

22.05.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

## Недельное меню

## понедельник 2

1	Наименование блюда	Выход
<b>Завтрак</b>		
ОВД11, ОВД18,	Суп молочный с рисом 200гр.	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 30 г	30
ОВД11, ОВД18,	Сыр порционный 20гр.	20
ОВД11, ОВД18,	Какао с молоком 180	180
ОВД11, ОВД18,	Фрукты свежие 140г	140
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Морковь отварная с растительным маслом 100гр.	100
ОВД11,	Морковь отварная с растительным маслом 60	60
ОВД18,	Уха с рисом 250	250
ОВД11,	Уха с рисом 200	200
ОВД11,	Капуста свежая тушёная с куриным фаршем 200г	200
ОВД18,	Капуста свежая тушёная с куриным фаршем	230
ОВД11, ОВД18,	Чай с вареньем 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД11, ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

Заведующая  
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Медицинская сестра  
диетическая

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Огородников С.А.

**Недельное меню**

Дни

1

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е.М.

**понеделник**

Наименование блюда

2

Выход

3

**Обед**

ОВД18,	Морковь отварная с растительным маслом 100гр.	100
ОВД11,	Морковь отварная с растительным маслом 60	60
ОВД18,	Уха с рисом 250	250
ОВД11,	Уха с рисом 200	200
ОВД11,	Капуста свежая тушёная с куриным фаршем 200г	200
ОВД18,	Капуста свежая тушёная с куриным фаршем	230
ОВД11, ОВД18,	Чай с вареньем 180	180
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

**Полдник**

ОВД11, ОВД18,	Фрукты свежие 140г	140
ОВД11, ОВД18,	Какао с молоком 200мл.	200
ОВД11, ОВД18,	Булочка 100гр.	100

Заведующая  
производствомМедицинская сестра  
диетическая

Жилина Ольга Геннадьевна

Черепанцева Ксения Алексеевна

23.05.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

## Недельное меню

вторник 2

Диеты	Наименование блюда	Выход
1	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД18,	Каша пшеничная молочная жидкая 280г	250
ОВД11,	Каша пшеничная молочная жидкая 200г	200
ОВД11, ОВД18,	Яйцо варёное.	40
ОВД18,	Масло сливочное 30 гр	30
ОВД11,	Масло сливочное 20 гр	20
ОВД11, ОВД18,	Кофейный напиток 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50гр.	50
<b>Обед</b>		
ОВД11, ОВД18,	Сок фруктовый 180мл.	180
ОВД18,	Икра кабачковая 100гр.	100
ОВД11,	Икра кабачковая 60гр.	60
ОВД18,	Суп гороховый со сметаной 250гр.	250
ОВД11,	Суп гороховый со сметаной 200гр.	200
ОВД18,	Плов из отварной птицы 50/170	220
ОВД11,	Плов из отварной птицы 50/150	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

Заведующая  
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Медицинская сестра  
диетическая

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М

## Недельное меню

вторник2

№	Наименование блюд	Выход
	2	3
<b>Обед</b>		
ОВД11, ОВД18,	Сок фруктовый 180г	180
ОВД18,	Икра кабачковая 100гр.	100
ОВД11,	Икра кабачковая 60гр.	60
ОВД18,	Суп гороховый со сметаной 250гр.	250
ОВД11,	Суп гороховый со сметаной 200гр.	200
ОВД18,	Плов из отварной птицы 50/170	220
ОВД11,	Плов из отварной птицы 50/150	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
<b>Полдник</b>		
ОВД11, ОВД18,	Картофель печеный 200г	200
ОВД11, ОВД18,	Соус сметанный 30гр.	30
ОВД11, ОВД18,	Чай с вареньем 180г	180

Заведующая  
производствомМедицинская сестра  
диетическая

Жилина Ольга Геннадьевна

Черепанцева Ксения Алексеевна



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

**Недельное меню**

Диеты

**среда 2**

Наименование блюд

Выход

1	2	3

**Завтрак**

ОВД11, ОВД18,	Омлет натуральный 200г	200
ОВД11, ОВД18,	Сыр порционный 20гр.	20
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 30 г	30
ОВД11, ОВД18,	Чай с сахаром 180г	180
ОВД18,	Фрукты свежие 140г	140

**Обед**

ОВД18,	Салат из квашеной капусты с луком 100гр.	100
ОВД11,	Салат из квашеной капусты с луком 60	60
ОВД18,	Суп из овощей со сметаной 250гр.	250
ОВД11,	Суп из овощей со сметаной 200гр.	200
ОВД18,	Котлеты "Школьные" 100	100
ОВД11,	Котлеты "Школьные" 90	90
ОВД18,	Каша перловая рассыпчатая 180гр.	180
ОВД11,	Каша перловая рассыпчатая 150гр.	150
ОВД11, ОВД18,	компот*	200
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50

Заведующая  
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Медицинская сестра  
диетическая

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Недельное меню

Диеты

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е.М

1	Наименование блюд	Выход
2	3	
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Салат из квашеной капусты с луком 100гр.	100
ОВД11,	Салат из квашеной капусты с луком 60	60
ОВД18,	Суп из овощей со сметаной 250гр.	250
ОВД11,	Суп из овощей со сметаной 200гр.	200
ОВД18,	Котлеты "Школьные" 100	100
ОВД11,	Котлеты "Школьные" 90	90
ОВД11,	Каша перловая рассыпчатая 150гр.	150
ОВД18,	Каша перловая рассыпчатая 180гр.	180
ОВД11,ОВД18,	компот*	200
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
<b>Полдник</b>		
ОВД11,ОВД18,	Чай с сахаром 200	200
ОВД11,ОВД18,	Фрукты свежие 140г	140
ОВД11,ОВД18,	Булочка с изюмом печёная	100

Заведующая  
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Медицинская сестра  
диетическая

Черепанцева Ксения Алексеевна

25.05.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

## Недельное меню

четверг 2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД18,	Каша рисовая молочная вязкая с сахаром 230гр.	230
ОВД11,	Каша рисовая молочная вязкая с сахаром 200гр	200
ОВД18,	бутерброд с маслом 50/20 с11-17	70
ОВД11,	бутерброд с маслом 30/20 с7- 10	50
ОВД11,ОВД18,	Какао с молоком 200мл	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50гр.	50
<b>Обед</b>		
ОВД11,ОВД18,	Сок фруктовый 200мл.	200
ОВД18,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 100	100
ОВД11,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 60	60
ОВД11,ОВД18,	Суп геркулесовый 200г	200
ОВД11,ОВД18,	Рыба, тушеная в томате с овощами 100	100
ОВД11,ОВД18,	Картофель отварной с луком 180	180
ОВД11,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50

Заведующая  
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Медицинская сестра  
диетическая

Черепанцева Ксения Алексеевна

25.05.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

## Недельное меню

четверг 2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
<b>Обед</b>		
ОВД11, ОВД18,	Сок фруктовый 180мл	180
ОВД18,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 100	100
ОВД11,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 60	60
ОВД11, ОВД18,	Суп геркулесовый 200г	200
ОВД11, ОВД18,	Рыба, тушеная в томате с овощами 100	100
ОВД18,	Картофель отварной с луком 180	180
ОВД11,	Картофель отварной с луком 150	150
ОВД11,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
<b>Полдник</b>		
ОВД11, ОВД18,	Какао с молоком 200мл	200
ОВД11, ОВД18,	Запеканка манная 200	200
ОВД11, ОВД18,	Джем.	30

Заведующая  
производствомМедицинская сестра  
диетическая

Жилина Ольга Геннадьевна

Черепанцева Ксения Алексеевна



26.05.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.



## Недельное меню



Диеты	Наименование блюд	Выход
	Сюши чоу	3

## Завтрак

ОВД11,	Каша манная молочная жидкая 150гр	150
ОВД18,	Каша манная молочная жидкая 200	200
ОВД11, ОВД18,	Сыр порционный 20гр.	20
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50гр.	50
ОВД11, ОВД18,	Чай с сахаром 180г	180
ОВД11, ОВД18,	Фрукты свежие 140г	140

## Обед

ОВД18,	Огурцы соленые 100гр.	100
ОВД18,	Огурцы соленые 60гр.	60
ОВД18,	Рассольник Ленинградский со сметаной 250	250
ОВД11,	Рассольник Ленинградский со сметаной 200	200
ОВД18,	Картофель тушеный с мясом	220
ОВД11,	Картофель тушеный с мясом 200	200
ОВД11, ОВД18,	компот*	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11, ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

Заведующая  
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Медицинская сестра  
диетическая

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Черепанцов С.А.

**Недельное меню**

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е.М.

	Наименование блюд	Выход
	2	3
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Огурцы соленые 100гр.	100
ОВД11,	Огурцы соленые 60гр.	60
ОВД18,	Рассольник Ленинградский со сметаной 250	250
ОВД11,	Рассольник Ленинградский со сметаной 200	200
ОВД18,	Картофель тушеный с мясом	220
ОВД11,	Картофель тушеный с мясом 200	200
ОВД11, ОВД18,	компот*	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
<b>Полдник</b>		
ОВД11, ОВД18,	Чай с сахаром 200	200
ОВД11, ОВД18,	Фрукты свежие 140г	140
ОВД11, ОВД18,	Булочка школьная 100	100

Заведующая  
производством

\_\_\_\_\_

Медицинская сестра  
диетическая

\_\_\_\_\_

Жилина Ольга Геннадьевна

Черепанцева Ксения Алексеевна