

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 1
 А.С. Пундина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА. ОВЗ.



		Рацион	Выход	Выход
ПОНЕДЕЛЬНИК		ЗАВТРАК	1-4 кл	5-9 кл
	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	120/3	120/5
	457/2021	Чай с сахаром	200	200
	574/2021	Хлеб пшеничный	20	20
		ОБЕД		
	372/2021	Биточки куриные с маслом	50	50
	256/2021	Макароны отварные	130	150
	457/2021	Чай с сахаром	200	200
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	40/40
			75,5 р.	84,66 р.
ВТОРНИК		ЗАВТРАК		
	260/2013	Каша молочная пшеничная с маслом	120/3	130/5
	457/2021	Чай с сахаром	200	200
	574/2021	Хлеб пшеничный	20	20
		ОБЕД		
	299/2021	Минтай тушеный с овощами	50/35	50/35
	377/2021	Пюре картофельное	130	150
	457/2021	Чай с сахаром	200	200
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	40/33
			75,5 р.	84,66 р.
СРЕДА		ЗАВТРАК		
	258/2013	Каша молочная манная с маслом	120/3	120/5
	457/2021	Чай с сахаром	200	200
	574/2021	Хлеб пшеничный	20	20
		ОБЕД		
	369/2021	Фрикадельки мясные с соусом	65	65
	385/2021	Рис отварной	110	150
	457/2021	Чай с сахаром	200	200
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	30/30
			75,5 р.	84,66 р.
ЧЕТВЕРГ		ЗАВТРАК		
	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	120/3	120/5
	457/2021	Чай с сахаром	200	200
	574/2021	Хлеб пшеничный	20	20
		ОБЕД		
	утв.	Жаркое с филе куриным	200	250
	457/2021	Чай с сахаром	200	200
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	30/30
		75,5 р.	84,66 р.	
ПЯТНИЦА		ЗАВТРАК		
	268/2021	Омлет с маслом	90/3	100/3
	457/2021	Чай с сахаром	200	200
	574/2021	Хлеб пшеничный	20	20
		ОБЕД		
	356/2021	Печень по-строгановски	70	70
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	130	150
	457/2021	Чай с сахаром	200	200
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/15	30/25
		75,5 р.	84,66 р.	

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав. производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!