сок фруктовый 200	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

диет.сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

26.05.2022

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Морозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

Недельное меню

четверг 2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД18,	Каша рисовая молочная вязкая с сахаром 230г	230
ОВД11,	Каша рисовая молочная вязкая с сахаром 180гр	180
ОВД11, ОВД18,	Омлет натуральный 50	50
ОВД11, ОВД18,	Масло сливочное 20 гр	20
ОВД11, ОВД18,	Какао с молоком 200мл	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11, ОВД18,	Яблоки свежие 200	200
Обед		
ОВД18,	Винегрет овощной 100	100
ОВД11,	Винегрет овощной 60	60
ОВД18,	Суп картофельный с крупой 250	250
ОВД11,	Суп картофельный с крупой 200	200
ОВД18,	Котлета мясная в панировке	100
ОВД11,	Котлета мясная в панировке 90г	90
ОВД18,	Пюре картофельное 180	180
ОВД11,	Пюре картофельное 150	150
ОВД11, ОВД18,	Компот из вишни замороженной 180	180
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

диет.сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Морозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

Подальное меню

четверг2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Обед		
ОВД18,	Винегрет овощной 100	100
ОВД11,	Винегрет овощной 60	60
ОВД18,	Суп картофельный с крупой 250	250
ОВД11,	Суп картофельный с крупой 200	200
ОВД18,	Котлета мясная в панировке	100
ОВД11,	Котлета мясная в панировке 90г	90
ОВД18,	Пюре картофельное 180	180
ОВД11,	Пюре картофельное 150	150
ОВД11, ОВД18,	Компот из вишни замороженной 180	180
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 100 г	100
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
Полдник		
ОВД11, ОВД18,	Ватрушка с повидлом	104
ОВД11, ОВД18,	Молоко кипяченое 200	200
ОВД11, ОВД18,	Яблоки свежие 200	200

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

диет.сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Морозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е.М.

Недельное меню

пятница 2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД18,	Каша манная молочная жидкая 250	250
ОВД11,	Каша манная молочная жидкая 200	200
ОВД11, ОВД18,	Сыр порционный 20г	20
ОВД11, ОВД18,	Джем	30
ОВД11, ОВД18,	Чай с сахаром 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11, ОВД18,	Сок фруктовый 200	200
Обед		
ОВД18,	Капуста маринованная с маслом 100гр	100
ОВД11,	Капуста маринованная с маслом 60г	60
ОВД18,	Рассольник Ленинградский со сметаной 250	250
ОВД11,	Рассольник Ленинградский со сметаной 200	200
ОВД18,	Жаркое по-домашнему 250	250
ОВД11,	Жаркое по-домашнему 50/170	220
ОВД11, ОВД18,	Компот из смеси сухофруктов 180	180
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

диет.сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

СОГЛАСОВАНО

Директор

Морозов А.В.

Директор

Вахрушева Е.М.

Недельное меню

пятница 2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3

Обед

ОВД18,	Капуста маринованная с маслом 100гр	100
ОВД11,	Капуста маринованная с маслом 60г	60
ОВД18,	Рассольник Ленинградский со сметаной 250	250
ОВД11,	Рассольник Ленинградский со сметаной 200	200
ОВД18,	Жаркое по-домашнему 250	250
ОВД11,	Жаркое по-домашнему 50/170	220
ОВД11, ОВД18,	Компот из смеси сухофруктов 180	180
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

Полдник

ОВД11, ОВД18,	Макароны, запеченные с сыром 200	200
ОВД11, ОВД18,	Соус сметанный 50	50
ОВД11, ОВД18,	Сок фруктовый 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

диет.сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна