

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Морозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Лундина А.С.

## Недельное меню

понедельник

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД11, ОВД18,	Каша геркулесовая вязкая 200	200
ОВД11, ОВД16,	Яйцо варёное	1
ОВД18,	Масло сливочное 30 гр	30
ОВД11,	Масло сливочное 20 гр	20
ОВД11, ОВД18,	Кофейный напиток 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
<b>11:00</b>		
ОВД11, ОВД18,	Яблоки 200	200
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Салат из свеклы с сыром и растительным маслом	100
ОВД11,	Салат из свеклы с сыром и растительным маслом 60	60
ОВД18,	Суп крестьянский с крупой 300/10	300
ОВД11,	Суп крестьянский с крупой 250/10	250
ОВД11, ОВД18,	Котлеты из говядины 100	100
ОВД18,	Макаронные изделия отварные 200 гр	200
ОВД11,	Макаронные изделия отварные 180 гр	180
ОВД11, ОВД11,	Компот из смеси сухофруктов 200	200
ОВД11,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД18,	Хлеб пшеничный 90 г	90
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

Диет. сестра

11.01.2022 г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Морозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Лундина А.С.

## Недельное меню

вторник

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД11, ОВД18,	Каша пшеничная молочная жидкая 200.	200
ОВД18,	Сыр порционный 30г	30
ОВД11,	Сыр порционный 20гр	20
ОВД11, ОВД18,	Чай с молоком 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
<b>11:00</b>		
ОВД11, ОВД18,	Сок фруктовый 200	200
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Салат из капусты белокачанной с растительным маслом	100
ОВД11,	Салат из капусты белокачанной с растительным маслом 60г	60
ОВД18,	Суп гороховый со сметаной 300	300
ОВД11,	Суп гороховый со сметаной 250	250
ОВД11, ОВД18,	Котлета куриная 100	100
ОВД11, ОВД18,	Каша гречневая рассыпчатая 180	180
ОВД11, ОВД18,	Отвар из шиповника 200	200
ОВД11,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД18,	Хлеб пшеничный 90 г	90
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 90г	90

Врач диетолог:

Травникова Елена Валерьевна

Диет. сестра

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Морозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Лундина А.С.

## Недельное меню

среда

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД11, ОВД18,	Каша манная молочная жидкая 200	200
ОВД11, ОВД18,	Яйцо варёное	1
ОВД18,	Масло сливочное 30 гр	30
ОВД11,	Масло сливочное 20 гр	20
ОВЛ11, ОВД18,	Какао с молоком 200мл	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
<b>11:00</b>		
ОВД11, ОВД18,	Бананы 200	200
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Салат картофельный с огурцами солеными 100	100
ОВД11,	Салат картофельный с огурцами солеными 60	60
ОВД18,	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 300/10	300
ОВД11,	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10.	250
ОВД18,	Плов из отварной говядины 300	300
ОВД11,	Плов из отварной говядины 250	250
ОВД11, ОВД18,	Компот из кураги 200	200
ОВД11,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД18,	Хлеб пшеничный 90 г	90
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 90г	90

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

Диет. сестра

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Морозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Лундина А.С.

13.01.2022 г.

**Недельное меню**

**четверг**

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД11, ОВД18	Каша рисовая молочная вязкая с сахаром 200гр	200
ОВД18,	Сыр порционный 30г	30
ОВД11,	Сыр порционный 20г	20
ОВД11, ОВД13,	Чай с молоком 200	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
<b>11:00</b>		
ОВД11, ОВД18,	Сок фруктовый 200	200
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Винегрет овощной 100	100
ОВД11,	Винегрет овощной 60	60
ОВД18,	Суп из овощей со сметаной 300/10	300
ОВД11,	Суп из овощей со сметаной 250/10	250
ОВД11, ОВД18,	Котлеты рыбные любительские 100	100
ОВД11, ОВД18,	Макаронные изделия отварные 200 гр	200
ОВД11, ОВД18,	Компот из свежих груш 200	200
ОВД18,	Хлеб пшеничный 90 г	90
ОВД11,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 90г	90

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

Диет. сестра

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор


 Морозов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор


 Лундина А.С.

## Недельное меню

пятница

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД11, ОВД18,	Каша ячневая вязкая 200	200
ОВД18,	Масло сливочное 30 гр	30
ОВД11,	Масло сливочное 20 гр	20
ОВД11, ОВД18,	Чай с лимоном 200/10/7	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
<b>11:00</b>		
ОВД11, ОВД18,	Груши 200	200
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Салат из моркови 100г	100
ОВД11,	Салат из моркови 60г	60
ОВД18,	Суп картофельный с макаронными изделиями 250	250
ОВД11,	Суп картофельный с макаронными изделиями 200	200
ОВД11, ОВД18,	Биточки из птицы 100	100
ОВД11, ОВД18,	Пюре картофельное 180	180
ОВД11, ОВД18,	Компот из свежих яблок 200	200
ОВД11,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД18,	Хлеб пшеничный 90 г	90
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 90г	90

Врач диетолог

Травникова Елена Валерьевна

Диет. сестра