

Утверждаю:  
 Директор МБОУ «СКОШИ ЧГО»  
 И.И. Кундина



## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА. ОВЗ.

Неделя

		Рацион	Выход	Выход
ПОНЕДЕЛЬНИК		ЗАВТРАК	1-4 кл.	5-9 кл.
	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	140/3	150/5
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	90/2013	Хлеб пшеничный	20	20
		ОБЕД		
	668/2010	Биточки куриные с маслом	60/5	60/5
	291/2013	Макароны отварные	150	200
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15	30/30
			75,5 р.	84,66 р.

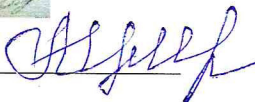
ВТОРНИК		ЗАВТРАК		
	260/2013	Каша молочная пшеничная с маслом	150/3	150/3
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	90/2013	Хлеб пшеничный	20	20
		ОБЕД		
	343/2013	Минтай тушеный с овощами	70/30	70/30
	429/2013	Пюре картофельное	150	180
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15	30/30
			75,5 р.	84,66 р.

СРЕДА		ЗАВТРАК		
	258/2013	Каша молочная манная с маслом	140/3	150/5
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	90/2013	Хлеб пшеничный	20	20
		ОБЕД		
	391/2013	Фрикадельки мясные с соусом	90	90
	416/2013	Рис отварной	150	180
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15	30/30
			75,5 р.	84,66 р.

ЧЕТВЕРГ		ЗАВТРАК		
	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	150/5	150/5
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	90/2013	Хлеб пшеничный	20	20
		ОБЕД		
	396/2013	Жаркое с филе куриным	50/150	50/200
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	пром.	Сок		200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15	25/30
			75,5 р.	84,66 р.

ПЯТНИЦА		ЗАВТРАК		
	301/2013	Омлет с маслом	100/3	100/3
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	90/2013	Хлеб пшеничный	20	20
		ОБЕД		
	2013	Печень по-строгановски	50/30	50/30
	237/2013	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	108/109/2013	Хлеб пшеничный/ ржаной	17/15	25/25
			75,5 р.	84,66 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав. производством: 

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!