

Утверждаю:
 Директор МБОУ СКОШИ ЧГО
 А.С. Лундина



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА. ОВЗ.

2 НЕДЕЛЯ (15.11.2021-19.11.2021)

		Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК		ЗАВТРАК	1-4 кл.		5-9 кл.	
	229/2021	Каша молочная рисовая с маслом	120/3	125,30	130/3	125,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	574/2021	Хлеб пшеничный	15	89,90	20	89,90
		ОБЕД				
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	55	201,50	55	201,50
	256/2021	Макаронные изделия отварные	100	197,50	200	290,00
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	96,10	200	96,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	15	44,1/48,8	18/20	44,1/45,6
				787.20		879.70
ВТОРНИК		ЗАВТРАК				
	227/2021	Каша молочная ячневая с маслом	120/3	108,40	120/3	112,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	78,40	200	78,40
	574/2021	Хлеб пшеничный	20	89,90	20	89,90
		ОБЕД				
	307/2021	Котлета рыбная (минтай и горбуша) с маслом	50	202,60	55	242,50
	377/2021	Пюре картофельное	150	194,00	200	285,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	54,80	200	54,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	15	44,1/48,8	25/25	44,1/45,6
				728.10		863.80
СРЕДА		ЗАВТРАК				
	268/2021	Омлет с маслом	90/3	145,30	100/3	145,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80	200	64,80
	574/2021	Хлеб пшеничный	15	296,50	20	296,50
		ОБЕД				
	396/2021	Фрикадельки мясные с маслом	55	146,20	55	245,60
	213/2021	Каша гречневая вязкая	120	58,00	180	58,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	42,30	200	43,60
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	15	48,60	18/20	48,60
				801.70		902.40
ЧЕТВЕРГ		ЗАВТРАК				
	526/2021	Оладьи с повидлом	100/15	136,50	100/15	136,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80	200	64,80
		ОБЕД				
	330/2021	Плов из мяса	200	19,50	250	19,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80	200	64,20
	574/2021	Хлеб пшеничный	15	44,1/48,8	20	44,1/48,8
				563.60		681.40
ПЯТНИЦА		ЗАВТРАК				
	223/2021	Каша молочная пшеничная с маслом	120/2	115,70	120/3	126,70
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80	200	64,80
	574/2021	Хлеб пшеничный	15	99,30	20	99,30
		ОБЕД				
	279/2021	Запеканка творожная с молоком сгущенным	90/15	421,30	100/15	487,20
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80	200	64,80
	576/2021	Батон	15	43,20	20	43,20
				615.00		680.90
		ИТОГО				

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством:

Средняя стоимость дня мл. 75,50 р.
 Средняя стоимость дня ст. 84,66 р.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!