

Утверждаю:  
 Директор МБОУ-СКОШИ ЧГО

А.С. Лундина

## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА. ОВЗ.

2 НЕДЕЛЯ (27.12.2021-30.12.2021)



ПОНЕДЕЛЬНИК	РАЦИОН	ВЫХОД	Энерг.	ВЫХОД	Энерг.
			ценность		ценность
	ЗАВТРАК		<b>1-4 кл.</b>		<b>5-9 кл.</b>
	229/2021 Каша молочная рисовая с маслом	120/3	125,30	130/3	125,30
	457/2021 Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	574/2021 Хлеб пшеничный	15	89,90	20	89,90
	ОБЕД				
	347/2021 Котлета "Школьная" с маслом	55	201,50	55	201,50
	256/2021 Макароны изделия отварные	100	197,50	200	290,00
	459/2021 Чай с сахаром, лимоном	200	96,10	200	96,10
	574/573/2021 Хлеб пшеничный/ ржаной	15	44,1/48,8	18/20	44,1/45,6
			<b>787.20</b>		<b>879.70</b>
<b>ВТОРНИК</b>	ЗАВТРАК				
	227/2021 Каша молочная ячневая с маслом	120/3	108,40	120/3	112,60
	457/2021 Чай с сахаром	200	78,40	200	78,40
	574/2021 Хлеб пшеничный	20	89,90	20	89,90
	ОБЕД				
	307/2021 Котлета рыбная (минтай и горбуша) с маслом	50	202,60	55	242,50
	377/2021 Пюре картофельное	150	194,00	200	285,60
	457/2021 Чай с сахаром	200	54,80	200	54,80
	574/573/2021 Хлеб пшеничный/ ржаной	15	44,1/48,8	25/25	44,1/45,6
			<b>728.10</b>		<b>863.80</b>
<b>СРЕДА</b>	ЗАВТРАК				
	268/2021 Омлет с маслом	90/3	145,30	100/3	145,30
	457/2021 Чай с сахаром	200	64,80	200	64,80
	574/2021 Хлеб пшеничный	15	296,50	20	296,50
	ОБЕД				
	396/2021 Фрикадельки мясные с маслом	55	146,20	55	245,60
	213/2021 Каша гречневая вязкая	120	58,00	180	58,00
	457/2021 Чай с сахаром	200	42,30	200	43,60
	574/573/2021 Хлеб пшеничный/ ржаной	15	48,60	18/20	48,60
			<b>801.70</b>		<b>902.40</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	ЗАВТРАК				
	526/2021 Оладьи с повидлом	100/15	136,50	100/15	136,50
	457/2021 Чай с сахаром	200	64,80	200	64,80
	ОБЕД				
	330/2021 Плов из мяса	200	19,50	250	19,50
	457/2021 Чай с сахаром	200	64,80	200	64,20
	574/2021 Хлеб пшеничный	15	44,1/48,8	20	44,1/48,8
			<b>563.60</b>		<b>681.40</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>					
	ИТОГО				

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством:

Средняя стоимость дня мл. 75,50 р.  
 Средняя стоимость дня ст. 84,66 р.

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!