

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Недельное меню

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор



понеделник

Вахрушева Е. М.

	Наименование блюд	Выход
	2	3
Завтрак		
ОВД18,	Каша геркулесовая вязкая 250 гр.	250
ОВД11,	Каша геркулесовая вязкая 200 гр.	200
ОВД11, ОВД18,	Кофейный напиток 200	200
ОВД11,	бутерброд с маслом 30/20 с7- 10	50
ОВД18,	бутерброд с маслом 50/20 с11-17	70
ОВД11, ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 50 г	50
Второй завтрак		
ОВД11, ОВД18,	Фрукты свежие	200
Обед		
ОВД11,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 60	60
ОВД18,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 100	100
ОВД18,	Суп крестьянский с крупой 250/10	250
ОВД11,	Суп крестьянский с крупой 200/10	200
ОВД18,	Рагу из отварной птицы с овощами тушеное 240	240
ОВД11,	Рагу из отварной птицы с овощами тушеное 200	200
ОВД11, ОВД18,	Компот из смеси сухофруктов 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
Полдник		
ОВД18,	Батон нарезной 100г	100
ОВД11,	Батон 50	50
ОВД11, ОВД18,	Повидло	50
ОВД11, ОВД18,	Напиток лимонный	200
Ужин		
ОВД11,	Тефтели с рисом 90г	90
ОВД18, ОВД,	Тефтели с рисом 100г	100
ОВД11, ОВД18,	Соус сметанный 30гр.	30
ОВД18,	Каша перловая рассыпчатая 180гр.	180
ОВД11, ОВД,	Каша перловая рассыпчатая 150гр.	150
ОВД11, ОВД18,	Компот из изюма 180	180
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
Второй ужин		
ОВД11, ОВД18,	Снежок 200	200

Заведующая
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДЕНО"

Директор

Огребдяков С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е. М.



Недельное меню

вторник

Диеты	Наименование блюд	Выход
	2	3
Завтрак		
ОВД18,	Суп молочный с макаронными изделиями 280гр.	280
ОВД11,	Суп молочный с макаронными изделиями 230гр.	230
ОВД11, ОВД18,	Чай с молоком 200	200
ОВД11, ОВД18,	Сыр порционный 20гр.	20
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50гр.	50
Второй завтрак		
ОВД11, ОВД18,	Сок фруктовый 200	200
Обед		
ОВД18,	Салат картофельный с огурцами солеными 100гр.	100
ОВД11,	Салат картофельный с огурцами солеными 60гр.	60
ОВД18,	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250гр.	250
ОВД11,	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200гр.	200
ОВД18,	Котлета куриная паровая 100	100
ОВД11,	Котлета куриная паровая 90	90
ОВД11, ОВД18,	Отвар из шиповника 200	200
ОВД18,	Каша гречневая рассыпчатая	200
ОВД11,	Каша гречневая рассыпчатая 150	150
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11, ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 30 г	30
Полдник		
ОВД11, ОВД18,	Крендель сахарный 100	100
ОВД11, ОВД18,	Молоко кипяченое 200	200
ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
Ужин		
ОВД18,	Котлеты рыбные 100г	100
ОВД11,	Котлеты рыбные 90	90
ОВД18,	Картофель отварной с луком 180	180
ОВД11,	Картофель отварной с луком 150	150
ОВД11, ОВД18,	Чай с сахаром 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 30 г	30
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД11, ОВД18,	Горошек зеленый 30	30
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
Второй ужин		
ОВД11, ОВД18,	Кефир 200	200

Заведующая
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е. М.

Недельное меню

среда

Диета	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД18,	Каша манная молочная жидкая 250гр.	250
ОВД11,	Каша манная молочная жидкая 200	200
ОВД11, ОВД18,	Яйцо варёное	40
ОВД18,	Масло сливочное 30 гр	30
ОВД11,	Масло сливочное 20 гр	20
ОВД11, ОВД18,	Какао с молоком 200мл	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50гр.	50
Второй завтрак		
ОВД11, ОВД18,	Фрукты свежие	200
Обед		
ОВД18,	Салат из свежей моркови с маслом растительным*100	100
ОВД11,	Салат из свежей моркови с маслом растительным*	60
ОВД18,	Суп гороховый со сметаной 250гр.	250
ОВД11,	Суп гороховый со сметаной 200гр.	200
ОВД11,	Плов из отварной птицы 50/150	200
ОВД18,	Плов из отварной птицы 50/170	220
ОВД11, ОВД18,	Напиток клюквенный 180	180
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 50 г	60
Полдник		
ОВД11, ОВД18,	Булочка школьная 100	100
ОВД18,	Хлеб пшеничный 50гр.	50
ОВД11, ОВД18,	компот*	200
Ужин		
ОВД18,	Рагу из овощей 180гр.	180
ОВД11,	Рагу из овощей 150гр.	150
ОВД11, ОВД18,	Котлета сочная в панировке 100	100
ОВД11, ОВД18,	Чай с сахаром 200	200
ОВД11,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
ОВД18,	Хлеб пшеничный 60 г	60
Второй ужин		
ОВД11, ОВД18,	Снежок 200	200

Заведующая
производством

Диет. сестра

Жилина Ольга Геннадьевна

Черепанцева Ксения Алексеевна