

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 1
 А.С. Лукина



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА. ОБЗ.

ПОНЕДЕЛЬНИК		Рацион	Выход	Выход
		ЗАВТРАК	1-4 кл.	5-9 кл.
229/2021		Каша молочная рисовая с маслом	130/3	130/3
457/2021		Чай с сахаром	200	200
574/2021		Хлеб пшеничный	20	20
		ОБЕД		
347/2021		Котлета "Школьная" с маслом	55	65
256/2021		Макаронные изделия отварные	150	200
459/2021		Чай с сахаром, лимоном	200	200
574/573/2021		Хлеб пшеничный/ ржаной	20	35/35
		Ккал:	505,79	623,7
			75,50 р.	84,66 р.

ВТОРНИК		Рацион	Выход	Выход
		ЗАВТРАК		
227/2021		Каша молочная ячневая с маслом	120/3	120/3
457/2021		Чай с сахаром	200	200
574/2021		Хлеб пшеничный	20	20
		ОБЕД		
307/2021		Котлета рыбная (минтай и горбуша) с маслом	65	75
377/2021		Пюре картофельное	150	200
495/2021		Компот из с/фр с вит "С"	200	200
574/573/2021		Хлеб пшеничный/ ржаной	20/22	25/25
		Ккал:	505,79	623,7
			75,50 р.	84,66 р.

СРЕДА		Рацион	Выход	Выход
		ЗАВТРАК		
268/2021		Омлет с маслом	100/3	100/3
457/2021		Чай с сахаром	200	200
574/2021		Хлеб пшеничный	20	20
		ОБЕД		
396/2021		Фрикадельки мясные с маслом	65	65
202/2021		Каша гречневая рассыпчатая	150	180
457/2021		Чай с сахаром	200	200
574/573/2021		Хлеб пшеничный/ ржаной	20	18/20
		Ккал:	505,79	623,7
			75,50 р.	84,66 р.

ЧЕТВЕРГ		Рацион	Выход	Выход
		ЗАВТРАК		
526/2021		Оладьи с повидлом	100/30	100/15
457/2021		Чай с сахаром	200	200
		ОБЕД		
330/2021		Плов из мяса	200	250
457/2021		Чай с сахаром	200	200
574/2021		Хлеб пшеничный	20	20
		Ккал:	532,52	692,21
			75,50 р.	84,66 р.

ПЯТНИЦА		Рацион	Выход	Выход
		ЗАВТРАК		
223/2021		Каша молочная пшеничная с маслом	120/3	120/3
457/2021		Чай с сахаром	200	200
574/2021		Хлеб пшеничный	15	20
		ОБЕД		
279/2021		Запеканка творожная с молоком сгущенным	100/15	120/30
457/2021		Чай с сахаром	200	200
92/2013		Батон	23	37
		Ккал:	532,52	692,21
		ИТОГО	75,50 р.	84,66 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А.



Зав. производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!