

10.05.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е. М.

Недельное меню

среда 2

Диеты	1	2	Выход
Завтрак			
ОВД18,	Суп молочный с рисом 270г		270
ОВД11,	Суп молочный с пшеном 270г		250
ОВД11, ОВД18,	Сыр порционный 20гр.		20
ОВД11, ОВД18,	Чай с сахаром 200		200
ОВД18,	Хлеб пшеничный 60 г		60
ОВД11,	Хлеб пшеничный 30 г		30
Второй завтрак			
ОВД11, ОВД18,	Фрукты свежие		200
Обед			
ОВД18,	Салат из квашеной капусты с луком 100гр.		100
ОВД11,	Салат из квашеной капусты с луком 60		60
ОВД11,	Суп геркулесовый 200г		200
ОВД18,	Суп геркулесовый 250г		250
ОВД18,	Котлеты "Школьные" 100		100
ОВД11,	Котлеты "Школьные" 90		90
ОВД18,	Макаронные изделия отварные 180 гр		180
ОВД11,	Макаронные изделия отварные 150 гр		150
ОВД11, ОВД18,	компот*		200
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г		40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г		60
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 30 г		30
Полдник			
ОВД11, ОВД18,	Булочка 100		100
ОВД11, ОВД18,	Кисель витаминный 200		200
ОВД18,	Хлеб пшеничный 50гр.		50
Ужин			
ОВД11, ОВД18,	Рыба, тушенная в томате с овощами 100		100
ОВД18,	Картофель отварной с луком 180гр.		180
ОВД11,	Картофель отварной с луком 150 гр.		150
ОВД11, ОВД18,	Чай с лимоном 200/10/7		200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 30 г		30
ОВД11, ОВД18,	Соус сметанный 30гр.		30
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г		60
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 30 г		30
Второй ужин			
ОВД11, ОВД18,	Снежок 200		200

Заведующая
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Медицинская сестра
диетическая

Черепанцева Ксения Алексеевна

11.05.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е. М.

Недельное меню

четверг

Диеты	Наименование блюда	Выход
	1	3
Завтрак		
ОВД18,	Каша рисовая молочная вязкая с сахаром 230гр.	230
ОВД11,	Каша рисовая молочная с сахаром 200гр	200
ОВД18,	бутерброд с маслом 50/20 с11-17	70
ОВД11,	бутерброд с маслом 30/20 с7- 10	50
ОВД11,ОВД18,	Какао с молоком 200мл	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 50 г	50
Второй завтрак		
ОВД11,ОВД18,	Сок фруктовый 200	200
Обед		
ОВД18,	Огурцы соленые 100гр.	100
ОВД11,	Огурцы соленые 60гр.	60
ОВД18,	Суп картофельный с крупой 250	250
ОВД11,	Суп картофельный с крупой 200	200
ОВД18,	Рагу из отварной птицы с овощами тушеное 240	240
ОВД11,	Рагу из отварной птицы с овощами тушеное 200	200
ОВД11,ОВД18,	компот*	200
ОВД11,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 30 г	30
ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
Полдник		
ОВД11,ОВД18,	Булочка Домашняя	100
ОВД11,ОВД18,	Кисель из сока плодового	200
ОВД18,	Хлеб пшеничный 50гр.	50
Ужин		
ОВД18,	Каша ячневая рассыпчатая 180г	180
ОВД11,	Каша ячневая рассыпчатая 150г	150
ОВД18,	Фрикаделька мясная паровая	100
ОВД11,	Фрикаделька мясная паровая 90	90
ОВД11,ОВД18,	Компот из свежих яблок 200	200
ОВД11,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
ОВД18,	Хлеб пшеничный 60 г	60
Второй ужин		
ОВД11,ОВД18,	Кефир 200	200

Заведующая
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Медицинская сестра
диетическая

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Горюхинов С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е. М.

Недельное меню

пятница 2

Диеты	Наименование блюда	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД18,	Каша манная молочная жидкая 250гр.	250
ОВД11,	Каша манная молочная жидкая 200	200
ОВД11, ОВД18,	Сыр порционный 20гр.	20
ОВД11, ОВД18,	Чай с сахаром 200	200
ОВД11, ОВД18,	Яйцо варёное.	40
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50гр.	50
Второй завтрак		
ОВД11, ОВД18,	Фрукты свежие	200
Обед		
ОВД18,	Икра кабачковая 100гр.	100
ОВД11, ОВД,	Икра кабачковая 60гр.	60
ОВД18,	Рассольник Ленинградский со сметаной 250	250
ОВД11,	Рассольник Ленинградский со сметаной 200	200
ОВД18,	Плов из отварной птицы 50/170	220
ОВД11,	Плов из отварной птицы 50/150	200
ОВД11, ОВД18,	Компот из смеси сухофруктов 180	180
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
Полдник		
ОВД11, ОВД18,	Булочка школьная 100	100
ОВД11, ОВД18,	Кофейный напиток 200	200
ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
Ужин		
ОВД18,	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180
ОВД11,	Каша гречневая рассыпчатая 150гр.	150
ОВД18,	Печень куриная, тушеная в соусе	100
ОВД11,	Печень куриная, тушеная в соусе 90г	90
ОВД11, ОВД18,	Кисель молочный 180	180
ОВД11,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
ОВД18,	Хлеб пшеничный 60 г	60
Второй ужин		
ОВД11, ОВД18,	Питьевой йогурт 200мл.	200

Заведующая
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Медицинская сестра
диетическая

Черепанцева Ксения Алексеевна