

Утверждаю:
 Директор МБОУ СКОШИ ЧГО

А.С. Лундина



МЕНЮ

1 НЕДЕЛЯ

	Рацион	Выход	Выход	
ПОНЕДЕЛЬНИК	ЗАВТРАК	1-4 кл	5-9 кл	
	102/2013	Бутерброд с сыром на батоне	15/35	15/35
	165/2013	Суп молочный с макарон. изделиями	200	250
	502/2013	Чай с сахаром	200	200
	08/109/201	Хлеб пшеничный	40	50
		ОБЕД		
	142/2013	Щи из свежей капусты, со сметаной	200	250
	1/2013	Салат из свежей капусты с м	40	50
	389/2013	Тефтели мясные с соусом	85	85
	291/2013	Макаронны отварные	150	180
	508/2013	Компот из с/фр с вит "С"	200	200
	08/109/201	Хлеб пшеничный/ ржаной	40/50	50/70
		ПОЛДНИК		
	пром.	Сок фруктовый	200	200
	541/2013	Ватрушка с повидлом	60	60
		УЖИН		
	пром.	Огурец свежий	20	20
	370/2013	Плов с филе куриным	200	250
	508/2013	Компот из изюма с вит. "С"	200	200
	114/115/13	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	50/50
		2-ой УЖИН		
	пром.	Кефир	100	150
	541/2013	Булочка "Домашняя"	60	60
		151,59 р	170,73 р.	
ВТОРНИК	ЗАВТРАК			
	95/2013	Бутерброд с повидлом на батоне	15/35	15/35
	265/2013	Каша молочная кукурузная с маслом	155	205
	514/2013	Кофейный напиток с молоком	200	200
	08/109/201	Хлеб пшеничный	40	50
		ОБЕД		
	132/2013	Рассольник "Домашний" со сметаной	200	250
	376/2013	Зразы паровые с рисом, с мас	80	80
	248/2013	Каша гречневая вязкая	150	180
	508/2013	Компот из кураги с вит "С"	200	200
	08/109/201	Хлеб пшеничный/ ржаной	40/50	50/70
		ПОЛДНИК		
	543/2013	Пирожок с капустой и яйцом	60	60
	503/2013	Кисель плодово-ягодный	200	200
		УЖИН		
пром.	Огурец свежий	20	20	
343/2013	Минтай, тушеный с овощами	85	85	

429/2013	Пюре картофельное	150	180
502/2013	Чай с сахаром	200	200
114/115/13	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	50/50
	2-ой УЖИН		
пром.	Молоко	100	150
541/2013	Булочка "Нежная"	60	60

151,59 р 170,73 р.

СРЕДА

	ЗАВТРАК		
265/2013	Каша молочная манная с маслом	155	205
102/2013	Бутерброд с сыром на батоне	15/35	15/35
496/2013	Какао с молоком	200	200
08/109/201	Хлеб пшеничный	40	50
	ОБЕД		
149/2013	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250
пром.	Помидор свежий	20	20
396/2013	Жаркое по-домашнему из филе куриного	250	250
507/2013	Компот из яблок с вит. "С"	200	200
08/109/201	Хлеб пшеничный/ ржаной	40/50	50/70
	ПОЛДНИК		
543/2013	Пирожок с рисом и яйцом	60	60
494/2013	Чай с лимоном	200/5	200/5
пром.	Фрукт	200	200
	УЖИН		
321/2013	Сырники из творога со сгущенкой	150	150
502/2013	Чай с сахаром	200	200
114/115/13	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	50/50
	2-ой УЖИН		
пром.	Молоко	100	150
541/2013	Булочка "Дорожная"	60	60

151,59 р 170,73 р.

ЧЕТВЕРГ

	ЗАВТРАК		
92/2013	Бутерброд с маслом на батоне	10/35	10/35
265/2013	Каша молочная гречневая с маслом	155	205
502/2013	Чай с сахаром	200	200
08/109/201	Хлеб пшеничный	40	50
	ОБЕД		
161/2013	Суп-пюре из овощей с гречкой	200/20	250/20
59/2013	Салат из свеклы с чесноком	30	30
381/2013	Котлета мясная с маслом	80	80
241/2013	Каша пшеничная гарнирная	150	180
508/2013	Компот из изюма с вит. "С"	200	200
08/109/201	Хлеб пшеничный/ ржаной	40/50	50/70
	ПОЛДНИК		
553/2013	Шанежка картофельная	60	60
503/2013	Кисель плодово-ягодный	200	200
	УЖИН		
утв.	Бедро куриное запеченое с соевым соусом	100/5	100/5
291/2013	Макронные изделия отварные	150	180
114/115/13	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	50/50
502/2013	Чай с сахаром	200	200

	2-ой УЖИН		
пром.	Кефир	200	200
541/2013	Булочка "Вьюшка"	60	60

181,89 р 170,73 р.

ПЯТНИЦА

	ЗАВТРАК		
102/2013	Бутерброд с сыром на батоне	15/35	15/35
165/2013	Суп молочный с макарон. изделиями	200	250
502/2013	Чай с сахаром	200	200
08/109/201	Хлеб пшеничный	40	50
	ОБЕД		
142/2013	Щи из свежей капусты, со сметаной	200	250
1/2013	Салат из свежей капусты с м	40	50
389/2013	Тефтели мясные с соусом	80	85
291/2013	Макаронны отварные	150	180
508/2013	Компот из с/фр с вит "С"	200	200
08/109/201	Хлеб пшеничный/ ржаной	40/50	50/70
	ПОЛДНИК		
пром.	Сок фруктовый	200	200
541/2013	Ватрушка с повидлом	60	60
	УЖИН		
пром.	Огурец свежий	20	20
370/2013	Плов с филе куриным	250	250
508/2013	Компот из изюма с вит. "С"	200	200
114/115/13	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	50/50
	2-ой УЖИН		
пром.	Кефир	200	200
541/2013	Булочка "Домашняя"	60	60
		151,89 р	170,73 р.

СУББОТА

	ЗАВТРАК		
95/2013	Бутерброд с повидлом на батоне	15/35	15/35
265/2013	Каша молочная кукурузная с маслом	155	205
514/2013	Кофейный напиток с молоком	200	200
08/109/201	Хлеб пшеничный	40	50
	ОБЕД		
132/2013	Рассольник "Домашний" со сметаной	200	250
376/2013	Зразы паровые с рисом, с мас	80	80
248/2013	Каша гречневая вязкая	150	180
508/2013	Компот из кураги с вит "С"	200	200
08/109/201	Хлеб пшеничный/ ржаной	40/50	50/70
	ПОЛДНИК		
543/2013	Пирожок с капустой и яйцом	60	60
503/2013	Кисель плодово-ягодный	200	200
	УЖИН		
пром.	Огурец свежий	20	20
343/2013	Минтай, тушеный с овощами	85	85
429/2013	Пюре картофельное	150	180
502/2013	Чай с сахаром	200	200
114/115/13	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	50/50
	2-ой УЖИН		

пром.	Молоко	200	200
541/2013	Булочка "Нежная"	60	60
		151,59 р	170,73 р.

ВОСКРЕСЕНЬЕ	ЗАВТРАК			
	95/2013	Бутерброд с повидлом на батоне	15/35	15/35
	265/2013	Каша молочная гречневая с маслом	155	205
	502/2013	Чай с сахаром	200	200
	08/109/201	Хлеб пшеничный	40	50
	ОБЕД			
	пром.	Огурец свежий	20	20
	149/2013	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/20	250/20
	441/2013	Кнели куриные	80	80
	423/2013	Калуста тушеная	150	180
	538/2013	Напиток из шиповника	200	200
	08/109/201	Хлеб пшеничный/ ржаной	40/50	50/70
	ПОЛДНИК			
	502/2013	Чай с сахаром	200	200
	пром.	Фрукт	200	200
	543/2013	Пирожок с печенью, рисом	60	60
	УЖИН			
	7/2013	Помидор свежий	20	20
	109/2011	Запеканка картофельная с мясом, соусом	200	200
	504/2013	Чай с сахаром, лимоном	200/5	200/5
	114/115/13	Хлеб ржаной/пшеничный	40/30	40/30
	2-ой УЖИН			
	пром.	Молоко	200	200
541/2013	Булочка "Нежная"	60	60	
		151,59 р	170,73 р.	

Технолог: Кушнирюк Ю.А.



Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!