

утверждаю:  
 Директор МБОУ СКОШИ ЧГО  
 А.С. Лундина  
 ЧГО



# МЕНЮ

## 2 НЕДЕЛЯ

		Рацион	Выход	Выход	
		ЗАВТРАК	1-4 кл	5-9 кл	
ПОНЕДЕЛЬНИК	90/2013	Бутерброд с сыром на батоне	15/35	15/35	
	255/2013	Каша молочная ячневая с маслом	195	205	
	493/2013	Чай с сахаром	200	200	
	08/109/201	Хлеб пшеничный	40	50	
			<b>ОБЕД</b>		
	161/2013	Суп-пюре из овощей с гренками	230/20	250/20	
	386/2013	Рулет мясной с яйцом с маслом	95	105	
	260/2013	Каша "Дружба" вязкая	160	180	
	508/2013	Компот из кураги с вит "С"	200	200	
	08/109/201	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50	50/80	
			<b>ПОЛДНИК</b>		
	пром.	Сок фруктовый	200	200	
	543/2013	Пирожок с капустой, яйцом	60	60	
			<b>УЖИН</b>		
	утв	Цыплята тушеные в соусе сметанно-томатном	90/30	100/30	
	590/2010	Картофель тушеный с овощами	170	180	
	493/2013	Чай с сахаром	200	200	
	114/115/13	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50	50/50	
			<b>2-ой УЖИН</b>		
пром.	Йогурт	200	200		
541/2013	Булочка "Домашняя"	60	60		
		<b>181,59 р.</b>	<b>170,73 р.</b>		
ВТОРНИК			<b>ЗАВТРАК</b>		
	92/2013	Бутерброд с маслом на батоне	10/35	10/35	
	260/2013	Каша молочная гречневая с маслом	185	205	
	495/2013	Чай с молоком	200	200	
	08/109/201	Хлеб пшеничный	40	50	
			<b>ОБЕД</b>		
	149/2013	Суп картоф. с мясными фрикадельками	200/20	250/25	
	668/2010	Котлета куриная с маслом	95	105	
	241/2013	Каша пшеничная вязкая	170	180	
	пром.	Кукуруза консервированная	10	20	
	493/2013	Чай с сахаром	200	200	
	08/109/201	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50	50/60	
			<b>ПОЛДНИК</b>		
	543/2013	Пирожок с капустой и яйцом	60	60	
	503/2013	Кисель плодово-ягодный	200	200	
			<b>УЖИН</b>		

336/2013	Минтай, припущенный в мол	80	90
195/2013	Рагу овощное смет.соусом	170	180
493/2013	Чай с сахаром	200	200
114/115/13	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50	50/50
	<b>2-ой УЖИН</b>		
пром.	Кефир	200	200
563/2013	Пицца "Школьная"	60	60

151,59 р. 170,73 р.

**ЗАВТРАК**

164/2013	Суп молочный с крупой	180	200
95/2013	Бутерброд с повидлом на батоне	15/35	15/35
493/2013	Чай с сахаром	200	200
08/109/201	Хлеб пшеничный	40	50

**ОБЕД**

71/2008	Суп картофельный с крупой, рыб. консервами	230	250
381/2013	Котлета мясная с маслом	80	80
423/2013	Капуста тушеная	150	180
508/2013	Компот из с/фр с вит. "С"	200	200
08/109/201	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50	50/80

**ПОЛДНИК**

543/2013	Пирожок с рисом и яйцом	60	60
пром.	Сок фруктовый	200	200

**УЖИН**

59/2013	Салат из свеклы с чесноком	50	80
370/2013	Плов с филе куриным	200	250
493/2013	Чай с сахаром	200	200
114/115/13	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50	50/50
	<b>2-ой УЖИН</b>		
пром.	Молоко кипяченое	200	200
541/2013	Булочка "Вьюшка"	60	60

151,59 р. 170,73 р.

**ЗАВТРАК**

90/2013	Бутерброд с сыром на батоне	15/35	15/35
301/2013	Омлет натуральный с маслом	155	165
493/2013	Чай с сахаром	200	200
08/109/201	Хлеб пшеничный	40	50

**ОБЕД**

44/2008	Суп из овощей со сметаной	230	250
391/2013	Фрикадельки мясн с соус том	80/30	100/30
248/2013	Каша гречневая вязкая	150	180
519/2013	Напиток из шиповника	200	200
08/109/201	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50	50/50

**ПОЛДНИК**

541/2013	Булочка "Веснушка"	60	60
503/2013	Кисель плодово-ягодный	200	200

**УЖИН**

372/2013	Голубцы ленивые соус см-том	80/20	90/20
242/2013	Каша перловая рассыпчатая	150	180
114/115/13	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50	50/50
493/2013	Чай с сахаром	200	200
	<b>2-ой УЖИН</b>		

**2-ой УЖИН**

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

пром.	Молоко кипяченое	200	200
553/2013	Шанежка картофельная	60	60

151,59 р. 170,73 р.

**ПЯТНИЦА**

	<b>ЗАВТРАК</b>		
92/2013	Бутерброд с маслом на батоне	10/35	10/35
313/2013	Запеканка из творога с молоком сгуш	180	210
493/2013	Чай с сахаром	200	200
	<b>ОБЕД</b>		
142/2013	Щи из свежей капусты, картофелем со сметаной	200	250
389/2013	Тефтели мясные с соусом том	80/30	100/30
291/2013	Макароны отварные	150	180
508/2013	Компот из с/фр с вит "С"	200	200
08/109/201	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50	50/100
	<b>ПОЛДНИК</b>		
пром.	Сок фруктовый	200	200
541/2013	Ватрушка с повидлом	60	60
	<b>УЖИН</b>		
1/2013	Салат из св.капусты с морковью	50	80
345/2013	Котлета из минтая с маслом	85	105
429/2013	Картофельное пюре	150	180
493/2013	Чай с сахаром	200	200
114/115/13	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50	50/50
	<b>2-ой УЖИН</b>		
пром.	Кефир	200	200
утв	Треугольник с мясом, карт	60	60
		151,59 р.	170,73 р.

**СУББОТА**

	<b>ЗАВТРАК</b>		
90/2013	Бутерброд с сыром на батоне	15/35	15/35
258/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	185	205
493/2013	Чай с сахаром	200	200
08/109/201	Хлеб пшеничный	40	50
	<b>ОБЕД</b>		
71/2008	Суп картофельный с крупой, рыб. консервами	220	250
668/2010	Котлета куриная с маслом	85	105
195/2013	Рагу овощное смет.соусом	150	180
493/2013	Чай с сахаром	200	200
08/109/201	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50	50/80
	<b>ПОЛДНИК</b>		
543/2013	Пирожок с капустой и яйцом	60	60
503/2013	Кисель плодово-ягодный	200	200
	<b>УЖИН</b>		
386/2013	Рулет мясной с яйцом, с маслом	85	105
241/2013	Каша ячневая вязкая	150	180
494/2013	Чай с сахаром, лимоном	200/5	200/5
114/115/13	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50	50/60
	<b>2-ой УЖИН</b>		
пром.	Кефир	200	200

536/2013	Олады	150	150
----------	-------	-----	-----

151,59 р. 170,73 р.

**ЗАВТРАК**

95/2013	Бутерброд с повидлом на батоне	15/35	15/35
247/2013	Каша молочная кукурузная с маслом	155	205
501/2013	Кофейный напиток с молоком	200	200
08/109/201	Хлеб пшеничный	40	50

**ОБЕД**

149/2013	Рассольник "Домашний" со сметаной	200	250
614/2010	Зразы мясные с яйцом,масл	80	85
248/2013	Каша гречневая вязкая	150	180
508/2013	Компот из кураги с вит "С"	200	200
08/109/201	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50	50/50

**ПОЛДНИК**

пром.	Сок фруктовый	200	200
541/2013	Булочка "Нежная"	60	60

**УЖИН**

395/2013	Сосиски отварные с маслом	80	85
430/2013	Пюре картофельное с морковью	150	180
493/2013	Чай с сахаром	200	200
114/115/13	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50	40/100

**2-ой УЖИН**

пром.	Йогурт	200	200
пром.	Мандарины	100	100

151,59 р. 170,73 р.

**ВОСКРЕСЕНЬЕ**

Технолог: Кушнирюк Ю.А.



Зав.производством: \_\_\_\_\_

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**