

"УТВЕРЖДАЮ"

СОГЛАСОВАНО

Директор

Морозов А.В

Директор

Вахрушева Е. М.

**Недельное меню****понеделник**

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД18,	Каша геркулесовая вязкая 250 гр.	250
ОВД11,	Каша геркулесовая вязкая 200 гр.	200
ОВД11, ОВД18,	Кофейный напиток 200	200
ОВД11,	бутерброд с маслом 30/20 с7- 10	50
ОВД18,	бутерброд с маслом 50/20 с11-17	70
ОВД11, ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 50 г	50
<b>Второй завтрак</b>		
ОВД11, ОВД18,	Фрукты свежие	200
<b>Обед</b>		
ОВД11,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 60	60
ОВД18,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 100	100
ОВД18,	Суп крестьянский с крупой 250/10	250
ОВД11,	Суп крестьянский с крупой 200/10	200
ОВД18,	Рагу из отварной птицы с овощами тушеное 240	240
ОВД11,	Рагу из отварной птицы с овощами тушеное 200	200
ОВД11, ОВД18,	Компот из смеси сухофруктов 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
<b>Полдник</b>		
ОВД18,	Батон нарезной 100г	100
ОВД11,	Батон 50	50
ОВД11, ОВД18,	Джем 50 гр	50
ОВД11, ОВД18,	Напиток лимонный	200
<b>Ужин</b>		
ОВД11,	Тефтели с рисом 90г	90
ОВД18, ОВД,	Тефтели с рисом 100г	100
ОВД11, ОВД18,	Соус сметанный 30гр.	30
ОВД18,	Каша перловая рассыпчатая 180гр.	180
ОВД11, ОВД,	Каша перловая рассыпчатая 150гр.	150
ОВД11, ОВД18,	Компот из изюма 180	180
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
<b>На ночь</b>		
ОВД11, ОВД18,	Снежок 200	200

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

13.12.2022

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Морозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е. М.

## Недельное меню

ВТОРНИК

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД18,	Суп молочный с макаронными изделиями 280гр.	280
ОВД11,	Суп молочный с макаронными изделиями 230гр.	230
ОВД11, ОВД18,	Чай с молоком 200	200
ОВД11, ОВД18,	Сыр порционный 20гр.	20
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50гр.	50
<b>Второй завтрак</b>		
ОВД11, ОВД18,	Сок фруктовый 200	200
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Салат картофельный с огурцами солеными 100гр.	100
ОВД11,	Салат картофельный с огурцами солеными 60гр.	60
ОВД18,	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250гр.	250
ОВД11,	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200гр.	200
ОВД18,	Котлета куриная паровая	100
ОВД11,	Котлета куриная паровая 90	90
ОВД11, ОВД18,	Отвар из шиповника 200	200
ОВД18,	Каша гречневая рассыпчатая	200
ОВД11,	Каша гречневая рассыпчатая 150	150
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11, ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 30 г	30
<b>Полдник</b>		
ОВД11, ОВД18,	Крендель сахарный 100	100
ОВД11, ОВД18,	Молоко кипяченое 200	200
ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
<b>Ужин</b>		
ОВД18,	Котлета рыбная	100
ОВД11,	Котлеты рыбные 90г	90
ОВД18,	Картофель отварной с луком 180	180
ОВД11,	Картофель отварной с луком 150	150
ОВД11, ОВД18,	Чай с сахаром 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 30 г	30
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД11, ОВД18,	Горошек зеленый 30	30
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
<b>На ночь</b>		
ОВД11, ОВД18,	Кефир 200	200

Врач диетолог

Диет. сестра

Травникова Елена Валерьевна

Черепанцева Ксения Алексеевна

14.12.2022

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Морозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е. М.

**Недельное меню****среда**

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД18,	Каша манная молочная жидкая 250гр.	250
ОВД11,	Каша манная молочная жидкая 200	200
ОВД11, ОВД18,	Яйцо варёное	40
ОВД18,	Масло сливочное 30 гр	30
ОВД11,	Масло сливочное 20 гр	20
ОВД11, ОВД18,	Какао с молоком 200мл	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50гр.	50
<b>Второй завтрак</b>		
ОВД11, ОВД18,	Фрукты свежие	200
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Салат из свежей моркови с маслом растительным*100	100
ОВД11,	Салат из свежей моркови с маслом растительным*	60
ОВД18,	Суп гороховый со сметаной 250гр.	250
ОВД11,	Суп гороховый со сметаной 200гр.	200
ОВД11,	Плов из отварной птицы 50/150	200
ОВД18,	Плов из отварной птицы 50/170	220
ОВД11, ОВД18,	Напиток клюквенный 180	180
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
<b>Полдник</b>		
ОВД11, ОВД18,	Булочка школьная 100	100
ОВД18,	Хлеб пшеничный 50гр.	50
ОВД11, ОВД18,	компот*	200
<b>Ужин</b>		
ОВД18,	Рагу из овощей 180гр.	180
ОВД11,	Рагу из овощей 150гр.	150
ОВД11, ОВД18,	Котлета сочная в панировке 100гр.	100
ОВД11, ОВД18,	Чай с сахаром 200	200
ОВД11,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
ОВД18,	Хлеб пшеничный 60 г	60
<b>На ночь</b>		
ОВД11, ОВД18,	Снежок 200	200

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

15.12.2022

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Миронов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е. М.

## Недельное меню

четверг

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД18,	Суп молочный с геркулесом 280гр.	280
ОВД11,	Суп молочный с геркулесом 230гр.	230
ОВД11,ОВД18,	Сыр порционный 20гр.	20
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50гр.	50
ОВД11,ОВД18,	Чай с молоком 200	200
<b>Второй завтрак</b>		
ОВД11,ОВД18,	Сок фруктовый 200	200
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Салат из свежей капусты с морковью 100г	100
ОВД11,	Салат из свежей капусты с морковью 60г	60
ОВД18,	Рассольник Ленинградский со сметаной 250	250
ОВД11,	Рассольник Ленинградский со сметаной 200	200
ОВД11,ОВД18,	Рыба отварная	100
ОВД18,	Рис отварной 180 гр.	180
ОВД11,	Рис отварной 150 гр.	150
ОВД11,ОВД18,	Компот из св груш 180гр	180
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
<b>Полдник</b>		
ОВД11,ОВД18,	Печенье 50	50
ОВД11,ОВД18,	Напиток лимонный	200
ОВД18,	Хлеб пшеничный 50гр.	50
ОВД11,ОВД18,	Варенье	50
<b>Ужин</b>		
ОВД18,	Макаронные изделия отварные 180 г.	180
ОВД11,ОВД18,	Макаронные изделия отварные 150 гр.	150
ОВД18,	Печень куриная, тушеная в соусе	100
ОВД11,	Печень куриная, тушеная в соусе 90г	90
ОВД18,	Чай с вареньем 200	200
ОВД11,	Чай с вареньем 180	180
ОВД11,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
ОВД18,	Хлеб пшеничный 60 г	60
<b>На ночь</b>		
ОВД11,ОВД18,	Кефир 200	200

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна



16.12.2022

"УТВЕРЖДАЮ"

СОГЛАСОВАНО

Директор

Морозов А.В.

Директор

Вахрушева Е. М.

## Недельное меню

пятница

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД11,	Каша пшенная молочная жидкая 200гр.	200
ОВД18,	Каша пшенная молочная жидкая 250.	250
ОВД18,	бутерброд с маслом 50/20 с11-17	70
ОВД11,	бутерброд с маслом 30/20 с7- 10	50
ОВД11,ОВД18,	Чай с сахаром 200	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50гр.	50
<b>Второй завтрак</b>		
ОВД11,ОВД18,	Фрукты свежие	200
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Огурцы соленые 100гр.	100
ОВД11,	Огурцы соленые 60гр.	60
ОВД18,	Суп картофельный с макаронными изделиями 250	250
ОВД11,	Суп картофельный с макаронными изделиями 200	200
ОВД18,	Биточки мясные, запеченные 100	100
ОВД11,	Биточки мясные, запеченные 90	90
ОВД18,	Пюре из гороха 180	180
ОВД11,	Пюре из гороха 150	150
ОВД11,ОВД18,	Компот из свежих яблок 200	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 30 г	30
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
<b>Полдник</b>		
ОВД11,ОВД18,	Булочка домашняя 100гр	100
ОВД11,ОВД18,	компот*	200
ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
<b>Ужин</b>		
ОВД18,	Запеканка из творога с морковью 200 гр.	200
ОВД11,	Запеканка из творога с морковью 150 гр.	150
ОВД11,ОВД18,	Джем.	30
ОВД11,ОВД18,	Омлет натуральный 65гр.	65
ОВД11,ОВД18,	Чай с лимоном 200/10/7	200
ОВД11,	Хлеб пшеничный 30 г	30
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
ОВД18,	Хлеб пшеничный 50гр.	50
<b>На ночь</b>		
ОВД11,ОВД18,	Снежок 200	200

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна