

24.04.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

## Недельное меню

## понедельник 2

| 1              | Наименование блюда                            | Выход |
|----------------|---|-------|
| <b>Завтрак</b> |   |       |
| ОВД11, ОВД18,  | Суп молочный с рисом 200гр.                   | 200   |
| ОВД11, ОВД18,  | Хлеб пшеничный 30 г                           | 30    |
| ОВД11, ОВД18,  | Сыр порционный 20гр.                          | 20    |
| ОВД11, ОВД18,  | Какао с молоком 180                           | 180   |
| ОВД11, ОВД18,  | Фрукты свежие 140г                            | 140   |
| <b>Обед</b>    |   |       |
| ОВД18,         | Морковь отварная с растительным маслом 100гр. | 100   |
| ОВД11,         | Морковь отварная с растительным маслом 60     | 60    |
| ОВД18,         | Уха с рисом 250                               | 250   |
| ОВД11,         | Уха с рисом 200                               | 200   |
| ОВД11,         | Капуста свежая тушёная с куриным фаршем 200г  | 200   |
| ОВД18,         | Капуста свежая тушёная с куриным фаршем       | 230   |
| ОВД11, ОВД18,  | Чай с вареньем 200                            | 200   |
| ОВД11, ОВД18,  | Хлеб пшеничный 50                             | 50    |
| ОВД11, ОВД18,  | Хлеб ржано- пшеничный 60 г                    | 60    |

Заведующая  
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Медицинская сестра  
диетическая

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Огородников С.А.

**Недельное меню**

Дни

1

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е.М.

**понедельник 2**

Наименование блюда

2

Выход

3

**Обед**

|               |   |     |
|---------------|---|-----|
| ОВД18,        | Морковь отварная с растительным маслом 100гр. | 100 |
| ОВД11,        | Морковь отварная с растительным маслом 60     | 60  |
| ОВД18,        | Уха с рисом 250                               | 250 |
| ОВД11,        | Уха с рисом 200                               | 200 |
| ОВД11,        | Капуста свежая тушёная с куриным фаршем 200г  | 200 |
| ОВД18,        | Капуста свежая тушёная с куриным фаршем       | 230 |
| ОВД11, ОВД18, | Чай с вареньем 180                            | 180 |
| ОВД11, ОВД18, | Хлеб пшеничный 50                             | 50  |
| ОВД11,        | Хлеб ржано- пшеничный 40 г                    | 40  |
| ОВД18,        | Хлеб ржано- пшеничный 60 г                    | 60  |

**Полдник**

|               |                        |     |
|---------------|------------------------|-----|
| ОВД11, ОВД18, | Фрукты свежие 140г     | 140 |
| ОВД11, ОВД18, | Какао с молоком 200мл. | 200 |
| ОВД11, ОВД18, | Булочка 100гр.         | 100 |

Заведующая  
производством

\_\_\_\_\_

Жилина Ольга Геннадьевна

Медицинская сестра  
диетическая

\_\_\_\_\_

Черепанцева Ксения Алексеевна

25.04.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

## Недельное меню

вторник 2

| Диеты          | Наименование блюда                  | Выход |
|----------------|-------------------------------------|-------|
| 1              | 2                                   | 3     |
| <b>Завтрак</b> |                                     |       |
| ОВД18,         | Каша пшеничная молочная жидкая 280г | 250   |
| ОВД11,         | Каша пшеничная молочная жидкая 200г | 200   |
| ОВД11, ОВД18,  | Яйцо варёное.                       | 40    |
| ОВД18,         | Масло сливочное 30 гр               | 30    |
| ОВД11,         | Масло сливочное 20 гр               | 20    |
| ОВД11, ОВД18,  | Кофейный напиток 200                | 200   |
| ОВД11, ОВД18,  | Хлеб пшеничный 50гр.                | 50    |
| <b>Обед</b>    |                                     |       |
| ОВД11, ОВД18,  | Сок фруктовый 180мл.                | 180   |
| ОВД18,         | Икра кабачковая 100гр.              | 100   |
| ОВД11,         | Икра кабачковая 60гр.               | 60    |
| ОВД18,         | Суп гороховый со сметаной 250гр.    | 250   |
| ОВД11,         | Суп гороховый со сметаной 200гр.    | 200   |
| ОВД18,         | Плов из отварной птицы 50/170       | 220   |
| ОВД11,         | Плов из отварной птицы 50/150       | 200   |
| ОВД11, ОВД18,  | Хлеб пшеничный 50                   | 50    |
| ОВД11,         | Хлеб ржано- пшеничный 40 г          | 40    |
| ОВД18,         | Хлеб ржано- пшеничный 60 г          | 60    |

Заведующая  
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Медицинская сестра  
диетическая

Черепанцева Ксения Алексеевна

25.04.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М

## Недельное меню

вторник2

| №              | Наименование блюд                | Выход |
|----------------|----------------------------------|-------|
|                | 2                                | 3     |
| <b>Обед</b>    |                                  |       |
| ОВД11, ОВД18,  | Сок фруктовый 180г               | 180   |
| ОВД18,         | Икра кабачковая 100гр.           | 100   |
| ОВД11,         | Икра кабачковая 60гр.            | 60    |
| ОВД18,         | Суп гороховый со сметаной 250гр. | 250   |
| ОВД11,         | Суп гороховый со сметаной 200гр. | 200   |
| ОВД18,         | Плов из отварной птицы 50/170    | 220   |
| ОВД11,         | Плов из отварной птицы 50/150    | 200   |
| ОВД11, ОВД18,  | Хлеб пшеничный 50                | 50    |
| ОВД11,         | Хлеб ржано- пшеничный 40 г       | 40    |
| ОВД18,         | Хлеб ржано- пшеничный 60 г       | 60    |
| <b>Полдник</b> |                                  |       |
| ОВД11, ОВД18,  | Картофель печеный 200г           | 200   |
| ОВД11, ОВД18,  | Соус сметанный 30гр.             | 30    |
| ОВД11, ОВД18,  | Чай с вареньем 180г              | 180   |

Заведующая  
производствомМедицинская сестра  
диетическая

Жилина Ольга Геннадьевна

Черепанцева Ксения Алексеевна



26.04.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

**Недельное меню****среда 2**

| Диеты          | Наименование блюд                        | Выход |
|----------------|--|-------|
| 1              | 2  | 3     |
| <b>Завтрак</b> |  |       |
| ОВД11, ОВД18,  | Омлет натуральный 200г                   | 200   |
| ОВД11, ОВД18,  | Сыр порционный 20гр.                     | 20    |
| ОВД11, ОВД18,  | Хлеб пшеничный 30 г                      | 30    |
| ОВД11, ОВД18,  | Чай с сахаром 180г                       | 180   |
| ОВД18,         | Фрукты свежие 140г                       | 140   |
| <b>Обед</b>    |  |       |
| ОВД18,         | Салат из квашеной капусты с луком 100гр. | 100   |
| ОВД11,         | Салат из квашеной капусты с луком 60     | 60    |
| ОВД18,         | Суп из овощей со сметаной 250гр.         | 250   |
| ОВД11,         | Суп из овощей со сметаной 200гр.         | 200   |
| ОВД18,         | Котлеты "Школьные" 100                   | 100   |
| ОВД11,         | Котлеты "Школьные" 90                    | 90    |
| ОВД18,         | Каша перловая рассыпчатая 180гр.         | 180   |
| ОВД11,         | Каша перловая рассыпчатая 150гр.         | 150   |
| ОВД11, ОВД18,  | компот*                                  | 200   |
| ОВД11,         | Хлеб ржано- пшеничный 40 г               | 40    |
| ОВД18,         | Хлеб ржано- пшеничный 60 г               | 60    |
| ОВД11, ОВД18,  | Хлеб пшеничный 50                        | 50    |

Заведующая  
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Медицинская сестра  
диетическая

Черепанцева Ксения Алексеевна

26.04.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



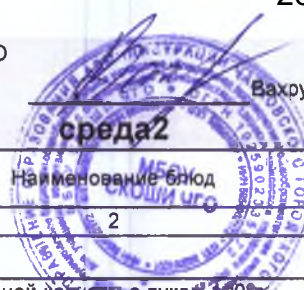
Недельное меню

Диеты

1

СОГЛАСОВАНО

Директор



среда 2

Наименование блюд

2

Вахрушева Е.М

Выход

3

## Обед

|               |  |     |
|---------------|--|-----|
| ОВД18,        | Салат из квашеной капусты с луком 100гр. | 100 |
| ОВД11,        | Салат из квашеной капусты с луком 60     | 60  |
| ОВД18,        | Суп из овощей со сметаной 250гр.         | 250 |
| ОВД11,        | Суп из овощей со сметаной 200гр.         | 200 |
| ОВД18,        | Котлеты "Школьные" 100                   | 100 |
| ОВД11,        | Котлеты "Школьные" 90                    | 90  |
| ОВД11,        | Каша перловая рассыпчатая 150гр.         | 150 |
| ОВД18,        | Каша перловая рассыпчатая 180гр.         | 180 |
| ОВД11, ОВД18, | компот*                                  | 200 |
| ОВД11,        | Хлеб ржано- пшеничный 40 г               | 40  |
| ОВД18,        | Хлеб ржано- пшеничный 60 г               | 60  |
| ОВД11, ОВД18, | Хлеб пшеничный 50                        | 50  |

## Полдник

|               |                          |     |
|---------------|--------------------------|-----|
| ОВД11, ОВД18, | Чай с сахаром 200        | 200 |
| ОВД11, ОВД18, | Фрукты свежие 140г       | 140 |
| ОВД11, ОВД18, | Булочка с изюмом печёная | 100 |

Заведующая  
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Медицинская сестра  
диетическая

Черепанцева Ксения Алексеевна

27.04.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

## Недельное меню

четверг 2

| Диеты          | Наименование блюд                                  | Выход |
|----------------|--|-------|
| 1              | 2  | 3     |
| <b>Завтрак</b> |  |       |
| ОВД18,         | Каша рисовая молочная вязкая с сахаром 230гр.      | 230   |
| ОВД11,         | Каша рисовая молочная вязкая с сахаром 200гр       | 200   |
| ОВД18,         | бутерброд с маслом 50/20 с11-17                    | 70    |
| ОВД11,         | бутерброд с маслом 30/20 с7- 10                    | 50    |
| ОВД11, ОВД18,  | Какао с молоком 200мл                              | 200   |
| ОВД11, ОВД18,  | Хлеб пшеничный 50гр.                               | 50    |
| <b>Обед</b>    |  |       |
| ОВД11, ОВД18,  | Сок фруктовый 200мл.                               | 200   |
| ОВД18,         | Салат из свеклы отварной с растительным маслом 100 | 100   |
| ОВД11,         | Салат из свеклы отварной с растительным маслом 60  | 60    |
| ОВД11, ОВД18,  | Суп геркулесовый 200г                              | 200   |
| ОВД11, ОВД18,  | Рыба, тушеная в томате с овощами 100               | 100   |
| ОВД11, ОВД18,  | Картофель отварной с луком 180                     | 180   |
| ОВД11,         | Хлеб пшеничный 50г                                 | 50    |
| ОВД11, ОВД18,  | Хлеб ржано- пшеничный 60 г                         | 60    |
| ОВД18,         | Хлеб пшеничный 50                                  | 50    |

Заведующая  
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Медицинская сестра  
диетическая

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

## Недельное меню

четверг 2

| 1              | Наименование блюд                                  | Выход |
|----------------|--|-------|
| <b>Обед</b>    |  |       |
| ОВД11, ОВД18,  | Сок фруктовый 180мл                                | 180   |
| ОВД18,         | Салат из свеклы отварной с растительным маслом 100 | 100   |
| ОВД11,         | Салат из свеклы отварной с растительным маслом 60  | 60    |
| ОВД11, ОВД18,  | Суп геркулесовый 200г                              | 200   |
| ОВД11, ОВД18,  | Рыба, тушеная в томате с овощами 100               | 100   |
| ОВД18,         | Картофель отварной с луком 180                     | 180   |
| ОВД11,         | Картофель отварной с луком 150                     | 150   |
| ОВД11,         | Хлеб пшеничный 50г                                 | 50    |
| ОВД11,         | Хлеб ржано- пшеничный 40 г                         | 40    |
| ОВД18,         | Хлеб ржано- пшеничный 60 г                         | 60    |
| ОВД18,         | Хлеб пшеничный 50                                  | 50    |
| <b>Полдник</b> |  |       |
| ОВД11, ОВД18,  | Какао с молоком 200мл                              | 200   |
| ОВД11, ОВД18,  | Запеканка манная 200                               | 200   |
| ОВД11, ОВД18,  | Джем.  | 30    |

Заведующая  
производствомМедицинская сестра  
диетическая

Жилина Ольга Геннадьевна

Черепанцева Ксения Алексеевна



28.04.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.



## Недельное меню

| Диеты          | Наименование блюд                        | Выход |
|----------------|--|-------|
|                | Сюши чоу                                 | 3     |
| <b>Завтрак</b> |  |       |
| ОВД11,         | Каша манная молочная жидкая 150гр        | 150   |
| ОВД18,         | Каша манная молочная жидкая 200          | 200   |
| ОВД11, ОВД18,  | Сыр порционный 20гр.                     | 20    |
| ОВД11, ОВД18,  | Хлеб пшеничный 50гр.                     | 50    |
| ОВД11, ОВД18,  | Чай с сахаром 180г                       | 180   |
| ОВД11, ОВД18,  | Фрукты свежие 140г                       | 140   |
| <b>Обед</b>    |  |       |
| ОВД18,         | Огурцы соленые 100гр.                    | 100   |
| ОВД18,         | Огурцы соленые 60гр.                     | 60    |
| ОВД18,         | Рассольник Ленинградский со сметаной 250 | 250   |
| ОВД11,         | Рассольник Ленинградский со сметаной 200 | 200   |
| ОВД18,         | Картофель тушеный с мясом                | 220   |
| ОВД11,         | Картофель тушеный с мясом 200            | 200   |
| ОВД11, ОВД18,  | компот*                                  | 200   |
| ОВД11, ОВД18,  | Хлеб пшеничный 50г                       | 50    |
| ОВД11, ОВД18,  | Хлеб ржано- пшеничный 60 г               | 60    |

Заведующая  
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Медицинская сестра  
диетическая

Черепанцева Ксения Алексеевна

28.04.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Черепанцев С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е.М.

**Недельное меню****пятница 2**

| Диеты          | Наименование блюд                        | Выход |
|----------------|--|-------|
|                | 2  | 3     |
| <b>Обед</b>    |  |       |
| ОВД18,         | Огурцы соленые 100гр.                    | 100   |
| ОВД11,         | Огурцы соленые 60гр.                     | 60    |
| ОВД18,         | Рассольник Ленинградский со сметаной 250 | 250   |
| ОВД11,         | Рассольник Ленинградский со сметаной 200 | 200   |
| ОВД18,         | Картофель тушеный с мясом                | 220   |
| ОВД11,         | Картофель тушеный с мясом 200            | 200   |
| ОВД11, ОВД18,  | компот*                                  | 200   |
| ОВД11, ОВД18,  | Хлеб пшеничный 50г                       | 50    |
| ОВД11,         | Хлеб ржано- пшеничный 40 г               | 40    |
| ОВД18,         | Хлеб ржано- пшеничный 60 г               | 60    |
| <b>Полдник</b> |  |       |
| ОВД11, ОВД18,  | Чай с сахаром 200                        | 200   |
| ОВД11, ОВД18,  | Фрукты свежие 140г                       | 140   |
| ОВД11, ОВД18,  | Булочка школьная 100                     | 100   |

Заведующая  
производством

\_\_\_\_\_

Медицинская сестра  
диетическая

\_\_\_\_\_

Жилина Ольга Геннадьевна

Черепанцева Ксения Алексеевна