

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Морозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

Недельное меню

понедельник

Диеты	Наименование блюд	Выход
* * 1	2	3
Завтрак		
ОВД18,	Каша геркулесовая вязкая 250	250
ОВД11,	Каша геркулесовая вязкая 200	200
ОВД11, ОВД18,	Джем	30
ОВД18,	Масло сливочное 30 гр	30
ОВД11,	Масло сливочное 20 гр	20
ОВД11, ОВД18,	Кофейный напиток с молоком 200мл	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11, ОВД18,	Яблоки свежие 200	200
Обед		
ОВД18,	Салат из свеклы с сыром и растительным маслом	100
ОВД11,	Салат из свеклы с сыром и растительным маслом 60	60
ОВД18,	Суп крестьянский с крупой 250/10	250
ОВД11,	Суп крестьянский с крупой 200/10	200
ОВД18,	Котлеты из говядины 100	100
ОВД11,	Котлеты из говядины 90	90
ОВД18,	Макаронные изделия отварные 180 гр	180
ОВД11,	Макаронные изделия отварные 150 гр	150
ОВД11, ОВД18,	Компот из смеси сухофруктов 180	180
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

диет.сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

16.05.2022

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Морозов А.В

Недельное меню

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е.М

понедельник

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Обед		
ОВД18,	Салат из свеклы с сыром и растительным маслом	100
ОВД11,	Салат из свеклы с сыром и растительным маслом 60	60
ОВД18,	Суп крестьянский с крупой 250/10	250
ОВД11,	Суп крестьянский с крупой 200/10	200
ОВД18,	Котлеты из говядины 100	100
ОВД11,	Котлеты из говядины 90	90
ОВД18,	Макаронные изделия отварные 180 гр	180
ОВД11,	Макаронные изделия отварные 150 гр	150
ОВД11, ОВД18,	Компот из смеси сухофруктов 180	180
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 100 г	100
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
Полдник		
ОВД11, ОВД18,	Суфле из моркови с творогом 100	100
ОВД11, ОВД18,	Чай с сахаром 200	200
ОВД11, ОВД18,	Яблоки свежие 200	200

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

диет.сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Морозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

Недельное меню

вторник

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД18,	Суп молочный с макаронными изделиями 280г	280
ОВД11,	Суп молочный с макаронными изделиями 230г	230
ОВД11,ОВД18,	Сыр порционный 20гр	20
ОВД11,ОВД18,	Чай с молоком 200	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,ОВД18,	Сок фруктовый 200	200
Обед		
ОВД18,	Салат картофельный с растительным маслом 100г	100
ОВД11,	Салат картофельный с растительным маслом 60г	60
ОВД18,	Суп гороховый со сметаной 250	250
ОВД11,	Суп гороховый со сметаной 200	200
ОВД18,	Котлета куриная 100	100
ОВД11,	Котлета куриная 90	90
ОВД18,	Каша гречневая рассыпчатая 180	180
ОВД11,	Каша гречневая рассыпчатая 150	150
ОВД11,ОВД18,	Компот из вишни замороженной 180	180
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

диет.сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

17.05.2022

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Морозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

Недельное меню

вторник

Диеты	Наименование блюд	Выход
	2	3
Обед		
ОВД18,	Салат картофельный с растительным маслом 100г	100
ОВД11,	Салат картофельный с растительным маслом 60г	60
ОВД18,	Суп гороховый со сметаной 250	250
ОВД11,	Суп гороховый со сметаной 200	200
ОВД18,	Котлета куриная 100	100
ОВД11,	Котлета куриная 90	90
ОВД18,	Каша гречневая рассыпчатая 180	180
ОВД11,	Каша гречневая рассыпчатая 150	150
ОВД11, ОВД18,	Компот из вишни замороженной 180	180
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
Полдник		
ОВД11, ОВД18,	Пудинг манный 200	200
ОВД11, ОВД18,	Соус молочный сладкий 50	50
ОВД11, ОВД18,	Сок фруктовый 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

диет.сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

18.05.2022

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Морозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е.М.

Недельное меню**среда**

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД18,	Каша манная молочная жидкая 250	250
ОВД11,	Каша манная молочная жидкая 200	200
ОВД11, ОВД18,	Варенье	30
ОВД18,	Масло сливочное 30 гр	30
ОВД11,	Масло сливочное 20 гр	20
ОВД11, ОВД18,	Какао с молоком 200мл	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11, ОВД18,	Яблоки свежие 200	200
Обед		
ОВД18,	Винегрет овощной 100	100
ОВД11,	Винегрет овощной 60	60
ОВД18,	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250	250
ОВД11,	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200	200
ОВД18,	Плов из отварной говядины 250	250
ОВД11,	Плов из отварной говядины 220	220
ОВД11, ОВД18,	Компот из изюма 180	180
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

Врач диетолог



Травникова Елена Валерьевна

диет.сестра



Черепанцева Ксения Алексеевна

18.05.2022

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Морозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е.М.

* Неделное меню

среда

Диеты	Наименование блюд	Выход
	2	3
Обед		
ОВД18,	Винегрет овощной 100	100
ОВД11,	Винегрет овощной 60	60
ОВД18,	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250	250
ОВД11,	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200	200
ОВД18,	Плов из отварной говядины 250	250
ОВД11,	Плов из отварной говядины 220	220
ОВД11, ОВД18,	Компот из изюма 180	180
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 100 г	100
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
Полдник		
ОВД11, ОВД18,	Булочка 100	100
ОВД11, ОВД18,	Молоко кипяченое 200	200
ОВД11, ОВД18,	Яблоки свежие 200	200

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

диет.сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Морозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

Недельное меню

четверг

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД18,	Суп молочный с рисом 280г	280
ОВД11,	Суп молочный с рисом 230г	230
ОВД11, ОВД18,	Сыр порционный 20г	20
ОВД11, ОВД18,	Чай с молоком 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11, ОВД18,	Сок фруктовый 200	200
Обед		
ОВД18,	Салат картофельный с огурцами солеными 100	100
ОВД11,	Салат картофельный с огурцами солеными 60	60
ОВД18,	Суп из овощей со сметаной 250	250
ОВД11,	Суп из овощей со сметаной 200	200
ОВД18,	Котлеты рыбные любительские 100	100
ОВД11,	Котлеты рыбные любительские 90	90
ОВД18,	Макаронные изделия отварные 180 гр	180
ОВД11,	Макаронные изделия отварные 150 гр	150
ОВД11, ОВД18,	Компот из свежих яблок 180	180
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

диет.сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

СОГЛАСОВАНО

Директор

Морозов А.В

Директор

Вахрушева Е.М

Недельное меню

четверг

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Обед		
ОВД18,	Салат картофельный с огурцами солеными 100	100
ОВД11,	Салат картофельный с огурцами солеными 60	60
ОВД18,	Суп из овощей со сметаной 250	250
ОВД11,	Суп из овощей со сметаной 200	200
ОВД18,	Котлеты рыбные любительские 100	100
ОВД11,	Котлеты рыбные любительские 90	90
ОВД18,	Макаронные изделия отварные 180 гр	180
ОВД11,	Макаронные изделия отварные 150 гр	150
ОВД11, ОВД18,	Компот из свежих яблок 180	180
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
Полдник		
ОВД11, ОВД18,	Запеканка рисовая с творогом 200	200
ОВД11, ОВД18,	Варенье	50
ОВД11, ОВД18,	Сок фруктовый 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

диет.сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

20.05.2022

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Морозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е.М.

Недельное меню**пятница**

1 Диета	2 Наименование блюд	3 Выход
Завтрак		
ОВД18,	Каша ячневая молочная вязкая 250	250
ОВД11,	Каша ячневая молочная вязкая 200	200
ОВД18,	Масло сливочное 30 гр	30
ОВД11,	Масло сливочное 20 гр	20
ОВД11, ОВД18,	Джем	30
ОВД11, ОВД18,	Чай с лимоном 200/10/7	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11, ОВД18,	Яблоки свежие 200	200
Обед		
ОВД18,	Морковь отварная с растительным маслом 100г	100
ОВД11,	Морковь отварная с растительным маслом 60г	60
ОВД18,	Суп картофельный с макаронными изделиями 250	250
ОВД11,	Суп картофельный с макаронными изделиями 200	200
ОВД18,	Биточки из птицы 100	100
ОВД11,	Биточки из птицы 90	90
ОВД18,	Пюре картофельное 180	180
ОВД11,	Пюре картофельное 150	150
ОВД11, ОВД18,	Компот из смеси сухофруктов 180	180
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано-пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано-пшеничный 60 г	60

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

диет.сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

20.05.2022

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Морозов А.В.

Недельное меню

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е.М.

пятница

Диеты	Наименование блюд	Выход
	2	3
Обед		
ОВД18,	Морковь отварная с растительным маслом 100г	100
ОВД11,	Морковь отварная с растительным маслом 60г	60
ОВД18,	Суп картофельный с макаронными изделиями 250	250
ОВД11,	Суп картофельный с макаронными изделиями 200	200
ОВД18,	Биточки из птицы 100	100
ОВД11,	Биточки из птицы 90	90
ОВД18,	Пюре картофельное 180	180
ОВД11,	Пюре картофельное 150	150
ОВД11, ОВД18,	Компот из смеси сухофруктов 180	180
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 100 г	100
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
Полдник		
ОВД11, ОВД18,	Оладьи 100	100
ОВД11, ОВД18,	Молоко кипяченое 200	200
ОВД11, ОВД18,	Яблоки свежие 200	200

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

диет.сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна