

Согласовано:

Утверждаю:

Директор Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Специальная (коррекционная)
общеобразовательная школа-интернат
для учащихся, воспитанников с
ограниченными возможностями
здоровья Чайковского городского
округа»
МБОУ СКОШИ ЧГО

Директор ООО «Общепит сервис»

А.С. Лундина

А.В. Морозов

«10»

«10»

2022 г.

**Примерное четырнадцати дневное меню для учащихся,
воспитанников с ограниченными возможностями
здоровья.**

МБОУ СКОШИ ЧГО г. Чайковский, село Фоки

(7-11 лет), (12-18 лет)

Осень - Зима 2022 года.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор


Морозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор


Лудина А.С.

Недельное меню

понедельник

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД18,	Каша геркулесовая вязкая 200	200
ОВД11,	Каша геркулесовая вязкая 150	150
ОВД18,	Масло сливочное 30 гр	30
ОВД11,	Масло сливочное 20 гр	20
ОВД11, ОВД18,	Кофейный напиток с молоком 200мл	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 30 г	30
11:00		
ОВД11, ОВД18,	Яблоки 200	200
Обед		
ОВД18,	Салат из свеклы с сыром и растительным маслом	100
ОВД11,	Салат из свеклы с сыром и растительным маслом 60	60
ОВД18,	Суп крестьянский с крупой 250/10	250
ОВД11,	Суп крестьянский с крупой 200/10	200
ОВД18,	Котлеты из говядины 100	100
ОВД11,	Котлеты из говядины 90	90
ОВД18,	Макаронные изделия отварные 180 гр	180
ОВД11,	Макаронные изделия отварные 150 гр	150
ОВД11, ОВД18,	Компот из смеси сухофруктов 200	200
ОВД11,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД18,	Хлеб пшеничный 100 г	100
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
15:00		
ОВД11, ОВД18,	Шанежка с картофелем	50
ОВД11, ОВД18,	Чай с сахаром 200	200
Ужин		
ОВД18,	Котлеты рыбные 100г	100
ОВД11,	Котлеты рыбные 90г	90
ОВД18,	Пюре картофельное 180	180
ОВД11,	Пюре картофельное 150	150
ОВД11, ОВД18,	Компот из изюма 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
На ночь		
ОВД11, ОВД18,	Снежок 200	200
ОВД11, ОЗД18,	Булочка домашняя 50	50

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

Диет. сестра

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Морозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Пундина А.С.

Недельное меню

вторник

Диеты:	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД18,	Каша пшенная молочная жидкая 200.	200
ОВД11,	Каша пшенная молочная жидкая 150	150
ОВД11, ОВД18,	Сыр порционный 20гр	20
ОВД11, ОВД18,	Чай с молоком 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 30 г	30
11:00		
ОВД11, ОВД18,	Сок фруктовый 200	200
Обед		
ОВД18,	Салат из калусты белокочанной с растительным маслом	100
ОВД11,	Салат из калусты белокочанной с растительным маслом 60г	60
ОВД18,	Суп гороховый со сметаной 250	250
ОВД11,	Суп гороховый со сметаной 200	200
ОВД18,	Котлета куриная 100	100
ОВД11,	Котлета куриная 90	90
ОВД18,	Каша гречневая рассыпчатая 180	180
ОВД11,	Каша гречневая рассыпчатая 150	150
ОВД11, ОВД18,	Отвар из шиповника 200	200
ОВД11,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД18,	Хлеб пшеничный 100 г	100
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
15:00		
ОВД11, ОВД18,	Пирожок печеный с капустой 60г	60
ОВД11, ОВД18,	Йогурт 125г	125
Ужин		
ОВД18,	Запеканка из творога с морковью 200 гр	200
ОВД11,	Запеканка из творога с морковью 180 гр	180
ОВД11, ОВД18,	Молоко сгущеное	30
ОВД11, ОВД18,	Чай с сахаром 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
На ночь		
ОВД11, ОВД18,	Кефир 200	200
ОВД11, ОВД18,	Булочка "Нежная" 50	50

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

Диет. сестра

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Иорданов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Лундина А.С.

Недельное меню

среда

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД18,	Каша манная молочная жидкая 200	200
ОВД11,	Каша манная молочная жидкая 150	150
ОВД11,ОВД13,	Яйцо варёное	1
ОВД18,	Масло сливочное 30 гр	30
ОВД11,	Масло сливочное 20 гр	20
ОВД11,ОВД18,	Какао с молоком 200мл	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 30 г	30
11:00		
ОВД11,ОВД18,	Бананы 200	200
Обед		
ОВД18,	Салат картофельный с огурцами солеными 100	100
ОВД11,	Салат картофельный с огурцами солеными 60	60
ОВД18,	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10.	250
ОВД11,	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/10.	200
ОВД18,	Плов из отварной говядины 250	250
ОВД11,	Плов из отварной говядины 220	220
ОВД11,ОВД18,	Компот из кураги 200	200
ОВД11,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД18,	Хлеб пшеничный 100 г	100
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
15:00		
ОВД11,ОВД18,	Булочка домашняя 50	50
ОВД11,ОВД18,	Молоко кипяченое 200	200
Ужин		
ОВД18,	Печень говяжья по-строгановски	100
ОВД11,	Печень говяжья по-строгановски 90г	90
ОВД18,	Пюре картофельное с морковью 180	180
ОВД11,	Пюре картофельное с морковью 150	150
ОВД11,ОВД18,	Чай с сахаром 200	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
На ночь		
ОВД11,ОВД18,	Снежок 200	200
ОВД11,ОВД18,	Булочка с изюмом	50

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

Диет. сестра

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор


Миронов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор


Луцина А.С.

Недельное меню

четверг

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД18,	Каша рисовая молочная вязкая с сахаром 200гр	200
ОВД11,	Каша рисовая молочная вязкая с сахаром 150гр	150
ОВД11,ОВД18,	Сыр порционный 20г	20
ОВД11,ОВД18,	Чай с молоком 200	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 30 г	30
11:00		
ОВД11,ОВД18,	Сок фруктовый 200	200
Обед		
ОВД18,	Винегрет овощной 100	100
ОВД11,	Винегрет овощной 60	60
ОВД18,	Суп из овощей со сметаной 250/10	250
ОВД11,	Суп из овощей со сметаной 200/10	200
ОВД18,	Котлеты рыбные любительские 100	100
ОВД11,	Котлеты рыбные любительские 90	90
ОВД18,	Макаронные изделия отварные 180 гр	180
ОВД11,	Макаронные изделия отварные 150 гр	150
ОВД11,ОВД18,	Компот из свежих яблок 200	200
ОВД11,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД18,	Хлеб пшеничный 100 г	100
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
15:00		
ОВД11,ОВД18,	Шанежка с картофелем	50
ОВД11,ОВД18,	Сок фруктовый 200	200
Ужин		
ОВД18,	Тефтели 90	90
ОВД11,	Тефтели 80г	80
ОВД18,	Овощи тушеные без картофеля 180г	180
ОВД11,	Овощи тушеные без картофеля 150г	150
ОВД11,ОВД18,	Напиток клюквенный 200	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
На ночь		
ОВД11,ОВД18,	Кефир 200	200
ОВД11,ОВД18,	Булочка "Российская" 50г	50

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

Диет. сестра

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Морозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Лундина А.С.

Недельное меню

Пятница

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД18,	Каша ячневая вязкая 200	200
ОВД11,	Каша ячневая вязкая 150	150
ОВД18,	Масло сливочное 30 гр	30
ОВД11,	Масло сливочное 20 гр	20
ОВД11, ОВД18,	Чай с лимоном 200/10/7	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 30 г	30
11:00		
ОВД11, ОВД18,	Груши 200	200
Обед		
ОВД18,	Салат из моркови 100г	100
ОВД11,	Салат из моркови 60г	60
ОВД18,	Суп картофельный с макаронными изделиями 250	250
ОВД11,	Суп картофельный с макаронными изделиями 200	200
ОВД18,	Биточки из птицы 100	100
ОВД11,	Биточки из птицы 90	90
ОВД18,	Пюре картофельное 180	180
ОВД11,	Пюре картофельное 150	150
ОВД11, ОВД18,	Компот из свежих яблок 200	200
ОВД11,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД18,	Хлеб пшеничный 100 г	100
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
15:00		
ОВД11, ОВД18,	Пирожок печеный с яблоком 60г	60
ОВД11, ОВД18,	Молоко кипяченое 200	200
Ужин		
ОВД18,	Сырники из творога запеченные 200 г	200
ОВД11,	Сырники из творога запеченные 180г	180
ОВД11, ОВД18,	Джем	30
ОВД11, ОВД18,	Напиток брусничный 200мл	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
На ночь		
ОВД11, ОВД18,	Снежок 200	200
ОВД11, ОВД18,	Булочка домашняя 50	50

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

Диет. сестра

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Морозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Лундина А.С.

Недельное меню

Суббота

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД18,	Каша геркулесовая вязкая 200	200
ОВД11,	Каша геркулесовая вязкая 150	150
ОВД18,	Масло сливочное 30 гр	30
ОВД11,	Масло сливочное 20 гр	20
ОВД11, ОВД18,	Кофейный напиток с молоком 200мл	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 30 г	30
11:00		
ОВД11, ОВД18,	Сок фруктовый 200	200
Обед		
ОВД18,	Икра кабачковая 100	100
ОВД11,	Икра кабачковая 60	60
ОВД18,	Борщ с картофелем и сметаной 250/10	250
ОВД11,	Борщ с картофелем и сметаной 200/10	200
ОВД18,	Биточки мясные паровые 100	100
ОВД11,	Биточки мясные паровые 90	90
ОВД18,	Каша гречневая рассыпчатая 180	180
ОВД11,	Каша гречневая рассыпчатая 150	150
ОВД11, ОВД18,	Соус красный основной	50
ОВД11, ОВД18,	Компот из кураги 200	200
ОВД11,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД18,	Хлеб пшеничный 100 г	100
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
15:00		
ОВД11, ОВД18,	Пирожок печеный с калустой 60г	60
ОВД11, ОВД18,	Компот из изюма 200	200
Ужин		
ОВД18,	Котлеты рыбные 100г	100
ОВД11,	Котлеты рыбные 90г	90
ОВД18,	Рис с овощами	180
ОВД11,	Рис с овощами 150г	150
ОВД11, ОВД18,	Чай с сахаром	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
На ночь		
ОВД11, ОВД18,	Кефир 200	200
ОВД11, ОВД18,	Булочка "Нежная" 50	50

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

Диет. сестра

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор


 Морозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор


 Пундина А.С.

Недельное меню

воскресенье

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД18,	Каша манная молочная жидкая 200	200
ОВД11,	Каша манная молочная жидкая 150	150
ОВД18,	Масло сливочное 30 гр	30
ОВД11,	Масло сливочное 20 гр	20
ОВД11, ОВД18,	Чай с сахаром 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 30 г	30
11:00		
ОВД11, ОВД18,	Яблоки 200	200
Обед		
ОВД18,	Салат из свеклы с сыром и растительным маслом	100
ОВД11,	Салат из свеклы с сыром и растительным маслом 60	60
ОВД18,	Суп-пюре из картофеля 250г	250
ОВД11,	Суп-пюре из картофеля 200	200
ОВД18,	Фрикадельки мясные паровые	100
ОВД11,	Фрикадельки мясные паровые 90г	90
ОВД18,	Овощи в молочном соусе 180г	180
ОВД11,	Овощи в молочном соусе 150г	150
ОВД11, ОВД18,	Компот из смеси сухофруктов 200	200
ОВД11,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД18,	Хлеб пшеничный 100 г	100
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
15:00		
ОВД11, ОВД18,	Пирожок печеный с капустой 60г	60
ОВД11, ОВД18,	Напиток лимонный 200	200
Ужин		
ОВД18,	Оладьи из печени по-кунцевски 90	90
ОВД11,	Оладьи из печени по-кунцевски 80г	80
ОВД18,	Пюре картофельное 180	180
ОВД11,	Пюре картофельное 150	150
ОВД11, ОВД18,	Компот из свежих груш 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
На ночь		
ОВД11, ОВД18,	Молоко кипяченое 200	200
ОВД11, ОВД18,	Булочка с изюмом	50

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

Диет. сестра

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор


Морозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор


Лундина А.С.

Недельное меню

понедельник2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД18,	Каша ячневая вязкая 200	200
ОВД11,	Каша ячневая вязкая 150	150
ОВД11, ОВД18,	Сыр порционный 20г	20
ОВД11, ОВД18,	Чай с молоком 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 20 г	20
11:00		
ОВД11, ОВД18,	Бананы 200	200
Обед		
ОВД18,	Салат витаминный 100г	100
ОВД11,	Салат витаминный 60г	60
ОВД11,	Суп гороховый со сметаной 200	200
ОВД11, ОВД18,	Суп гороховый со сметаной 250	250
ОВД18,	Биточек рубленый из говядины 100	100
ОВД11,	Биточек рубленый из говядины 90	90
ОВД18,	Рис с овощами	180
ОВД11,	Рис с овощами 150г	150
ОВД11, ОВД18	Компот из смеси сухофруктов 200	200
ОВД11,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД18,	Хлеб пшеничный 100 г	100
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
15:00		
ОВД11, ОВД18,	Шанежка с картофелем	50
ОВД11, ОВД18,	Сок фруктовый 200	200
Ужин		
ОВД18,	Фрикадельки мясные паровые 90г	90
ОВД11,	Фрикадельки мясные паровые 80г	80
ОВД18,	Капуста свежая тушеная 180 г	180
ОВД11,	Капуста свежая тушеная 150г	150
ОВД11, СЭД13,	Чай с сахаром	200
ОВД11, ОВД18	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
На ночь		
ОВД11, ОВД18,	Снежок 200	200
ОВД11, ОВД18,	Булочка "Российская" 50г	50

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

Диет. сестра

УТВЕРЖДАЮ

Директор


 Морозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор


 Лутцина А.С.

Недельное меню

вторник 2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД18,	Каша пшеничная молочная жидкая 200.	200
ОВД11,	Каша пшеничная молочная жидкая 150	150
ОВД18,	Масло сливочное 30 гр	30
ОВД11,	Масло сливочное 20 гр	20
ОВД11, ОВД18,	Кофейный напиток с молоком 200мл	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 30 г	30
11:00		
ОВД11, ОВД18,	Груши 200	200
Обед		
ОВД18,	Икра кабачковая 100	100
ОВД11,	Икра кабачковая 60	60
ОВД11,	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 200/28 гр	228
ОВД11, ОВД18,	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 250/35 гр	285
ОВД18,	Котлета куриная 100	100
ОВД11,	Котлета куриная 90	90
ОВД18,	Рагу из овощей 180	180
ОВД11,	Рагу из овощей 150	150
ОВД11, ОВД18,	Напиток клюквенный 200	200
ОВД11,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД18,	Хлеб пшеничный 100 г	100
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
15:00		
ОВД11, ОВД18,	Булочка домашняя 50	50
ОВД11, ОВД18,	Компот из свежих груш 200	200
Ужин		
ОВД18,	Котлеты рыбные любительские 100	100
ОВД11,	Котлеты рыбные любительские 90	90
ОВД18,	Каша перловая рассыпчатая 180	180
ОВД11,	Каша перловая рассыпчатая 150	150
ОВД11, ОВД18,	Соус белый основной	50
ОВД11, ОВД18,	Чай с лимоном 200/10/7	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
На ночь		
ОВД11, ОВД18	Сок фруктовый 200	200
ОВД11, ОВД18	Булочка домашняя 50	50

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

Диет. сестра

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор


Морозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор


Пуздина А.С.

Недельное меню

среда 2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД18,	Каша пшеничная молочная жидкая 200	200
ОВД11,	Каша пшеничная молочная жидкая 150	150
ОВД11, ОВД18,	Сыр порционный 20г	20
ОВД11, ОВД18,	Чай с сахаром 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 20 г	20
11:00		
ОВД11, ОВД18,	Сок фруктовый 200	200
Обед		
ОВД18,	Салат из свежей капусты с морковью 100г	100
ОВД11,	Салат из свежей капусты с морковью 60г	60
ОВД11,	Суп из овощей со сметаной 200/10	200
ОВД18,	Суп из овощей со сметаной 250/10	250
ОВД18,	Биточки оригинальные паровые	100
ОВД11,	Биточки оригинальные паровые 90г	90
ОВД18,	Макаронные изделия отварные 180 гр	180
ОВД11,	Макаронные изделия отварные 150 гр	150
ОВД11, ОВД18,	Компот из изюма 200	200
ОВД11,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД18,	Хлеб пшеничный 100 г	100
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
15:00		
ОВД11, ОВД18,	Пирожок печеный с яблоком 60г	60
ОВД11, ОВД18,	Кисель из концентрата 200	200
Ужин		
ОВД18,	Биточек рубленый из говядины 90	90
ОВД11,	Биточек рубленый из говядины 80	80
ОВД18,	Картофель отварной с маслом 180	180
ОВД11,	Картофель отварной с маслом 150	150
ОВД11, ОВД18,	Сок фруктовый 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
На ночь		
ОВД11, ОВД18,	Снежок 200	200
ОВД11, ОВД18,	Булочка "Нежная" 50	50

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

Диет. сестра

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Морозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Пундина А.С.

Недельное меню

четверг 2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД18,	Каша рисовая молочная вязкая с сахаром 200гр	200
ОВД11,	Каша рисовая молочная вязкая с сахаром 150гр	150
ОВД18,	Масло сливочное 30 гр	30
ОВД11,	Масло сливочное 20 гр	20
ОВД11,ОВД18,	Какао с молоком 200мл	200
ОВД18,	Хлеб пшеничный 20 г	20
11:00		
ОВД11,ОВД18	Бананы 200	200
Обед		
ОВД18,	Винегрет овощной 100	100
ОВД11,	Винегрет овощной 60	60
ОВД18,	Суп картофельный с крупой 250	250
ОВД11,	Суп картофельный с крупой 200	200
ОВД18,	Котлета мясная в панировке	100
ОВД11,	Котлета мясная в панировке 90г	90
ОВД18,	Пюре картофельное 180	180
ОВД11,	Пюре картофельное 150	150
ОВД11,ОВД18,	Компот из свежих груш 200	200
ОВД11,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД18,	Хлеб пшеничный 100 г	100
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
15:00		
ОВД11,ОВД18,	Шанежка с картофелем	50
ОВД11,ОВД18,	Напиток брусничный 200мл	200
Ужин		
ОВД18,	Тфтели 90	90
ОВД11,	Тфтели 80г	80
ОВД18,	Каша гречневая рассыпчатая 180	180
ОВД11,	Каша гречневая рассыпчатая 150	150
ОВД11,ОВД18,	Соус красный основной	50
ОВД11,ОВД18,	Компот из смеси сухофруктов 200	200
ОВД11,ОВД18	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
На ночь		
ОВД11,ОВД18,	Кефир 200	200
ОВД11,ОВД18,	Булочка с изюмом	50

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

Диет. сестр

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Морозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Лукдина А.С.

Недельное меню

пятница

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД18,	Каша манная молочная жидкая 200	200
ОВД11,	Каша манная молочная жидкая 150	150
ОВД11, ОВД18,	Сыр порционный 20г	20
ОВД11, ОВД18,	Чай с сахаром 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 20 г	20
11:00		
ОВД11, ОВД18,	Сок фруктовый 200	200
Обед		
ОВД18,	Капуста маринованная с маслом 100гр	100
ОВД11,	Капуста маринованная с маслом 60г	60
ОВД18,	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/10	250
ОВД11,	Рассольник Ленинградский со сметаной 200/10	200
ОВД18,	Жаркое по-домашнему 250	250
ОВД11,	Жаркое по-домашнему 50/170	220
ОВД11, ОВД18,	Компот из смеси сухофруктов 200	200
ОВД11,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД18,	Хлеб пшеничный 100 г	100
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
15:00		
ОВД11, ОВД18,	Булочка домашняя 50	50
ОВД11, ОВД18,	Компот из кураги 200	200
Ужин		
ОВД18,	Сырники из творога запеченные 200 г	200
ОВД11,	Сырники из творога запеченные 180г	180
ОВД11, ОВД18,	Джем	30
ОВД11, ОВД18,	Кисель	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
На ночь		
ОВД11, ОВД18,	Молоко кипяченое 200	200
ОВД11, ОВД18,	Булочка "Российская" 50г	50

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

Диет. сестра

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Морозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Лундина А.С.

Недельное меню

суббота 2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД18,	Каша геркулесовая вязкая 200	200
ОВД11,	Каша геркулесовая вязкая 150	150
ОВД18,	Масло сливочное 30 гр	30
ОРЛ11,	Масло сливочное 20 гр	20
ОВД11,ОВД18,	Кофейный напиток с молоком 200мл	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 20 г	20
11:00		
ОВД11,ОВД18,	Груши 200	200
Обед		
ОВД18,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 100	100
ОВД11,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 60	60
ОВД18,	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10.	250
ОВД11,	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/10.	200
ОВД18,	Плов из отварной говядины 250	250
ОВД11,	Плов из отварной говядины 220	220
ОВД11,ОВД18,	Компот из изюма 200	200
ОВД11,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД18,	Хлеб пшеничный 100 г	100
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
15:00		
ОВД11,ОВД18,	Пирожок печеный с капустой 60г	60
ОВД11,ОВД18,	Питьевой йогурт	200
Ужин		
ОВД18,	Котлеты рыбные 100г	100
ОВД11,	Котлеты рыбные 90г	90
ОВД18,	Макаронные изделия отварные 180 гр	180
ОВД11,	Макаронные изделия отварные 150 гр	150
ОВД11,ОВД18,	Соус красный основной	50
ОВД11,ОВД18,	Напиток клюквенный 200	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОРЛ11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
На ночь		
ОВД11,ОВД18,	Снежок 200	200
ОВД11,ОВД18,	Булочка домашняя 50	50

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

Диет. сестра

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор


Морозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор


Лундина А.С.

Недельное меню

в воскресенье 2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД18,	Каша пшеничная молочная жидкая 200.	200
ОВД11,	Каша пшеничная молочная жидкая 150	150
ОВД18,	Масло сливочное 30 гр	30
ОВД11,	Масло сливочное 20 гр	20
ОВД11, ОВД18,	Чай с молоком 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 20 г	20
11:00		
ОВД11, ОВД18	Сок фруктовый 200	200
Обед		
ОВД18,	Салат картофельный с огурцами солеными 100	100
ОВД11,	Салат картофельный с огурцами солеными 60	60
ОВД18,	Борщ с картофелем и сметаной 250/10	250
ОВД11,	Борщ с картофелем и сметаной 200/10	200
ОВД18,	Фрикадельки мясные паровые	100
ОВД11,	Фрикадельки мясные паровые 90г	90
ОВД18,	Каша гречневая рассыпчатая 180	180
ОВД11,	Каша гречневая рассыпчатая 150	150
ОВД11, ОВД18	Компот из смеси сухофруктов 200	200
ОВД11,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД18,	Хлеб пшеничный 100 г	100
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
15:00		
ОВД11, ОВД18,	Пирожок печеный с яблоком 60г	60
ОВД11, ОВД18,	Кофейный напиток 200	200
Ужин		
ОВД18,	Биточки из птицы 90	90
ОВД11,	Биточки из птицы 60	60
ОВД18,	Капуста свежая тушеная 180 г	180
ОВД11,	Капуста свежая тушеная 150г	150
ОВД11, ОВД18,	Компот из св груш 200гр	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
На ночь		
ОВД11, ОВД18,	Кефир 200	200
ОВД11, ОВД18,	Булочка "Нежная" 50	50

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

Диет. сестра
