

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородникова С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е. М.

Недельное меню

Понедельник

|   |                   |       |
|---|-------------------|-------|
| 1 | Наименование блюд | Выход |
| 1 | 2                 | 3     |

**Завтрак**

|               |                                  |     |
|---------------|----------------------------------|-----|
| ОВД18,        | Каша геркулесовая вязкая 250 гр. | 250 |
| ОВД11,        | Каша геркулесовая вязкая 200 гр. | 200 |
| ОВД11, ОВД18, | Кофейный напиток 200             | 200 |
| ОВД11,        | бутерброд с маслом 30/20 с7- 10  | 50  |
| ОВД18,        | бутерброд с маслом 50/20 с11-17  | 70  |
| ОВД11, ОВД18, | Хлеб ржано- пшеничный 50 г       | 50  |

**Второй завтрак**

|               |               |     |
|---------------|---------------|-----|
| ОВД11, ОВД18, | Фрукты свежие | 200 |
|---------------|---------------|-----|

**Обед**

|               |  |     |
|---------------|--|-----|
| ОВД18,        | Икра кабачковая 100гр.                       | 100 |
| ОВД11,        | Икра кабачковая 60гр.                        | 60  |
| ОВД18,        | Суп крестьянский с крупой 250/10             | 250 |
| ОВД11,        | Суп крестьянский с крупой 200/10             | 200 |
| ОВД18,        | Рагу из отварной птицы с овощами тушеное 240 | 240 |
| ОВД11,        | Рагу из отварной птицы с овощами тушеное 200 | 200 |
| ОВД11, ОВД18, | Компот из смеси сухофруктов 200              | 200 |
| ОВД11, ОВД18, | Хлеб пшеничный 50г                           | 50  |
| ОВД11,        | Хлеб ржано- пшеничный 40 г                   | 40  |
| ОВД18,        | Хлеб ржано- пшеничный 60 г                   | 60  |

**Полдник**

|               |                     |     |
|---------------|---------------------|-----|
| ОВД18,        | Батон нарезной 100г | 100 |
| ОВД11,        | Батон 50            | 50  |
| ОВД11, ОВД18, | Повидло             | 50  |
| ОВД11, ОВД18, | Напиток лимонный    | 200 |

**Ужин**

|               |                                  |     |
|---------------|----------------------------------|-----|
| ОВД11,        | Тефтели с рисом 90г              | 90  |
| ОВД18, ОВД,   | Тефтели с рисом 100г             | 100 |
| ОВД11, ОВД18, | Соус сметанный 30гр.             | 30  |
| ОВД18,        | Каша перловая рассыпчатая 180гр. | 180 |
| ОВД11, ОВД,   | Каша перловая рассыпчатая 150гр. | 150 |
| ОВД11, ОВД18, | Компот из изюма 180              | 180 |
| ОВД11, ОВД18, | Хлеб пшеничный 50г               | 50  |
| ОВД18,        | Хлеб ржано- пшеничный 60 г       | 60  |

**Второй ужин**

|               |            |     |
|---------------|------------|-----|
| ОВД11, ОВД18, | Снежок 200 | 200 |
|---------------|------------|-----|

Заведующая  
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Медицинская сестра  
диетическая

Черепанцева Ксения Алексеевна

21.03.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е. М.

**Недельное меню****Вторник**

| Диетическое питание   | Новые блюда   | Выход |
|-----------------------|---|-------|
| 1                     | 2   | 3     |
| <b>Завтрак</b>        |   |       |
| ОВД18,                | Суп молочный с макаронными изделиями 280гр.         | 280   |
| ОВД11,                | Суп молочный с макаронными изделиями 230гр.         | 230   |
| ОВД11, ОВД18,         | Чай с молоком 200                                   | 200   |
| ОВД11, ОВД18,         | Сыр порционный 20гр.                                | 20    |
| ОВД11, ОВД18,         | Хлеб пшеничный 50гр.                                | 50    |
| <b>Второй завтрак</b> |   |       |
| ОВД11, ОВД18,         | Сок фруктовый 200                                   | 200   |
| <b>Обед</b>           |   |       |
| ОВД18,                | Салат из свеклы отварной с растительным маслом 100  | 100   |
| ОВД11,                | Салат из свеклы отварной с растительным маслом 60   | 60    |
| ОВД18,                | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250гр. | 250   |
| ОВД11,                | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200гр. | 200   |
| ОВД18,                | Котлета куриная паровая 100                         | 100   |
| ОВД11,                | Котлета куриная паровая 90                          | 90    |
| ОВД11, ОВД18,         | Отвар из шиповника 200                              | 200   |
| ОВД18,                | Каша гречневая рассыпчатая                          | 200   |
| ОВД11,                | Каша гречневая рассыпчатая 150                      | 150   |
| ОВД11, ОВД18,         | Хлеб пшеничный 50г                                  | 50    |
| ОВД11, ОВД18,         | Хлеб ржано- пшеничный 30 г                          | 30    |
| <b>Полдник</b>        |   |       |
| ОВД11, ОВД18,         | Крендель сахарный 100                               | 100   |
| ОВД11, ОВД18,         | Молоко кипяченое 200                                | 200   |
| ОВД18,                | Хлеб пшеничный 50                                   | 50    |
| <b>Ужин</b>           |   |       |
| ОВД18,                | Котлеты рыбные 100г                                 | 100   |
| ОВД11,                | Котлеты рыбные 90                                   | 90    |
| ОВД18,                | Картофель отварной с луком 180                      | 180   |
| ОВД11,                | Картофель отварной с луком 150                      | 150   |
| ОВД11, ОВД18,         | Чай с сахаром 200                                   | 200   |
| ОВД11, ОВД18,         | Хлеб пшеничный 30 г                                 | 30    |
| ОВД11,                | Хлеб ржано- пшеничный 40 г                          | 40    |
| ОВД11, ОВД18,         | Горошек зеленый 30                                  | 30    |
| ОВД18,                | Хлеб ржано- пшеничный 60 г                          | 60    |
| <b>Второй ужин</b>    |   |       |
| ОВД11, ОВД18,         | Кефир 200   | 200   |

Заведующая  
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Медицинская сестра  
диетическая

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е. М.

## Недельное меню

среда

| 1                     | 2   | 3   |
|-----------------------|---|-----|
| <b>Завтрак</b>        |   |     |
| ОВД18,                | Каша манная молочная жидкая 200гр             | 250 |
| ОВД11,                | Каша манная молочная жидкая 200               | 200 |
| ОВД11, ОВД18,         | Яйцо варёное                                  | 40  |
| ОВД18,                | Масло сливочное 30 гр                         | 30  |
| ОВД11,                | Масло сливочное 20 гр                         | 20  |
| ОВД11, ОВД18,         | Какао с молоком 200мл                         | 200 |
| ОВД11, ОВД18,         | Хлеб пшеничный 50гр.                          | 50  |
| <b>Второй завтрак</b> |   |     |
| ОВД11, ОВД18,         | Фрукты свежие                                 | 200 |
| <b>Обед</b>           |   |     |
| ОВД18,                | Морковь отварная с растительным маслом 100гр. | 100 |
| ОВД11,                | Морковь отварная с растительным маслом 60     | 60  |
| ОВД18,                | Суп гороховый со сметаной 250гр.              | 250 |
| ОВД11,                | Суп гороховый со сметаной 200гр.              | 200 |
| ОВД11,                | Плов из отварной птицы 50/150                 | 200 |
| ОВД18,                | Плов из отварной птицы 50/170                 | 220 |
| ОВД11, ОВД18,         | Напиток клюквенный 180                        | 180 |
| ОВД11, ОВД18,         | Хлеб пшеничный 50                             | 50  |
| ОВД11,                | Хлеб ржано- пшеничный 40 г                    | 40  |
| ОВД18,                | Хлеб ржано- пшеничный 60 г                    | 60  |
| <b>Полдник</b>        |   |     |
| ОВД11, ОВД18,         | Булочка школьная 100                          | 100 |
| ОВД18,                | Хлеб пшеничный 50гр.                          | 50  |
| ОВД11, ОВД18,         | компот*                                       | 200 |
| <b>Ужин</b>           |   |     |
| ОВД18,                | Рагу из овощей 180гр.                         | 180 |
| ОВД11,                | Рагу из овощей 150гр.                         | 150 |
| ОВД11, ОВД18,         | Котлета сочная в панировке 100                | 100 |
| ОВД11, ОВД18,         | Чай с сахаром 200                             | 200 |
| ОВД11,                | Хлеб пшеничный 50г                            | 50  |
| ОВД11,                | Хлеб ржано- пшеничный 40 г                    | 40  |
| ОВД18,                | Хлеб ржано- пшеничный 60 г                    | 60  |
| ОВД18,                | Хлеб пшеничный 60 г                           | 60  |
| <b>Второй ужин</b>    |   |     |
| ОВД11, ОВД18,         | Снежок 200                                    | 200 |

Заведующая  
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Медицинская сестра  
диетическая

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Слободников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е. М.

## Недельное меню

четверг

| Диета                 | Наименование блюд                        | Выход |
|-----------------------|--|-------|
|                       | 2  | 3     |
| <b>Завтрак</b>        |  |       |
| ОВД18,                | Суп молочный с геркулесом 280гр.         | 280   |
| ОВД11,                | Суп молочный с геркулесом 230гр.         | 230   |
| ОВД11, ОВД18,         | Сыр порционный 20гр.                     | 20    |
| ОВД11, ОВД18,         | Хлеб пшеничный 50гр.                     | 50    |
| ОВД11, ОВД18,         | Чай с молоком 200                        | 200   |
| <b>Второй завтрак</b> |  |       |
| ОВД11, ОВД18,         | Сок фруктовый 200                        | 200   |
| <b>Обед</b>           |  |       |
| ОВД18,                | Салат из квашеной капусты с луком 100гр. | 100   |
| ОВД11,                | Салат из квашеной капусты с луком 60     | 60    |
| ОВД18,                | Рассольник Ленинградский со сметаной 250 | 250   |
| ОВД11,                | Рассольник Ленинградский со сметаной 200 | 200   |
| ОВД11, ОВД18,         | Рыба, тушеная в томате с овощами 100     | 100   |
| ОВД18,                | Рис отварной 180 гр.                     | 180   |
| ОВД11,                | Рис отварной 150 гр.                     | 150   |
| ОВД11, ОВД18,         | Компот из св груш 180гр                  | 180   |
| ОВД11,                | Хлеб ржано- пшеничный 40 г               | 40    |
| ОВД11, ОВД18,         | Хлеб пшеничный 50г                       | 50    |
| ОВД18,                | Хлеб ржано- пшеничный 60 г               | 60    |
| <b>Полдник</b>        |  |       |
| ОВД11, ОВД18,         | Печенье 50                               | 50    |
| ОВД11, ОВД18,         | Напиток лимонный                         | 200   |
| ОВД18,                | Хлеб пшеничный 50гр.                     | 50    |
| ОВД11, ОВД18,         | Варенье                                  | 50    |
| <b>Ужин</b>           |  |       |
| ОВД18,                | Макаронные изделия отварные 180 г.       | 180   |
| ОВД11, ОВД18,         | Макаронные изделия отварные 150 гр.      | 150   |
| ОВД18,                | Печень куриная, тушеная в соусе          | 100   |
| ОВД11,                | Печень куриная, тушеная в соусе 90г      | 90    |
| ОВД18,                | Чай с вареньем 200                       | 200   |
| ОВД11,                | Чай с вареньем 180                       | 180   |
| ОВД11,                | Хлеб пшеничный 50г                       | 50    |
| ОВД11,                | Хлеб ржано- пшеничный 40 г               | 40    |
| ОВД18,                | Хлеб ржано- пшеничный 60 г               | 60    |
| ОВД18,                | Хлеб пшеничный 60 г                      | 60    |
| <b>Второй ужин</b>    |  |       |
| ОВД11, ОВД18,         | Кефир 200                                | 200   |

Заведующая  
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Медицинская сестра  
диетическая

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Стородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е. М.

## Недельное меню

пятница

| Диеты                 | Наименование блюд                            | Выход |
|-----------------------|--|-------|
| 1                     | 2  | 3     |
| <b>Завтрак</b>        |  |       |
| ОВД11,                | Каша пшениная молочная вязкая 200гр.         | 200   |
| ОВД18,                | Каша пшениная молочная жидкая 250.           | 250   |
| ОВД18,                | бутерброд с маслом 50/20 с11-17              | 70    |
| ОВД11,                | бутерброд с маслом 30/20 с7- 10              | 50    |
| ОВД11,ОВД18,          | Чай с сахаром 200                            | 200   |
| ОВД11,ОВД18,          | Хлеб пшеничный 50гр.                         | 50    |
| <b>Второй завтрак</b> |  |       |
| ОВД11,ОВД18,          | Фрукты свежие                                | 200   |
| <b>Обед</b>           |  |       |
| ОВД18,                | Винегрет с растительным маслом 100 гр        | 100   |
| ОВД11,                | Винегрет с растительным маслом 60 гр         | 60    |
| ОВД18,                | Суп картофельный с макаронными изделиями 250 | 250   |
| ОВД11,                | Суп картофельный с макаронными изделиями 200 | 200   |
| ОВД18,                | Биточки мясные, запеченные 100               | 100   |
| ОВД11,                | Биточки мясные, запеченные 90                | 90    |
| ОВД18,                | Пюре из гороха 180                           | 180   |
| ОВД11,                | Пюре из гороха 150                           | 150   |
| ОВД11,ОВД18,          | Компот из свежих яблок 200                   | 200   |
| ОВД11,ОВД18,          | Хлеб пшеничный 30 г                          | 30    |
| ОВД11,                | Хлеб ржано- пшеничный 40 г                   | 40    |
| ОВД18,                | Хлеб ржано- пшеничный 60 г                   | 60    |
| <b>Полдник</b>        |  |       |
| ОВД11,ОВД18,          | Булочка домашняя 100гр                       | 100   |
| ОВД11,ОВД18,          | компот*                                      | 200   |
| ОВД18,                | Хлеб пшеничный 50                            | 50    |
| <b>Ужин</b>           |  |       |
| ОВД18,                | Запеканка из творога с морковью 200 гр.      | 200   |
| ОВД11,                | Запеканка из творога с морковью 150 гр.      | 150   |
| ОВД11,ОВД18,          | Джем.  | 30    |
| ОВД11,ОВД18,          | Омлет натуральный 65гр.                      | 65    |
| ОВД11,ОВД18,          | Чай с лимоном 200/10/7                       | 200   |
| ОВД11,                | Хлеб пшеничный 30 г                          | 30    |
| ОВД11,                | Хлеб ржано- пшеничный 40 г                   | 40    |
| ОВД18,                | Хлеб ржано- пшеничный 60 г                   | 60    |
| ОВД18,                | Хлеб пшеничный 50гр.                         | 50    |
| <b>Второй ужин</b>    |  |       |
| ОВД11,ОВД18,          | Снежок 200                                   | 200   |

Заведующая  
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Медицинская сестра  
диетическая

Черепанцева Ксения Алексеевна