

Утверждаю:

Директор школы



# МЕНЮ

04.10.2021 10.10.2021



## 2 НЕДЕЛЯ

	Рацион	Выход	Выход	
ПОНЕДЕЛЬНИК	<b>ЗАВТРАК</b>			
	90/2013	Бутерброд с сыром на батоне	15/35	15/35
	255/2013	Каша молочная ячневая с маслом	195	205
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	08/109/201	Хлеб пшеничный	40	50
	<b>ОБЕД</b>			
	161/2013	Суп-пюре из овощей с гренками	230/20	250/20
	386/2013	Рулет мясной с яйцом с маслом	95	105
	260/2013	Каша "Дружба" вязкая	160	180
	508/2013	Компот из кураги с вит "С"	200	200
	08/109/201	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50	50/80
	<b>ПОЛДНИК</b>			
	пром.	Сок фруктовый	200	200
	543/2013	Пирожок с капустой, яйцом	60	60
	<b>УЖИН</b>			
	утв	Цыплята тушеные в соусе сметанно-томатном	90/30	100/30
	590/2010	Картофель тушеный с овощами	170	180
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	114/115/13	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50	50/50
	<b>2-ой УЖИН</b>			
пром.	Йогурт	200	200	
541/2013	Булочка "Домашняя"	60	60	
		151,59 р.	170,73 р.	

Утверждаю:

Директор школы



# МЕНЮ

04.10.2021 10.10.2021

## 2 НЕДЕЛЯ

ВТОРНИК		<b>ЗАВТРАК</b>		
	92/2013	Бутерброд с маслом на батоне	10/35	10/35
	260/2013	Каша молочная гречневая с маслом	185	205
	495/2013	Чай с молоком	200	200
	08/109/201	Хлеб пшеничный	40	50
		<b>ОБЕД</b>		
	149/2013	Суп картоф. с мясными фрикадельками	200/20	250/25
	668/2010	Котлета куриная с маслом	95	105
	241/2013	Каша пшеничная вязкая	170	180
	пром.	Кукуруза консервированная	10	20
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	08/109/201	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50	50/60
		<b>ПОЛДНИК</b>		
	543/2013	Пирожок с капустой и яйцом	60	60
	503/2013	Кисель плодово-ягодный	200	200
		<b>УЖИН</b>		
	336/2013	Минтай, припущенный в мол	80	90
	195/2013	Рагу овощное смет.соусом	170	180
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	114/115/13	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50	50/50
	<b>2-ой УЖИН</b>			
пром.	Кефир	200	200	
563/2013	Пицца "Школьная"	60	60	
		<b>151,59 р.</b>	<b>170,73 р.</b>	

Утверждаю:

Директор школы



# МЕНЮ

04.10.2021 10.10.2021

## 2 НЕДЕЛЯ

СРЕДА

		ЗАВТРАК	
164/2013	Суп молочный с крупой	180	200
95/2013	Бутерброд с повидлом на батоне	15/35	15/35
493/2013	Чай с сахаром	200	200
08/109/201	Хлеб пшеничный	40	50
		ОБЕД	
71/2008	Суп картофельный с крупой, рыб. консервами	230	250
381/2013	Котлета мясная с маслом	80	80
423/2013	Капуста тушеная	150	180
508/2013	Компот из с/фр с вит. "С"	200	200
08/109/201	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50	50/80
		ПОЛДНИК	
543/2013	Пирожок с рисом и яйцом	60	60
пром.	Сок фруктовый	200	200
		УЖИН	
59/2013	Салат из свеклы с чесноком	50	80
370/2013	Плов с филе куриным	200	250
493/2013	Чай с сахаром	200	200
114/115/13	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50	50/50
		2-ой УЖИН	
пром.	Молоко кипяченое	200	200
541/2013	Булочка "Вьюшка"	60	60
		151,59 р.	170,73 р.

Утверждаю:

Директор школы



# МЕНЮ

04.10.2021 10.10.2021



## 2 НЕДЕЛЯ

### ЧЕТВЕРГ

		<b>ЗАВТРАК</b>			
90/2013	Бутероррод с сыром на батоне	15/35	15/35		
301/2013	Омлет натуральный с маслом	155	165		
493/2013	Чай с сахаром	200	200		
08/109/201	Хлеб пшеничный	40	50		
		<b>ОБЕД</b>			
44/2008	Суп из овощей со сметаной	230	250		
391/2013	Фрикадельки мясн с соус том	80/30	100/30		
248/2013	Каша гречневая вязкая	150	180		
519/2013	Напиток из шиповника	200	200		
08/109/201	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50	50/50		
		<b>ПОЛДНИК</b>			
541/2013	Булочка "Веснушка"	60	60		
503/2013	Кисель плодово-ягодный	200	200		
		<b>УЖИН</b>			
372/2013	Голубцы ленивые соус см-том	80/20	90/20		
242/2013	Каша перловая рассыпчатая	150	180		
114/115/13	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50	50/50		
493/2013	Чай с сахаром	200	200		
		<b>2-ой УЖИН</b>			
пром.	Молоко кипяченое	200	200		
553/2013	Шанежка картофельная	60	60		
		151,59 р.	170,73 р.		

Утверждаю:

Директор школы



# МЕНЮ

04.10.2021 10.10.2021



## 2 НЕДЕЛЯ

### ПЯТНИЦА

		ЗАВТРАК			
92/2013	Бутерброд с маслом на батоне	10/35	10/35		
313/2013	Запеканка из творога с молоком сгущ	180	210		
493/2013	Чай с сахаром	200	200		
		ОБЕД			
142/2013	Щи из свежей капусты, картофелем со сметаной	200	250		
389/2013	Тефтели мясные с соусом том	80/30	100/30		
291/2013	Макароны отварные	150	180		
508/2013	Компот из с/фр с вит "С"	200	200		
08/109/201	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50	50/100		
		ПОЛДНИК			
пром.	Сок фруктовый	200	200		
541/2013	Ватрушка с повидлом	60	60		
		УЖИН			
1/2013	Салат из св.капусты с морковью	50	80		
345/2013	Котлета из минтая с маслом	85	105		
429/2013	Картофельное пюре	150	180		
493/2013	Чай с сахаром	200	200		
114/115/13	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50	50/50		
		2-ой УЖИН			
пром.	Кефир	200	200		
утв	Треугольник с мясом, карт	60	60		
				151,59 р.	170,73 р.

Утверждаю:

Директор школы



*А.С. Мундусов*

# МЕНЮ

04.10.2021 10.10.2021



## 2 НЕДЕЛЯ

		<b>ЗАВТРАК</b>			
	90/2013	Бутерброд с сыром на батоне	15/35	15/35	
	258/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	185	205	
	493/2013	Чай с сахаром	200	200	
	08/109/201	Хлеб пшеничный	40	50	
		<b>ОБЕД</b>			
	71/2008	Суп картофельный с крупой, рыб. консервами	220	250	
	668/2010	Котлета куриная с маслом	85	105	
	195/2013	Рагу овощное смет. соусом	150	180	
	493/2013	Чай с сахаром	200	200	
	08/109/201	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50	50/80	
		<b>ПОЛДНИК</b>			
	543/2013	Пирожок с капустой и яйцом	60	60	
	503/2013	Кисель плодово-ягодный	200	200	
		<b>УЖИН</b>			
	386/2013	Рулет мясной с яйцом с маслом	85	105	
	241/2013	Каша ячневая вязкая	150	180	
	494/2013	Чай с сахаром, лимоном	200/5	200/5	
	114/115/13	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50	50/60	
		<b>2-ой УЖИН</b>			
	пром.	Кефир	200	200	
	536/2013	Оладьи	150	150	
			<b>151,59 р.</b>	<b>170,73 р.</b>	

СУББОТА

Утверждаю:

Директор школы



# МЕНЮ

04.10.2021 10.10.2021



## 2 НЕДЕЛЯ

### ВОСКРЕСЕНЬЕ

		<b>ЗАВТРАК</b>			
95/2013	Бутерброд с повидлом на батоне	15/35	15/35		
247/2013	Каша молочная кукурузная с маслом	155	205		
501/2013	Кофейный напиток с молоком	200	200		
08/109/201	Хлеб пшеничный	40	50		
		<b>ОБЕД</b>			
149/2013	Рассольник "Домашний" со сметаной	200	250		
614/2010	Зразы мясные с яйцом,масл	80	85		
248/2013	Каша гречневая вязкая	150	180		
508/2013	Компот из кураги с вит "С"	200	200		
08/109/201	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50	50/50		
		<b>ПОЛДНИК</b>			
пром.	Сок фруктовый	200	200		
541/2013	Булочка "Нежная"	60	60		
		<b>УЖИН</b>			
395/2013	Сосиски отварные с маслом	80	85		
430/2013	Пюре картофельное с морковью	150	180		
493/2013	Чай с сахаром	200	200		
114/115/13	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50	40/100		
		<b>2-ой УЖИН</b>			
пром.	Йогурт	200	200		
пром.	Мандарины	100	100		
		<b>151,59 р.</b>	<b>170,73 р.</b>		