

02.05.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С. А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е. М.

Недельное меню

Вторник

| Диетическое питание | Новые блюда | Выход |
|-----------------------|---|-------|
| 1 | 2 | 3 |
| Завтрак | | |
| ОВД18, | Суп молочный с макаронными изделиями 280гр. | 280 |
| ОВД11, | Суп молочный с макаронными изделиями 230гр. | 230 |
| ОВД11, ОВД18, | Чай с молоком 200 | 200 |
| ОВД11, ОВД18, | Сыр порционный 20гр. | 20 |
| ОВД11, ОВД18, | Хлеб пшеничный 50гр. | 50 |
| Второй завтрак | | |
| ОВД11, ОВД18, | Сок фруктовый 200 | 200 |
| Обед | | |
| ОВД18, | Салат из свеклы отварной с растительным маслом 100 | 100 |
| ОВД11, | Салат из свеклы отварной с растительным маслом 60 | 60 |
| ОВД18, | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250гр. | 250 |
| ОВД11, | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200гр. | 200 |
| ОВД18, | Котлета куриная паровая 100 | 100 |
| ОВД11, | Котлета куриная паровая 90 | 90 |
| ОВД11, ОВД18, | Отвар из шиповника 200 | 200 |
| ОВД18, | Каша гречневая рассыпчатая | 200 |
| ОВД11, | Каша гречневая рассыпчатая 150 | 150 |
| ОВД11, ОВД18, | Хлеб пшеничный 50г | 50 |
| ОВД11, ОВД18, | Хлеб ржано- пшеничный 30 г | 30 |
| Полдник | | |
| ОВД11, ОВД18, | Крендель сахарный 100 | 100 |
| ОВД11, ОВД18, | Молоко кипяченое 200 | 200 |
| ОВД18, | Хлеб пшеничный 50 | 50 |
| Ужин | | |
| ОВД18, | Котлеты рыбные 100г | 100 |
| ОВД11, | Котлеты рыбные 90 | 90 |
| ОВД18, | Картофель отварной с луком 180 | 180 |
| ОВД11, | Картофель отварной с луком 150 | 150 |
| ОВД11, ОВД18, | Чай с сахаром 200 | 200 |
| ОВД11, ОВД18, | Хлеб пшеничный 30 г | 30 |
| ОВД11, | Хлеб ржано- пшеничный 40 г | 40 |
| ОВД11, ОВД18, | Горошек зеленый 30 | 30 |
| ОВД18, | Хлеб ржано- пшеничный 60 г | 60 |
| Второй ужин | | |
| ОВД11, ОВД18, | Кефир 200 | 200 |

Заведующая
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Медицинская сестра
диетическая

Черепанцева Ксения Алексеевна

03.05.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е. М.

Недельное меню

среда

| 1 | 2 | 3 |
|-----------------------|---|-----|
| Завтрак | | |
| ОВД18, | Каша манная молочная жидкая 200гр | 250 |
| ОВД11, | Каша манная молочная жидкая 200 | 200 |
| ОВД11, ОВД18, | Яйцо варёное | 40 |
| ОВД18, | Масло сливочное 30 гр | 30 |
| ОВД11, | Масло сливочное 20 гр | 20 |
| ОВД11, ОВД18, | Какао с молоком 200мл | 200 |
| ОВД11, ОВД18, | Хлеб пшеничный 50гр. | 50 |
| Второй завтрак | | |
| ОВД11, ОВД18, | Фрукты свежие | 200 |
| Обед | | |
| ОВД18, | Морковь отварная с растительным маслом 100гр. | 100 |
| ОВД11, | Морковь отварная с растительным маслом 60 | 60 |
| ОВД18, | Суп гороховый со сметаной 250гр. | 250 |
| ОВД11, | Суп гороховый со сметаной 200гр. | 200 |
| ОВД11, | Плов из отварной птицы 50/150 | 200 |
| ОВД18, | Плов из отварной птицы 50/170 | 220 |
| ОВД11, ОВД18, | Напиток клюквенный 180 | 180 |
| ОВД11, ОВД18, | Хлеб пшеничный 50 | 50 |
| ОВД11, | Хлеб ржано- пшеничный 40 г | 40 |
| ОВД18, | Хлеб ржано- пшеничный 60 г | 60 |
| Полдник | | |
| ОВД11, ОВД18, | Булочка школьная 100 | 100 |
| ОВД18, | Хлеб пшеничный 50гр. | 50 |
| ОВД11, ОВД18, | компот* | 200 |
| Ужин | | |
| ОВД18, | Рагу из овощей 180гр. | 180 |
| ОВД11, | Рагу из овощей 150гр. | 150 |
| ОВД11, ОВД18, | Котлета сочная в панировке 100 | 100 |
| ОВД11, ОВД18, | Чай с сахаром 200 | 200 |
| ОВД11, | Хлеб пшеничный 50г | 50 |
| ОВД11, | Хлеб ржано- пшеничный 40 г | 40 |
| ОВД18, | Хлеб ржано- пшеничный 60 г | 60 |
| ОВД18, | Хлеб пшеничный 60 г | 60 |
| Второй ужин | | |
| ОВД11, ОВД18, | Снежок 200 | 200 |

Заведующая
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Медицинская сестра
диетическая

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Слободников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е. М.

Недельное меню

четверг

| Диета | Наименование блюд | Выход |
|-----------------------|--|-------|
| | 2 | 3 |
| Завтрак | | |
| ОВД18, | Суп молочный с геркулесом 280гр. | 280 |
| ОВД11, | Суп молочный с геркулесом 230гр. | 230 |
| ОВД11, ОВД18, | Сыр порционный 20гр. | 20 |
| ОВД11, ОВД18, | Хлеб пшеничный 50гр. | 50 |
| ОВД11, ОВД18, | Чай с молоком 200 | 200 |
| Второй завтрак | | |
| ОВД11, ОВД18, | Сок фруктовый 200 | 200 |
| Обед | | |
| ОВД18, | Салат из квашеной капусты с луком 100гр. | 100 |
| ОВД11, | Салат из квашеной капусты с луком 60 | 60 |
| ОВД18, | Рассольник Ленинградский со сметаной 250 | 250 |
| ОВД11, | Рассольник Ленинградский со сметаной 200 | 200 |
| ОВД11, ОВД18, | Рыба, тушеная в томате с овощами 100 | 100 |
| ОВД18, | Рис отварной 180 гр. | 180 |
| ОВД11, | Рис отварной 150 гр. | 150 |
| ОВД11, ОВД18, | Компот из св груш 180гр | 180 |
| ОВД11, | Хлеб ржано- пшеничный 40 г | 40 |
| ОВД11, ОВД18, | Хлеб пшеничный 50г | 50 |
| ОВД18, | Хлеб ржано- пшеничный 60 г | 60 |
| Полдник | | |
| ОВД11, ОВД18, | Печенье 50 | 50 |
| ОВД11, ОВД18, | Напиток лимонный | 200 |
| ОВД18, | Хлеб пшеничный 50гр. | 50 |
| ОВД11, ОВД18, | Варенье | 50 |
| Ужин | | |
| ОВД18, | Макаронные изделия отварные 180 г. | 180 |
| ОВД11, ОВД18, | Макаронные изделия отварные 150 гр. | 150 |
| ОВД18, | Печень куриная, тушеная в соусе | 100 |
| ОВД11, | Печень куриная, тушеная в соусе 90г | 90 |
| ОВД18, | Чай с вареньем 200 | 200 |
| ОВД11, | Чай с вареньем 180 | 180 |
| ОВД11, | Хлеб пшеничный 50г | 50 |
| ОВД11, | Хлеб ржано- пшеничный 40 г | 40 |
| ОВД18, | Хлеб ржано- пшеничный 60 г | 60 |
| ОВД18, | Хлеб пшеничный 60 г | 60 |
| Второй ужин | | |
| ОВД11, ОВД18, | Кефир 200 | 200 |

Заведующая
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Медицинская сестра
диетическая

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Стородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е. М.

Недельное меню

пятница

| Диеты | Наименование блюд | Выход |
|-----------------------|--|-------|
| 1 | 2 | 3 |
| Завтрак | | |
| ОВД11, | Каша пшениная молочная вязкая 200гр. | 200 |
| ОВД18, | Каша пшениная молочная жидкая 250. | 250 |
| ОВД18, | бутерброд с маслом 50/20 с11-17 | 70 |
| ОВД11, | бутерброд с маслом 30/20 с7- 10 | 50 |
| ОВД11,ОВД18, | Чай с сахаром 200 | 200 |
| ОВД11,ОВД18, | Хлеб пшеничный 50гр. | 50 |
| Второй завтрак | | |
| ОВД11,ОВД18, | Фрукты свежие | 200 |
| Обед | | |
| ОВД18, | Винегрет с растительным маслом 100 гр | 100 |
| ОВД11, | Винегрет с растительным маслом 60 гр | 60 |
| ОВД18, | Суп картофельный с макаронными изделиями 250 | 250 |
| ОВД11, | Суп картофельный с макаронными изделиями 200 | 200 |
| ОВД18, | Биточки мясные, запеченные 100 | 100 |
| ОВД11, | Биточки мясные, запеченные 90 | 90 |
| ОВД18, | Пюре из гороха 180 | 180 |
| ОВД11, | Пюре из гороха 150 | 150 |
| ОВД11,ОВД18, | Компот из свежих яблок 200 | 200 |
| ОВД11,ОВД18, | Хлеб пшеничный 30 г | 30 |
| ОВД11, | Хлеб ржано- пшеничный 40 г | 40 |
| ОВД18, | Хлеб ржано- пшеничный 60 г | 60 |
| Полдник | | |
| ОВД11,ОВД18, | Булочка домашняя 100гр | 100 |
| ОВД11,ОВД18, | компот* | 200 |
| ОВД18, | Хлеб пшеничный 50 | 50 |
| Ужин | | |
| ОВД18, | Запеканка из творога с морковью 200 гр. | 200 |
| ОВД11, | Запеканка из творога с морковью 150 гр. | 150 |
| ОВД11,ОВД18, | Джем. | 30 |
| ОВД11,ОВД18, | Омлет натуральный 65гр. | 65 |
| ОВД11,ОВД18, | Чай с лимоном 200/10/7 | 200 |
| ОВД11, | Хлеб пшеничный 30 г | 30 |
| ОВД11, | Хлеб ржано- пшеничный 40 г | 40 |
| ОВД18, | Хлеб ржано- пшеничный 60 г | 60 |
| ОВД18, | Хлеб пшеничный 50гр. | 50 |
| Второй ужин | | |
| ОВД11,ОВД18, | Снежок 200 | 200 |

Заведующая
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Медицинская сестра
диетическая

Черепанцева Ксения Алексеевна