Директор школьког

скоши чго

2 НЕДЕЛЯ

04.10.2021

10.10.2021

		Рацион	Выход	Выход
		ЗАВТРАК		
	90/2013	Бутерброд с сыром на батоне	15/35	15/35
	255/2013	Каша молочная ячневая с маслом	195	205
		Чай с сахаром	200	200
		Хлеб пшеничный	40	50
		ОБЕД		
	161/2013	Суп-пюре из овощей с гренками	230/20	250/20
	386/2013	Рулет мясной с яйцом с масло	95	105
	260/2013	Каша "Дружба" вязкая	160	180
	508/2013	Компот из кураги с вит "С"	200	200
понедельник	08/109/201	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50	50/80
		полдник		
	пром.	Сок фруктовый	200	200
	543/2013	Пирожок с капустой,яйцом	60	60
		УЖИН	_	
	утв	Цыплята тушеные в соусе сметанно-томатном	90/30	100/30
	590/2010	Картофель тушеный с овощаг	170	180
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	114/115/13	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50	50/50
		2-ой УЖИН		
	пром.	Йогурт	200	200
	541/2013	Булочка "Домашняя"	60	60
			151,59 p.	170,73 p.

Директор школы



04.10.2021

10.10.2021



2 НЕДЕЛЯ

		ЗАВТРАК		
	02/2012	Бутерброд с маслом на		
	92/2013	батоне	10/35	10/35
	0.50/0.10	Каша молочная гречневая с	185	205
	260/2013	маслом	105	
	495/2013	Чай с молоком	200	200
	08/109/201	Хлеб пшеничный	40	50
		ОБЕД	:	
		Суп картоф. с мясными		
	149/2013	фрикадельками	200/20	250/25
	668/2010	Котлета куриная с маслом	95	105
	241/2013	Каша пшеничная вязкая	170	180
DTODIUM:	пром.	Кукуруза консервированная	10	20
ВТОРНИК	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	08/109/201	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50	50/60
		полдник		
	543/2013	Пирожок с капустой и яйцом	60	60_
	503/2013	Кисель плодово-ягодный	200	200
		УЖИН		
	336/2013	Минтай, припущенный в мол	80	90
	195/2013	Рагу овощное смет.соусом	170	180
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	114/115/13	Хлеб ржаной/пщеничный	40/50	50/50
		2-ой УЖИН		
	пром.	Кефир	200	200
	563/2013	Пицца "Школьная"	60	60
			151,59 p.	170,73 p.

Директор школь

МЕНЮ

4.10.2021 10.10.2021



2 НЕДЕЛЯ

СРЕДА

ЗАВТРАК		
В Суп молочный с крупой	180	200
Бутерброд с повидлом на	i i	
батоне	15/35	15/35
В Чай с сахаром	200	200
1 Хлеб пшеничный	40	50
ОБЕД		
Суп картофельный с		
крупой,рыб.консервами	230	250
В Котлета мясная с маслом	80	80
Капуста тушеная	150	180
В Компот из с/фр с вит. "С"	200	200
И Хлеб ржаной/пшеничный	40/50	50/80
полдник		
В Пирожок с рисом и яйцом	60	60
Сок фруктовый	200	200
Ужин		
Салат из свеклы с чесноком	50	80
В Плов с филе куриным	200	250
В Чай с сахаром	200	200
3 Хлеб ржаной/пшеничный	40/50	50/50
2-ой УЖИН		
Молоко кипяченое	200	200
В Булочка "Вьюшка"	60	60
	151,59 p.	170,73 p.
	Бутерброд с повидлом на батоне З Чай с сахаром ОТ Хлеб пшеничный ОБЕД Суп картофельный с крупой,рыб.консервами З Котлета мясная с маслом З Капуста тушеная З Компот из с/фр с вит. "С" ОТ Хлеб ржаной/пшеничный ПОЛДНИК З Пирожок с рисом и яйцом Сок фруктовый УЖИН Салат из свеклы с чесноком З Чай с сахаром З Хлеб ржаной/пшеничный Чай с сахаром З Хлеб ржаной/пшеничный 2-ой УЖИН Молоко кипяченое	3 Суп молочный с крупой 180 6 Бутерброд с повидлом на батоне 15/35 3 Чай с сахаром 200 01 Хлеб пшеничный 40 ОБЕД Суп картофельный с крупой,рыб.консервами 230 3 Котлета мясная с маслом 80 3 Капуста тушеная 150 3 Компот из с/фр с вит. "С" 200 1 Хлеб ржаной/пшеничный 40/50 УЖИН Салат из свеклы с чесноком 50 3 Плов с филе куриным 200 3 Чай с сахаром 200 13 Хлеб ржаной/пшеничный 40/50 2-ой УЖИН Молоко кипяченое 200 3 Булочка "Вьюшка" 60

Директор школь

2 НЕДЕЛЯ

Styrigina

MEHO

10.10.2021



Control of the state of the sta				
170-0		ЗАВТРАК		
	90/2013	Бутерород с сыром на батоне	15/35	15/35
	301/2013	Омлет натуральный с маслом	155	165
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	08/109/201	Хлеб пшеничный	40	50
		ОБЕД		
	44/2008	Суп из овощей со сметаной	230	250
	391/2013	Фрикадельки мясн с соус том	80/30	100/30
	248/2013	Каша гречневая вязкая	150	180
HETDEDE	519/2013	Напиток из шиповника	200	200
ЧЕТВЕРГ	08/109/201	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50	50/50
		полдник		
	541/2013	Булочка "Веснушка"	60	60
	503/2013	Кисель плодово-ягодный	200	200
		УЖИН		
	372/2013	Голубцы ленивые соус см-тог	80/20	90/20
	242/2013	Каша перловая рассыпчатая	150	180
	114/115/13	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50	50/50
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
		2-ой УЖИН	•	
	пром.	Молоко кипяченое	200	200
	553/2013	Шанежка картофельная	60	60
		_	151,59 p.	170,73 p.

Директор школы



4.10.2021 10.10.202



2 НЕДЕЛЯ

		ЗАВТРАК		
	92/2013	Бутерброд с маслом на батоне	10/35	10/35
	313/2013	Запеканка из творога с молоком сгущ	180	210
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
		ОБЕД		
Account to the last		Щи из свежей капусты,		
	142/2013	картофелем со сметаной	200	250
	389/2013	Тефтели мясные с соусом том	80/30	100/30
	291/2013	Макароны отварные	150	180
	508/2013	Компот из с/фр с вит "С"	200	200
	08/109/201	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50	50/100
ПЯТНИЦА		полдник		
	пром.	Сок фруктовый	200	200
	541/2013	Ватрушка с повидлом	60	60
		УЖИН		
	1/2013	Салат из св.капусты с морковью	50	80
	345/2013	Котлета из минтая с маслом	85	105
	429/2013	Картофельное пюре	150	180
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	114/115/13	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50	50/50
		2-ой УЖИН		
	пром.	Кефир	200	200
	утв	Треугольник с мясом,карт	60	60
			151,59 p.	170,73 p.

Директор школы



04.10.2021 10.10.2021



2 НЕДЕЛЯ

		ЗАВТРАК		
	90/2013	Бутерброд с сыром на батоне	15/35	15/35
	258/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	185	205
	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	08/109/201	Хлеб пшеничный	40	50
		ОБЕД		
		Суп картофельный с		
	71/2008	крупой,рыб.консервами	220	250
	668/2010	Котлета куриная с маслом	85	105
	195/2013	Рагу овощное смет.соусом	150	180
СУББОТА	493/2013	Чай с сахаром	200	200
	08/109/201	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50	50/80
		полдник	•	
	543/2013	Пирожок с капустой и яйцом	60	60
	503/2013	Кисель плодово-ягодный	200	200
		УЖИН		
	386/2013	Рулет мясной с яйцом с масло	85	105
	241/2013	Каша ячневая вязкая	150	180
	494/2013	Чай с сахаром, лимоном	200/5	200/5
	114/115/13	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50	50/60
		2-ой УЖИН		
	пром.	Кефир	200	200
11-12-91-	536/2013	Оладьи	150	150
			151,59 p.	170,73 p

Директор школь

МЕНЮ

Н**Г**Л**Г**ЛЯ 04.10.202

10.10.2021

2	H	ΕĮ	Ц.	E)		Я	
---	---	----	----	----	--	---	--

			-	
		ЗАВТРАК		
	95/2013	Бутерброд с повидлом на батоне	15/35	15/35
	247/2013	Каша молочная кукурузная с маслом	155	205
	501/2013	Кофейный напиток с молоког	200	200
		Хлеб пшеничный	40	50
		ОБЕД		
		Рассольник "Домашний" со		
	149/2013	сметаной	200	250
	614/2010	Зразы мясные с яйцом,масл	80	85
	248/2013	Каша гречневая вязкая	150	180
DOCKDECELLI E	508/2013	Компот из кураги с вит "С"	200	200
ВОСКРЕСЕНЬЕ	08/109/201	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50	50/50
		полдник		
	пром.	Сок фруктовый	200	200
	541/2013	Булочка "Нежная"	60	60
		УЖИН		
	395/2013	Сосиски отварные с маслом	80	85
	430/2013	Пюре картофельное с морковью	150	180
	493/2013	Чай с сахаром	200	200_
	114/115/13	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50	40/100
		2-ой УЖИН		
	пром.	Йогурт	200	200
	пром.	Мандарины	100	100
			151,59 p.	170,73 p.