

Утверждаю:
Директор МБОУ-СКОУШИ ЧГО

А.С. Лундина

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА. ОБЗ.

1 неделя (22.11.2021-26.11.2021)



	Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность	
ПОНЕДЕЛЬНИК	ЗАВТРАК	1-4 кл		5-9 кл		
	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	120/3	112,50	120/5	118,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	574/2021	Хлеб пшеничный	20	42,30	20	42,30
		ОБЕД				
	372/2021	Биточки куриные с маслом	50	199,60	50	199,60
	256/2021	Макаронь отварные	130	197,50	150	268,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	98,10	200	98,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	40,5/46,2	40/40	44,3/49,6
				586,10		681,60
ВТОРНИК	ЗАВТРАК					
	260/2013	Каша молочная пшеничная с маслом	120/3	105,90	130/5	114,80
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	574/2021	Хлеб пшеничный	20	42,30	20	42,30
		ОБЕД				
	299/2021	Минтай тушеный с овощами	50/35	246,40	50/35	246,40
	377/2021	Пюре картофельное	130	194,00	150	286,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	43,5/48,6	40/33	43,5/48,6
				591,80		684,10
СРЕДА	ЗАВТРАК					
	258/2013	Каша молочная манная с маслом	120/3	100,90	120/5	111,40
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	574/2021	Хлеб пшеничный	20	42,30	20	42,30
		ОБЕД				
	369/2021	Фрикадельки мясные с соусом	65	98,20	65	98,20
	385/2021	Рис отварной	110	96,90	150	172,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	43,5/48,6	30/30	43,5/48,6
				591,00		666,40
ЧЕТВЕРГ	ЗАВТРАК					
	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	120/3	126,50	120/5	139,80
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	574/2021	Хлеб пшеничный	20	42,30	20	42,30
		ОБЕД				
	утв.	Жаркое с филе куриным	200	277,20	250	296,20
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	43,5/48,6	30/30	43,5/48,6
			567,00		599,30	
ПЯТНИЦА	ЗАВТРАК					
	268/2021	Омлет с маслом	90/3	126,70	100/3	126,70
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	574/2021	Хлеб пшеничный	20	42,30	20	42,30
		ОБЕД				
	356/2021	Печень по-строгановски	70	126,50	70	126,50
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	130	102,20	150	381,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/15	44/48,3	30/25	42,5/47,3
				518,70		797,50

Технолог: Кушнир Ю.А.

Зав.производством:

Средняя стоимость дня мл. 75,50 р.
Средняя стоимость дня ст. 84,66 р.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!