

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СКОШИ ЧГО  
 А.С. Лундина



## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА. ОБЗ.

2 НЕДЕЛЯ (29.11.2021-03.12.2021)

	Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность	
ПОНЕДЕЛЬНИК	ЗАВТРАК	1-4 кл.		5-9 кл.		
	229/2021	Каша молочная рисовая с маслом	120/3	125,30	130/3	125,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	574/2021	Хлеб пшеничный	15	89,90	20	89,90
		ОБЕД				
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	55	201,50	55	201,50
	256/2021	Макаронные изделия отварные	100	197,50	200	290,00
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	96,10	200	96,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	15	44,1/48,8	18/20	44,1/45,6
				<b>787,20</b>		<b>879,70</b>
ВТОРНИК	ЗАВТРАК					
	227/2021	Каша молочная ячневая с маслом	120/3	108,40	120/3	112,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	78,40	200	78,40
	574/2021	Хлеб пшеничный	20	89,90	20	89,90
		ОБЕД				
	307/2021	Котлета рыбная (минтай и горбуша) с маслом	50	202,60	55	242,50
	377/2021	Пюре картофельное	150	194,00	200	285,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	54,80	200	54,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	15	44,1/48,8	25/25	44,1/45,6
			<b>728,10</b>		<b>863,80</b>	
СРЕДА	ЗАВТРАК					
	268/2021	Омлет с маслом	90/3	145,30	100/3	145,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80	200	64,80
	574/2021	Хлеб пшеничный	15	296,50	20	296,50
		ОБЕД				
	396/2021	Фрикадельки мясные с маслом	55	146,20	55	245,60
	213/2021	Каша гречневая вязкая	120	58,00	180	58,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	42,30	200	43,60
574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	15	48,60	18/20	48,60	
			<b>801,70</b>		<b>902,40</b>	
ЧЕТВЕРГ	ЗАВТРАК					
	526/2021	Оладьи с повидлом	100/15	136,50	100/15	136,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80	200	64,80
		ОБЕД				
	330/2021	Плов из мяса	200	19,50	250	19,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80	200	64,20
574/2021	Хлеб пшеничный	15	44,1/48,8	20	44,1/48,8	
			<b>563,60</b>		<b>681,40</b>	
ПЯТНИЦА	ЗАВТРАК					
	223/2021	Каша молочная пшеничная с маслом	120/2	115,70	120/3	126,70
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80	200	64,80
	574/2021	Хлеб пшеничный	15	99,30	20	99,30
		ОБЕД				
	279/2021	Запеканка творожная с молоком сгущенным	90/15	421,30	100/15	487,20
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80	200	64,80
576/2021	Батон	15	43,20	20	43,20	
			<b>615,00</b>		<b>680,90</b>	
	ИТОГО					

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством:

Средняя стоимость дня мл. 75,50 р.  
 Средняя стоимость дня ст. 84,66 р.

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!