

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Морозов А.В

СОГЛАСОВАНО

Директор



Лундина А.С.

31.01.2022 г.

**Недельное меню**

**понедельник2**

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД11, ОВД18,	Каша ячневая вязкая 200	200
ОВД18,	Сыр порционный 30г	30
ОВД11,	Сыр порционный 20г	20
ОВД11, ОВД18,	Чай с молоком 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
<b>11:00</b>		
ОВД11, ОВД18,	Бананы 200	200
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Салат витаминный 100г	100
ОВД11,	Салат витаминный 60г	60
ОВД18,	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 300/42 гр	342
ОВД11,	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 250/35 гр	285
ОВД11, ОВД18,	Биточек рубленый из говядины 100	100
ОВД11, ОВД18,	Рис с овощами	180
ОВД11, ОВД18,	Компот из свежих яблок 200	200
ОВД11,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД18,	Хлеб пшеничный 90 г	90
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 90г	90
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

Диет. сестра

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

  
Морозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор

  
Лундина А.С.

01.02.2022 г.

**Недельное меню**

**вторник 2**

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД11, ОВД18,	Каша пшеничная молочная жидкая 200,	200
ОВД11, ОВД18,	Яйцо варёное	1
ОВД18,	Масло сливочное 30 гр	30
ОВД11,	Масло сливочное 20 гр	20
ОВД11, ОВД18,	Кофейный напиток 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
<b>11:00</b>		
ОВД11, ОВД18,	Груши 200	200
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Икра кабачковая 100	100
ОВД11,	Икра кабачковая 60	60
ОВД18,	Суп гороховый со сметаной 300	300
ОВД11,	Суп гороховый со сметаной 250	250
ОВД11, ОВД18,	Котлета куриная 100	100
ОВД11, ОВД18,	Рагу из овощей 180	180
ОВД11, ОВД18,	Напиток клюквенный 200	200
ОВД11,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД18,	Хлеб пшеничный 90 г	90
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 90г	90
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

Брач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

Диет. сестра

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

  
Морозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор

  
Лундина А.С.

02.02.2022 г.

**Недельное меню**

**среда 2**

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД11, ОВД18,	Каша пшеничная молочная жидкая 200	200
ОВД18,	Сыр порционный 30г	30
ОВД11,	Сыр порционный 20г	20
ОВД11, ОВД18,	Какао с молоком 200мл	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
<b>11:00</b>		
ОВД11, ОВД18,	Сок фруктовый 200	200
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Салат из свежей капусты с морковью 100г	100
ОВД11,	Салат из свежей капусты с морковью 60г	60
ОВД18,	Суп из овощей со сметаной 300/10	300
ОВД11,	Суп из овощей со сметаной 250/10	250
ОВД11, ОВД18,	Биточки оригинальные паровые	100
ОВД18,	Макаронные изделия отварные 200 гр	200
ОВД11,	Макаронные изделия отварные 180 гр	180
ОВД11, ОВД18,	Компот из изюма 200	200
ОВД11,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД18,	Хлеб пшеничный 90 г	90
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 90г	90
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

Диет. сестра

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

*Морозов А.В.*  
Морозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор

*Лундина А.С.*  
Лундина А.С.

03.02.2022 г.

**Недельное меню**

**четверг 2**

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
<b>Завтрак</b>		
Обд11, ОВД18,	Каша рисовая молочная вязкая с сахаром 200гр	200
ОВД18,	Масло сливочное 30 гр	30
ОВД11,	Масло сливочное 20 гр	20
ОВД11, ОВД18,	Чай с лимоном 200/10/7	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
<b>11:00</b>		
ОВД11, ОВД18,	Бананы 200	200
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Винегрет овощной 100	100
ОВД11,	Винегрет овощной 60	60
ОВД18,	Суп картофельный с крупой 300	300
ОВД11,	Суп картофельный с крупой 250	250
ОВД11, ОВД18,	Котлета мясная в панировке	100
ОВД11, ОВД18,	Пюре картофельное 180	180
ОВД11, ОВД18,	Компот из свежих груш 200	200
ОВД11,	Хлеб пшеничный 50г	50
Обд18,	Хлеб пшеничный 90 г	90
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 90г	90
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

Диет. сестр.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

*Александр Морозов*  
Морозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор

*Ангелина Лундина*  
Лундина А.С.

04.02.2022 г.

**Недельное меню**

**пятница**

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД11, ОВД18,	Каша манная молочная жидкая 200	200
ОВД18,	Сыр порционный 30г	30
ОВД11,	Сыр порционный 20г	20
ОВД11, ОВД18,	Чай с сахаром 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
<b>11:00</b>		
ОВД11, ОВД18,	Сок фруктовый 200	200
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Капуста маринованная с маслом 100гр	100
ОВД11,	Капуста маринованная с маслом 60г	60
ОВД18,	Рассольник Ленинградский со сметаной 300/10.	300
ОВД11,	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/10	250
ОВД18,	Жаркое по-домашнему 280	280
ОВД11,	Жаркое по-домашнему 250	250
ОВД11, ОВД18,	Компот из свежих яблок 200	200
ОВД11,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД18,	Хлеб пшеничный 90 г	90
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 90г	90
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

Диет. сестра