

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

Недельное меню

Диеты

Понедельник

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 11 им. М.И. Гусева"

2

Выход

3

Завтрак

| | | |
|---------------|---------------------------|-----|
| ОВД11, ОВД18, | Суп молочный с рисом 200г | 200 |
| ОВД11, ОВД18, | Хлеб пшеничный 30 г | 30 |
| ОВД11, ОВД18, | Сыр порционный 20гр. | 20 |
| ОВД11, ОВД18, | Какао с молоком 180 | 180 |
| ОВД11, ОВД18, | Фрукты свежие 140г | 140 |

Обед

| | | |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----|
| ОВД18, | Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и растительным маслом | 100 |
| ОВД11, | Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и растительным маслом 60 | 60 |
| ОВД11, ОВД18, ОВД, | Уха с рисом 250 | 250 |
| ОВД11, | Уха с рисом 200 | 200 |
| ОВД11, | Капуста свежая тушёная с куриным фаршем 200г | 200 |
| ОВД18, | Капуста свежая тушёная с куриным фаршем | 230 |
| ОВД11, ОВД18, | Чай с вареньем 200 | 200 |
| ОВД11, ОВД18, | Хлеб пшеничный 50 | 50 |
| ОВД11, ОВД18, | Хлеб ржано- пшеничный 60 г | 60 |

Заведующая
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

Недельное меню

поведельник2

диет. питание

Наименование блюд

Выход

1

2

3

Обед

| | | |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------|-----|
| ОВД11, | Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и растительным маслом 60 | 60 |
| ОВД18, | Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и растительным маслом | 100 |
| ОВД11, ОВД18, | Уха с рисом 250 | 250 |
| ОВД11, | Уха с рисом 200 | 200 |
| ОВД11, | Капуста свежая тушёная с куриным фаршем 200г | 200 |
| ОВД18, | Капуста свежая тушёная с куриным фаршем | 230 |
| ОВД11, ОВД18, | Чай с вареньем 180 | 180 |
| ОВД11, ОВД18, | Хлеб пшеничный 50 | 50 |
| ОВД11, | Хлеб ржано- пшеничный 40 г | 40 |
| ОВД18, | Хлеб ржано- пшеничный 60 г | 60 |
| Полдник | | |
| ОВД11, ОВД18, | Фрукты свежие 140г | 140 |
| ОВД11, ОВД18, | Какао с молоком 200мл. | 200 |
| ОВД11, ОВД18, | Булочка 100гр. | 100 |

Заведующая
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

31.01.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М

Сторадников С.А.

Недельное меню

вторник 2

| Диеты | Наименование блюда БК или ЧГО | Выход |
|----------------|---------------------------------------|-------|
| | | 3 |
| Завтрак | | |
| ОВД18, | Каша пшеничная молочная жидкая 250 | 250 |
| ОВД11, | Каша пшеничная молочная жидкая 200гр. | 200 |
| ОВД11, ОВД18, | Яйцо варёное. | 40 |
| ОВД18, | Масло сливочное 30 гр | 30 |
| ОВД11, | Масло сливочное 20 гр | 20 |
| ОВД11, ОВД18, | Кофейный напиток 200 | 200 |
| ОВД11, ОВД18, | Хлеб пшеничный 50гр. | 50 |
| Обед | | |
| ОВД11, ОВД18, | Сок фруктовый 180мл. | 180 |
| ОВД18, | Салат из моркови 100г | 100 |
| ОВД11, | Салат из моркови 60г | 60 |
| ОВД18, | Суп гороховый со сметаной 250гр. | 250 |
| ОВД11, | Суп гороховый со сметаной 200гр. | 200 |
| ОВД18, | Плов из отварной птицы 50/170 | 220 |
| ОВД11, | Плов из отварной птицы 50/150 | 200 |
| ОВД11, ОВД18, | Хлеб пшеничный 50 | 50 |
| ОВД11, | Хлеб ржано- пшеничный 40 г | 40 |
| ОВД18, | Хлеб ржано- пшеничный 60 г | 60 |

Заведующая
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Огородников С.А.

Недельное меню

питание
Диеты

СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ
СКОШИ ЧГО

вторник2

Вахрушева Е.М.

| | Наименование блюд | Выход |
|----------------|----------------------------------|-------|
| | 2 | 3 |
| Обед | | |
| ОВД11, ОВД18, | Сок фруктовый 180мл. | 180 |
| ОВД18, | Салат из моркови 100г | 100 |
| ОВД11, | Салат из моркови 60г | 60 |
| ОВД18, | Суп гороховый со сметаной 250гр. | 250 |
| ОВД11, | Суп гороховый со сметаной 200гр. | 200 |
| ОВД11, ОВД18, | Плов из отварной птицы 50/170 | 220 |
| ОВД11, | Плов из отварной птицы 50/150 | 200 |
| ОВД11, ОВД18, | Хлеб пшеничный 50 | 50 |
| ОВД11, | Хлеб ржано- пшеничный 40 г | 40 |
| ОВД18, | Хлеб ржано- пшеничный 60 г | 60 |
| Полдник | | |
| ОВД11, ОВД18, | Картофель печеный 200г | 200 |
| ОВД11, ОВД18, | Соус сметанный 30гр. | 30 |
| ОВД11, ОВД18, | Чай с вареньем 180 | 180 |

Заведующая
производством

Диет. сестра

Жилина Ольга Геннадьевна

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Стородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е.М.

Недельное меню**среда2**

| Диеты | Наименование блюд | Выход |
|----------------|------------------------------------|-------|
| | 2 | 3 |
| Завтрак | | |
| ОВД11, ОВД18, | Омлет натуральный 200г. | 200 |
| ОВД11, ОВД18, | Сыр порционный 20гр. | 20 |
| ОВД11, ОВД18, | Хлеб пшеничный 30 г | 30 |
| ОВД11, ОВД18, | Чай с сахаром 180г | 180 |
| ОВД11, ОВД18, | Фрукты свежие 140г | 140 |
| Обед | | |
| ОВД18, | Винегрет с растительным маслом | 100 |
| ОВД11, | Винегрет с растительным маслом 60г | 60 |
| ОВД18, | Суп из овощей со сметаной 250гр. | 250 |
| ОВД11, | Суп из овощей со сметаной 200гр. | 200 |
| ОВД18, | Котлеты "Школьные" 100 | 100 |
| ОВД11, | Котлеты "Школьные" 90 | 90 |
| ОВД18, | Каша перловая рассыпчатая 180гр. | 180 |
| ОВД11, | Каша перловая рассыпчатая 150гр. | 150 |
| ОВД11, ОВД18, | компот* | 200 |
| ОВД11, | Хлеб ржано- пшеничный 40 г | 40 |
| ОВД18, | Хлеб ржано- пшеничный 60 г | 60 |
| ОВД11, ОВД18, | Хлеб пшеничный 50 | 50 |

Заведующая
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

Директор

Вахрушева Е.М.

Недельное меню

среда 2

Диеты

Наименование блюд

Выход

1

2

3

Обед

| | | |
|----------------|---------------------------------------------------------------------|-----|
| ОВД11, ОВД18, | Салат овощной с яблоками 60 | 60 |
| ОВД18, | Салат овощной с яблоками (капуста б/к, свекла, морковь, яблоки) 100 | 100 |
| ОВД18, | Суп из овощей со сметаной 250гр. | 250 |
| ОВД11, | Суп из овощей со сметаной 200гр. | 200 |
| ОВД18, | Котлеты "Школьные" 100 | 100 |
| ОВД11, | Котлеты "Школьные" 90 | 90 |
| ОВД11, | Каша перловая рассыпчатая 150гр. | 150 |
| ОВД18, | Каша перловая рассыпчатая 180гр. | 180 |
| ОВД11, ОВД18, | компот* | 200 |
| ОВД11, | Хлеб ржано- пшеничный 40 г | 40 |
| ОВД18, | Хлеб ржано- пшеничный 60 г | 60 |
| ОВД11, ОВД18, | Хлеб пшеничный 50 | 50 |
| Полдник | | |
| ОВД11, ОВД18, | Чай с сахаром 200 | 200 |
| ОВД11, ОВД18, | Фрукты свежие 140г | 140 |
| ОВД11, ОВД18, | Булочка Домашняя | 100 |

Заведующая
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

Недельное меню

МБОУ четверг 2

СКОШИ ЧГО

Наименование блюд

| Диеты | Наименование блюд | Выход |
|-------|-------------------|-------|
| 1 | 2 | 3 |

Завтрак

| | | |
|--------------|-----------------------------------------------|-----|
| ОВД18, | Каша рисовая молочная вязкая с сахаром 230гр. | 230 |
| ОВД11, | Каша рисовая молочная вязкая с сахаром 200гр | 200 |
| ОВД18, | бутерброд с маслом 50/20 с11-17 | 70 |
| ОВД11, | бутерброд с маслом 30/20 с7- 10 | 50 |
| ОВД11,ОВД18, | Какао с молоком 200мл | 200 |
| ОВД11,ОВД18, | Хлеб пшеничный 50гр. | 50 |

Обед

| | | |
|--------------|--------------------------------------|-----|
| ОВД11,ОВД18, | Сок фруктовый 200мл. | 200 |
| ОВД18, | Огурцы соленые 100гр. | 100 |
| ОВД11, | Огурцы соленые 60гр. | 60 |
| ОВД11,ОВД18, | Суп геркулесовый 200г | 200 |
| ОВД11, | Рыба, тушеная в томате с овощами 80 | 80 |
| ОВД18, | Рыба, тушеная в томате с овощами 100 | 100 |
| ОВД11,ОВД18, | Картофель отварной с луком 180 | 180 |
| ОВД11, | Хлеб пшеничный 50г | 50 |
| ОВД11,ОВД18, | Хлеб ржано- пшеничный 60 г | 60 |
| ОВД18, | Хлеб пшеничный 50 | 50 |

Заведующая
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородникова С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

Недельное меню

четверг 2

| 1 | 2 | 3 |
|-------------------|--------------------------------------|-----|
| Наименование блюд | | |
| Обед | | |
| ОВД11, ОВД18, | Сок фруктовый 180мл. | 180 |
| ОВД11, ОВД18, | Огурцы соленые 60гр. | 60 |
| ОВД18, | Огурцы соленые 100гр. | 100 |
| ОВД11, ОВД18, | Суп геркулесовый 200г | 200 |
| ОВД11, | Рыба, тушеная в томате с овощами 80 | 80 |
| ОВД18, | Рыба, тушеная в томате с овощами 100 | 100 |
| ОВД18, | Картофель отварной с луком 180 | 180 |
| ОВД11, | Картофель отварной с луком 150 | 150 |
| ОВД11, | Хлеб пшеничный 50г | 50 |
| ОВД11, | Хлеб ржано- пшеничный 40 г | 40 |
| ОВД18, | Хлеб ржано- пшеничный 60 г | 60 |
| ОВД18, | Хлеб пшеничный 50 | 50 |
| Полдник | | |
| ОВД11, ОВД18, | Какао с молоком 200мл | 200 |
| ОВД11, ОВД18, | Запеканка манная 200 | 200 |
| ОВД11, ОВД18, | Джем. | 30 |

Заведующая
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Огородников С.А.

Недельное меню

Диеты

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е.М.

пятница2

МБОУ
СКОШИ ЧГО
Наименование блюд

2

Выход

3

Завтрак

| | | |
|---------------|------------------------------------|-----|
| ОВД11, | Каша манная молочная жидкая 150гр. | 150 |
| ОВД18, | Каша манная молочная жидкая 200 | 200 |
| ОВД11, ОВД18, | Сыр порционный 20гр. | 20 |
| ОВД11, ОВД18, | Хлеб пшеничный 50гр. | 50 |
| ОВД11, ОВД18, | Чай с сахаром 180г | 180 |
| ОВД11, ОВД18, | Фрукты свежие 140г | 140 |

Обед

| | | |
|--------------------|------------------------------------------|-----|
| ОВД18, | Салат витаминный 100г | 100 |
| ОВД11, | Салат витаминный 60г | 60 |
| ОВД18, | Рассольник Ленинградский со сметаной 250 | 250 |
| ОВД11, | Рассольник Ленинградский со сметаной 200 | 200 |
| ОВД18, | Картофель тушеный с мясом | 220 |
| ОВД11, | Картофель тушеный с мясом 200 | 200 |
| ОВД11, ОВД18, ОВД, | компот* | 200 |
| ОВД11, ОВД18, | Хлеб пшеничный 50г | 50 |
| ОВД11, ОВД18, | Хлеб ржано- пшеничный 60 г | 60 |

Заведующая
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

Недельное меню

МБОУ
СКОШИ ЧГО

пятница 2

| Диеты | Наименование блюд | Выход |
|-----------------------|------------------------------------------|-------|
| "ШКОЛЬНОЕ питание" | 2 | 3 |
| Обед | | |
| ОВД18, | Салат витаминный 100г | 100 |
| ОВД11, | Салат витаминный 60г | 60 |
| ОВД18, | Рассольник Ленинградский со сметаной 250 | 250 |
| ОВД11, | Рассольник Ленинградский со сметаной 200 | 200 |
| ОВД18, | Картофель тушеный с мясом | 220 |
| ОВД11, | Картофель тушеный с мясом 200 | 200 |
| ОВД11, ОВД18, | компот* | 200 |
| ОВД11, ОВД18, | Хлеб пшеничный 50г | 50 |
| ОВД11, | Хлеб ржано- пшеничный 40 г | 40 |
| ОВД18, | Хлеб ржано- пшеничный 60 г | 60 |
| Полдник | | |
| ОВД11, ОВД18, | Чай с сахаром 200 | 200 |
| ОВД11, ОВД18, | Фрукты свежие 140г | 140 |
| ОВД11, ОВД18, | Булочка школьная 100 | 100 |

Заведующая
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна