

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СКОШИ ЧГО  
 А.С. Лундина



## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА. ОБЗ.

1 неделя (08.11.2021-12.11.2021)

	Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность	
ПОНЕДЕЛЬНИК	ЗАВТРАК		1-4 кл	5-9 кл		
	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	120/3	112,50	120/5	118,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	574/2021	Хлеб пшеничный	20	42,30	20	42,30
		ОБЕД				
	372/2021	Биточки куриные с маслом	50	199,60	50	199,60
	256/2021	Макароны отварные	130	197,50	150	268,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	98,10	200	98,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	40,5/46,2	40/40	44,3/49,6
				<b>586,10</b>		<b>681,60</b>
ВТОРНИК	ЗАВТРАК					
	260/2013	Каша молочная пшеничная с маслом	120/3	105,90	130/5	114,80
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	574/2021	Хлеб пшеничный	20	42,30	20	42,30
		ОБЕД				
	299/2021	Минтай тушеный с овощами	50/35	246,40	50/35	246,40
	377/2021	Пюре картофельное	130	194,00	150	286,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	43,5/48,6	40/33	43,5/48,6
				<b>591,80</b>		<b>684,10</b>
СРЕДА	ЗАВТРАК					
	258/2013	Каша молочная манная с маслом	120/3	100,90	120/5	111,40
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	574/2021	Хлеб пшеничный	20	42,30	20	42,30
		ОБЕД				
	369/2021	Фрикадельки мясные с соусом	65	98,20	65	98,20
	385/2021	Рис отварной	110	96,90	150	172,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	43,5/48,6	30/30	43,5/48,6
				<b>591,00</b>		<b>666,40</b>
ЧЕТВЕРГ	ЗАВТРАК					
	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	120/3	126,50	120/5	139,80
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	574/2021	Хлеб пшеничный	20	42,30	20	42,30
		ОБЕД				
	утв.	Жаркое с филе куриным	200	277,20	250	296,20
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	43,5/48,6	30/30	43,5/48,6
			<b>567,00</b>		<b>599,30</b>	
ПЯТНИЦА	ЗАВТРАК					
	268/2021	Омлет с маслом	90/3	126,70	100/3	126,70
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	574/2021	Хлеб пшеничный	20	42,30	20	42,30
		ОБЕД				
	356/2021	Печень по-строгановски	70	126,50	70	126,50
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	130	102,20	150	381,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/15	44/48,3	30/25	42,5/47,3
				<b>518,70</b>		<b>797,50</b>

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством:

Средняя стоимость дня мл. 75,50 р.  
 Средняя стоимость дня ст. 84,66 р.

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!