

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

## Недельное меню

## понеделник

№	Наименование блюд	Выход
1	2. Оши чо	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД18,	Каша геркулесовая вязкая 200 гр.	200
ОВД11,	Каша геркулесовая вязкая 150	150
ОВД11, ОВД18,	Кофейный напиток 180	180
ОВД18,	бутерброд с маслом 50/20 с11-17	70
ОВД11,	бутерброд с маслом 30/20 с7- 10	50
ОВД11, ОВД18,	Фрукты свежие 140г	140
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Икра кабачковая 100гр.	100
ОВД11,	Икра кабачковая 60гр.	60
ОВД18,	Суп крестьянский с крупой 250/10	250
ОВД11,	Суп крестьянский с крупой 200/10	200
ОВД18,	Рагу из отварной птицы с овощами тушеное 240	240
ОВД11,	Рагу из отварной птицы с овощами тушеное 200	200
ОВД11, ОВД18,	Компот из смеси сухофруктов 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

Заведующая  
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Медицинская сестра  
диетическая

Черепанцева Ксения Алексеевна

20.03.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е.М.

**Недельное меню****понедельник**

Диеты	Наименование блюда	Выход
1	2	3
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Икра кабачковая 100гр	100
ОВД11,	Икра кабачковая 60гр	60
ОВД18,	Суп крестьянский с крупой 250/10	250
ОВД11,	Суп крестьянский с крупой 200/10	200
ОВД18,	Рагу из отварной птицы с овощами тушеное 240	240
ОВД11,	Рагу из отварной птицы с овощами тушеное 200	200
ОВД11,ОВД18,	Компот из смеси сухофруктов 200	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
<b>Полдник</b>		
ОВД11,ОВД18,	Фрукты свежие 140г	140
ОВД11,ОВД18,	Пудинг творожный запеченный 180 гр	180
ОВД11,ОВД18,	Какао с сахаром 200мл	200
ОВД11,ОВД18,	Варенье 20гр.	20

Заведующая  
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

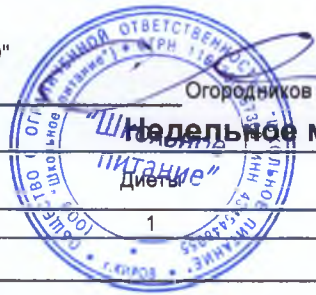
Медицинская сестра  
диетическая

Черепанцева Ксения Алексеевна

21.03.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Огородников С.А.

Надельное меню

Диеты

1

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е.М.

вторник

Наименование блюд

2

Выход

3

**Завтрак**

ОВД18,	Суп молочный с геркулесом 280гр.	280
ОВД11,	Суп молочный с геркулесом 230гр.	230
ОВД11,	бутерброд с маслом 30/20 с7-16	50
ОВД18,	бутерброд с маслом 50/20 с11-17	70
ОВД11,ОВД18,	Сыр порционный 20гр.	20
ОВД11,ОВД18,	Чай с молоком 200	200

**Обед**

ОВД11,ОВД18,	Сок фруктовый 180мл.	180
ОВД18,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 100	100
ОВД11,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 60	60
ОВД18,	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250гр.	250
ОВД11,	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200гр.	200
ОВД18,	Котлета куриная паровая 100	100
ОВД11,	Котлета куриная паровая 90	90
ОВД11,	Макаронные изделия отварные 150 гр.	150
ОВД18,	Макаронные изделия отварные 180 г.	180
ОВД11,ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 30 г	30
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50

Заведующая  
производством

\_\_\_\_\_

Медицинская сестра  
диетическая

\_\_\_\_\_

Жилина Ольга Геннадьевна

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Стегродников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

## Недельное меню

вторник

Диеты	Наименование блюд	Выход
	2	3
<b>Обед</b>		
ОВД11, ОВД18,	Сок фруктовый 180мл.	180
ОВД18,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 100	100
ОВД11,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 60	60
ОВД18,	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250гр.	250
ОВД11,	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200гр.	200
ОВД18,	Котлета куриная паровая 100	100
ОВД11,	Котлета куриная паровая 90	90
ОВД11,	Макаронные изделия отварные 150 гр.	150
ОВД18,	Макаронные изделия отварные 180 г.	180
ОВД11, ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 30 г	30
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
<b>Полдник</b>		
ОВД11, ОВД18,	Чай с молоком 200	200
ОВД11, ОВД18,	Пирожок печёный с яблоком 100	1

Заведующая  
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Медицинская сестра  
диетическая

Черепанцева Ксения Алексеевна

22.03.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е.М

**Недельное меню****среда**

№	Наименование блюд	Выход
1	Сквашенный творог	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД18,	Каша манная молочно-жидкая 200	200
ОВД11,	Каша манная молочная 150	150
ОВД18,	бутерброд с маслом 50/20 с11-17	70
ОВД11,	бутерброд с маслом 30/20 с7- 10	50
ОВД11,ОВД18,	Какао с молоком 180	180
ОВД11,ОВД18,	Фрукты свежие 140г	140
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Морковь отварная с растительным маслом 100гр.	100
ОВД11,	Морковь отварная с растительным маслом 60	60
ОВД18,	Суп гороховый со сметаной 250гр.	250
ОВД11,	Суп гороховый со сметаной 200гр.	200
ОВД11,	Плов из отварной птицы 50/150	200
ОВД18,	Плов из отварной птицы 50/170	220
ОВД11,ОВД18,	Чай с вареньем 180	180
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

Заведующая  
производствомМедицинская сестра  
диетическая

Жилина Ольга Геннадьевна

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е.М.

**Недельное меню****среда**

	наименование блюд	Выход
		3
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Морковь отварная с растительным маслом 100гр.	100
ОВД11,	Морковь отварная с растительным маслом 60	60
ОВД18,	Суп гороховый со сметаной 250гр.	250
ОВД11,	Суп гороховый со сметаной 200гр.	200
ОВД11,	Плов из отварной птицы 50/150	200
ОВД18,	Плов из отварной птицы 50/170	220
ОВД11,ОВД18,	Чай с вареньем 180	180
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
<b>Полдник</b>		
ОВД11,ОВД18,	Фрукты свежие 140г	140
ОВД11,ОВД18,	Шанежка с картофелем 100гр.	100
ОВД11,ОВД18,	компот*	200

Заведующая  
производствомМедицинская сестра  
диетическая

---



---

Жилина Ольга Геннадьевна

Черепанцева Ксения Алексеевна

23.03.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор


 Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

## Недельное меню

четверг

Диетическое питание	Наименование блюда	Выход
	Скоши чо	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД18,	Суп молочный с макаронными изделиями 250гр.	250
ОВД11,	Суп молочный с макаронными изделиями 200гр.	200
ОВД11, ОВД18,	Масло сливочное 20 гр.	20
ОВД11, ОВД18,	Чай с молоком 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50гр.	50
ОВД11, ОВД18,	Яйцо варёное.	40
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Салат из квашеной капусты с луком 100гр.	100
ОВД11,	Салат из квашеной капусты с луком 60	60
ОВД11, ОВД18,	Сок фруктовый 180мл.	180
ОВД18,	Рассольник Ленинградский со сметаной 250	250
ОВД11,	Рассольник Ленинградский со сметаной 200	200
ОВД11, ОВД18,	Рыба, тушеная в томате с овощами 100	100
ОВД18,	Рис отварной 180 гр.	180
ОВД11,	Рис отварной 150 гр.	150
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

Заведующая  
производством


Жилина Ольга Геннадьевна

Медицинская сестра  
диетическая


Черепанцева Ксения Алексеевна

23.03.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

**Недельное меню**

Диета

1

СОГЛАСОВАНО

Директор

**четверг**

Наименование блюда

2

Выход

3

**Обед**

ОВД18,	Салат из квашеной капусты в порции 100 гр.	100
ОВД11,	Салат из квашеной капусты-с луком 60	60
ОВД11, ОВД18,	Сок фруктовый 180мл.	180
ОВД18,	Рассольник Ленинградский со сметаной 250	250
ОВД11,	Рассольник Ленинградский со сметаной 200	200
ОВД11, ОВД18,	Рыба, тушеная в томате с овощами 100	100
ОВД11,	Рис отварной 150 гр.	150
ОВД18,	Рис отварной 180 гр.	180
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

**Полдник**

ОВД11, ОВД18,	Чай с молоком 200	200
ОВД18,	Омлет с зеленым горошком 200 гр	200
ОВД11,	Омлет с зелёным горошком 150	150

Заведующая  
производствомМедицинская сестра  
диетическая

Жилина Ольга Геннадьевна

Черепанцева Ксения Алексеевна



24.03.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е.М

**Недельное меню****пятница**

1	Наименование блюд	Выход
<b>Завтрак</b>		
ОВД11, ОВД18,	Каша пшеничная молочная жидкая 200гр	200
ОВД11, ОВД18,	Сыр порционный 20гр.	20
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 30 г	30
ОВД11, ОВД18,	Чай с лимоном 200/10/7	200
ОВД11, ОВД18,	Фрукты свежие 140г	140
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 100	100
ОВД11,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 60	60
ОВД18,	Суп картофельный с макаронными изделиями 250	250
ОВД11,	Суп картофельный с макаронными изделиями 200	200
ОВД11, ОВД18,	Фрикадельки нежные паровые	100
ОВД18,	Пюре из гороха 180	180
ОВД11,	Пюре из гороха 150	150
ОВД11, ОВД18,	Компот из смеси сухофруктов 180	180
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

Заведующая  
производствомМедицинская сестра  
диетическая

Жилина Ольга Геннадьевна

Черепанцева Ксения Алексеевна

24.03.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Недельное меню  
Диетическое питание

1

СОГЛАСОВАНО

Директор



пятница

Назначение блюд

2

Вахрушева Е.М

Выход

3

**Обед**

ОВД18,	Салат из свеклы отварной в растительном масле 100	100
ОВД11,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 60	60
ОВД18,	Суп картофельный с макаронными изделиями 250	250
ОВД11,	Суп картофельный с макаронными изделиями 200	200
ОВД11, ОВД18,	Фрикадельки нежные паровые	100
ОВД18,	Пюре из гороха 180	180
ОВД11,	Пюре из гороха 150	150
ОВД11, ОВД18,	Компот из смеси сухофруктов 180	180
ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

**Полдник**

ОВД11, ОВД18,	Фрукты свежие 140г	140
ОВД11, ОВД18,	Чай с лимоном 200/10/7	200
ОВД11, ОВД18,	Ватрушка с повидлом	104

Заведующая  
производством

\_\_\_\_\_

Медицинская сестра  
диетическая

\_\_\_\_\_

Жилина Ольга Геннадьевна

Черепанцева Ксения Алексеевна