

"УТВЕРЖДАЮ"

СОГЛАСОВАНО

Директор

Морозов А.В.

Директор

Вахрушева Е. М.

## Недельное меню

## понеделник

Диета	Наименование блюд	Выход
	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД18,	Каша геркулесовая вязкая 250	250
ОВД11,	Каша геркулесовая вязкая 200	200
ОВД11, ОВД18,	Джем	30
ОВД18,	Масло сливочное 30 гр	30
ОВД11,	Масло сливочное 20 гр	20
ОВД11, ОВД18,	Кофейный напиток с молоком 200мл	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
<b>Второй завтрак</b>		
ОВД11, ОВД18,	Яблоки 200	200
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Салат из свеклы с сыром и растительным маслом	100
ОВД11,	Салат из свеклы с сыром и растительным маслом 60	60
ОВД18,	Суп крестьянский с крупой 250/10	250
ОВД11,	Суп крестьянский с крупой 200/10	200
ОВД18,	Котлеты из говядины 100	100
ОВД11,	Котлеты из говядины 90	90
ОВД18,	Макаронные изделия отварные 180 гр	180
ОВД11,	Макаронные изделия отварные 150 гр	150
ОВД11, ОВД18,	Компот из смеси сухофруктов 180	180
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
<b>Полдник</b>		
ОВД11, ОВД18,	Шанежка с картофелем	100
ОВД11, ОВД18,	Чай с сахаром 200	200
ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
<b>Ужин</b>		
ОВД18,	Котлеты рыбные 100г	100
ОВД11,	Котлеты рыбные 90г	90
ОВД18,	Пюре картофельное 190	190
ОВД11,	Пюре картофельное 150	150
ОВД11, ОВД18,	Компот из изюма 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
<b>Второй ужин</b>		
ОВД11, ОВД18,	Снежок 200	200

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

диет.сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

29.03.2022

"УТВЕРЖДАЮ"

СОГЛАСОВАНО

Директор

Морозов А.В.

Директор

Вахрушева Е. М.

**Недельное меню****вторник**

Диеты	Наименование блюд	Выход
	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД18,	Суп молочный с макаронными изделиями 280г	280
ОВД11,	Суп молочный с макаронными изделиями 230г	230
ОВД11, ОВД18,	Сыр порционный 20гр	20
ОВД11, ОВД18,	Чай с молоком 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
<b>Второй завтрак</b>		
ОВД11, ОВД18,	Сок фруктовый 200	200
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Салат картофельный с растительным маслом 100г	100
ОВД11,	Салат картофельный с растительным маслом 60г	60
ОВД18,	Суп гороховый со сметаной 250	250
ОВД11,	Суп гороховый со сметаной 200	200
ОВД18,	Котлета куриная 100	100
ОВД11,	Котлета куриная 90	90
ОВД18,	Каша гречневая рассыпчатая 180	180
ОВД11,	Каша гречневая рассыпчатая 150	150
ОВД11, ОВД18,	Отвар из шиповника 180	180
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
<b>Полдник</b>		
ОВД11, ОВД18,	Пирожок печеный с капустой	100
ОВД11, ОВД18,	Компот из вишни замороженной 200	200
ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
<b>Ужин</b>		
ОВД11, ОВД18,	Омлет натуральный 65	65
ОВД18,	Запеканка из творога с морковью 200 гр	200
ОВД11,	Запеканка из творога с морковью 150 гр	150
ОВД11, ОВД18,	Молоко сгущеное	30
ОВД11, ОВД18,	Чай с сахаром 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
<b>Второй ужин</b>		
ОВД11, ОВД18,	Кефир 200	200

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

диет.сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

30.03.2022

"УТВЕРЖДАЮ"

СОГЛАСОВАНО

Директор

Морозов А.В

Директор

Вахрушева Е. М.

## Недельное меню

среда

Диеты	Наименование блюд	Выход
	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД18,	Каша манная молочная жидкая 250	250
ОВД11,	Каша манная молочная жидкая 200	200
ОВД11, ОВД18,	Варенье	30
ОВД18,	Масло сливочное 30 гр	30
ОВД11,	Масло сливочное 20 гр	20
ОВД11, ОВД18,	Какао с молоком 200мл	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
<b>Второй завтрак</b>		
ОВД11, ОВД18,	Бананы 200	200
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Винегрет овощной 100	100
ОВД11,	Винегрет овощной 60	60
ОВД18,	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250	250
ОВД11,	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200	200
ОВД18,	Плов из отварной говядины 250	250
ОВД11,	Плов из отварной говядины 220	220
ОВД11, ОВД18,	Компот из кураги 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
<b>Полдник</b>		
ОВД11, ОВД18,	Булочка 100	100
ОВД11, ОВД18,	Молоко кипяченое 200	200
ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
<b>Ужин</b>		
ОВД18,	Печень говяжья по-строгановски	100
ОВД11,	Печень говяжья по-строгановски 90г	90
ОВД18,	Пюре картофельное с морковью 190	190
ОВД11,	Пюре картофельное с морковью 150	150
ОВД11, ОВД18,	Чай с сахаром 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
<b>Второй ужин</b>		
ОВД11, ОВД18,	Снежок 200	200

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

диет.сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

31.03.2022

"УТВЕРЖДАЮ"

СОГЛАСОВАНО

Директор

Морозов А.В.

Директор

Вахрушева Е. М.

## Недельное меню

четверг

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД18,	Суп молочный с рисом 280г	280
ОВД11,	Суп молочный с рисом 230г	230
ОВД11, ОВД18,	Сыр порционный 20г	20
ОВД11, ОВД18,	Чай с молоком 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
<b>Второй завтрак</b>		
ОВД11, ОВД18,	Сок фруктовый 200	200
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Салат картофельный с огурцами солеными 100	100
ОВД11,	Салат картофельный с огурцами солеными 60	60
ОВД18,	Суп из овощей со сметаной 250	250
ОВД11,	Суп из овощей со сметаной 200	200
ОВД18,	Котлеты рыбные любительские 100	100
ОВД11,	Котлеты рыбные любительские 90	90
ОВД18,	Макаронные изделия отварные 180 гр	180
ОВД11,	Макаронные изделия отварные 150 гр	150
ОВД11, ОВД18,	Компот из свежих яблок 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
<b>Полдник</b>		
ОВД11, ОВД18,	Шанежка с картофелем	100
ОВД11, ОВД18,	Сок фруктовый 200	200
ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
<b>Ужин</b>		
ОВД18,	Тефтели 100 г	100
ОВД11,	Тефтели 90	90
ОВД18,	Капуста тушеная	200
ОВД11,	Капуста тушеная 150г	150
ОВД11, ОВД18,	Напиток клюквенный 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
<b>Второй ужин</b>		
ОВД11, ОВД18,	Кефир 200	200

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

диет.сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

01.04.2022

"УТВЕРЖДАЮ"

СОГЛАСОВАНО

Директор

Морозов А.В.

Директор

Вахрушева Е. М.

## Недельное меню

пятница

Диеты	Наименование блюд	Выход
	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД18,	Каша ячневая молочная вязкая 250	250
ОВД11,	Каша ячневая молочная вязкая 200	200
ОВД18,	Масло сливочное 30 гр	30
ОВД11,	Масло сливочное 20 гр	20
ОВД11, ОВД18,	Джем	30
ОВД11, ОВД18,	Чай с лимоном 200/10/7	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
<b>Второй завтрак</b>		
ОВД11, ОВД18,	Груши 200	200
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Морковь отварная с растительным маслом 100г	100
ОВД11,	Морковь отварная с растительным маслом 60г	60
ОВД18,	Суп картофельный с макаронными изделиями 250	250
ОВД11,	Суп картофельный с макаронными изделиями 200	200
ОВД18,	Биточки из птицы 100	100
ОВД11,	Биточки из птицы 90	90
ОВД18,	Пюре картофельное 180	180
ОВД11,	Пюре картофельное 150	150
ОВД11, ОВД18,	Компот из свежих яблок 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
<b>Полдник</b>		
ОВД11, ОВД18,	Пирожок печеный с яблоком 100г	100
ОВД11, ОВД18,	Молоко кипяченое 200	200
ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
<b>Ужин</b>		
ОВД18,	Сырники из творога запеченные 180г	180
ОВД11,	Сырники из творога запеченные 150 г	150
ОВД18,	Кисель из яблок густой	50
ОВД11, ОВД18,	Омлет с сыром	60
ОВД11, ОВД18,	Напиток брусничный 200мл	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
<b>Второй ужин</b>		
ОВД11, ОВД18,	Снежок 200	200

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

диет.сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

02.04.2022

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Морозов А. В.

Недельное меню

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е. М.

суббота

Диеты	Наименование блюд	Выход
	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД18,	Суп молочный с геркулесом 280	280
ОВД11,	Суп молочный с геркулесом 230	230
ОВД18,	Масло сливочное 30 гр	30
ОВД11,	Масло сливочное 20 гр	20
ОВД11, ОВД18,	Кофейный напиток с молоком 200мл	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
<b>Второй завтрак</b>		
ОВД11, ОВД18,	Сок фруктовый 200	200
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Икра кабачковая 100	100
ОВД11,	Икра кабачковая 60	60
ОВД18,	Борщ с картофелем и сметаной 250	250
ОВД11,	Борщ с картофелем и сметаной 200	200
ОВД18,	Биточки мясные паровые 100	100
ОВД11,	Биточки мясные паровые 90	90
ОВД18,	Каша гречневая рассыпчатая 180	180
ОВД11,	Каша гречневая рассыпчатая 150	150
ОВД11, ОВД18,	Компот из кураги 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
<b>Полдник</b>		
ОВД11, ОВД18,	Пирожок печеный с капустой	100
ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11, ОВД18,	Компот из изюма 200	200
<b>Ужин</b>		
ОВД18,	Котлеты рыбные 100г	100
ОВД11,	Котлеты рыбные 90г	90
ОВД18,	Рис с овощами	180
ОВД11,	Рис с овощами 150г	150
ОВД11, ОВД18,	Соус красный основной	50
ОВД11, ОВД18,	Чай с сахаром 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
<b>Второй ужин</b>		
ОВД11, ОВД18,	Кефир 200	200

Врач диетолог

диет.сестра

Травникова Елена Валерьевна

Черепанцева Ксения Алексеевна

03.04.2022

"УТВЕРЖДАЮ"

СОГЛАСОВАНО

Директор

Морозов А.В.

Директор

Вахрушева Е. М.

## Недельное меню

воскресенье

Диеты	Наименование блюд	Выход
	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД18,	Каша манная молочная жидкая 250	250
ОВД11,	Каша манная молочная жидкая 200	200
ОВД11, ОВД18,	Масло сливочное 20 гр	20
ОВД11, ОВД18,	Яйцо варёное	40
ОВД11, ОВД18,	Чай с сахаром 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
<b>Второй завтрак</b>		
ОВД11, ОВД18,	Яблоки 200	200
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Салат из свеклы с сыром и растительным маслом	100
ОВД11,	Салат из свеклы с сыром и растительным маслом 60	60
ОВД18,	Суп-пюре из картофеля 250г	250
ОВД11,	Суп-пюре из картофеля 200	200
ОВД18,	Фрикадельки мясные паровые	100
ОВД11,	Фрикадельки мясные паровые 90г	90
ОВД18,	Овощи в молочном соусе 180г	180
ОВД11,	Овощи в молочном соусе 150г	150
ОВД11, ОВД18,	Компот из смеси сухофруктов 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
<b>Полдник</b>		
ОВД11, ОВД18,	Булочка 100	100
ОВД11, ОВД18,	Напиток лимонный 200	200
ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
<b>Ужин</b>		
ОВД18,	Оладьи из печени по-кунцевски 100	100
ОВД11,	Оладьи из печени по-кунцевски 90	90
ОВД18,	Пюре картофельное 200	200
ОВД11,	Пюре картофельное 150	150
ОВД11, ОВД18,	Компот из свежих груш 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
<b>Второй ужин</b>		
ОВД11, ОВД18,	Молоко кипяченое 200	200

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

диет.сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна