

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е. М.

## Недельное меню

Диеты

## понеделник2

Наименование блюд

Выход

	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД11,	Суп молочный с рисом 230гр.	230
ОВД18,	Суп молочный с рисом 250гр.	250
ОВД18,	бутерброд с маслом 50/20 с11-17	70
ОВД11,	бутерброд с маслом 30/20 с7- 10	50
ОВД11,ОВД18,	Какао с молоком 200	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 30 г	30
<b>Второй завтрак</b>		
ОВД11,ОВД18,	Фрукты свежие	200
<b>Обед</b>		
ОВД18,ОВД,	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и растительным маслом	100
ОВД11,ОВД,	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и растительным маслом 60	60
ОВД11,ОВД18,ОВД,	Уха с рисом 250	250
ОВД11,	Уха с рисом 200	200
ОВД11,	Капуста свежая тушёная с куриным фаршем 200г	200
ОВД18,	Капуста свежая тушёная с куриным фаршем	230
ОВД11,ОВД18,ОВД,	компот*	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
<b>Полдник</b>		
ОВД11,ОВД18,	Слойка с повидлом	150
ОВД11,ОВД18,	Чай с молоком 200	200
<b>Ужин</b>		
ОВД18,	Каша ячневая рассыпчатая 180г	180
ОВД11,	Каша ячневая рассыпчатая 150г	150
ОВД11,ОВД18,	Рулет из говядины паровой 100	100
ОВД18,	Чай с сахаром 200	200
ОВД11,	Чай с сахаром 180	180
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 60 г	60
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
<b>На ночь</b>		
ОВД11,ОВД18,	Снежок 200	200

Заведующая  
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е. М.

Недельное меню

вторник 2

Диеты

Наименование блюд

Выход

1	2	3
---	---	---

**Завтрак**

ОВД18,	Каша пшеничная молочная жидкая 250	250
ОВД11,	Каша пшеничная молочная жидкая 200гр.	200
ОВД11,ОВД18,	Яйцо варёное.	40
ОВД18,	Масло сливочное 30 гр	30
ОВД11,	Масло сливочное 20 гр	20
ОВД11,ОВД18,	Кофейный напиток 200	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50гр.	50

**Второй завтрак**

ОВД11,ОВД18,	Сок фруктовый 200	200
--------------	-------------------	-----

**Обед**

ОВД18,	Салат из моркови 100г	100
ОВД11,	Салат из моркови 60г	60
ОВД18,	Суп гороховый со сметаной 250гр.	250
ОВД11,	Суп гороховый со сметаной 200гр.	200
ОВД11,ОВД18,	Картофель тушеный с мясом 200	200
ОВД11,ОВД18,	Напиток клюквенный 200	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

**Полдник**

ОВД11,ОВД18,	Печенье 50	50
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,ОВД18,	Компот из свежих груш 200	200
ОВД18,	Джем 50 гр	50

**Ужин**

ОВД11,	Котлеты рыбные любительские 90	90
ОВД18,	Котлеты рыбные любительские 100	100
ОВД18,	Каша перловая рассыпчатая 180гр.	180
ОВД11,ОВД,	Каша перловая рассыпчатая 150гр.	150
ОВД11,ОВД18,	Соус белый основной	50
ОВД11,ОВД18,	Чай с вареньем 180	180
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

**На ночь**

ОВД11,ОВД18,	Кефир 200мл.	200
--------------	--------------	-----

Заведующая  
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Оггродников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ  
СКОШИ ЧГО

Вахрушева Е. М.

Недельное меню

среда 2

Диеты

Наименование блюд

Выход

1	2	3
---	---	---

**Завтрак**

ОВД18,	Суп молочный с пшеном 270гр.	270
ОВД11,	Суп молочный с пшеном 250гр.	250
ОВД11, ОВД18,	Сыр порционный 20гр.	20
ОВД11, ОВД18,	Чай с сахаром 200	200
ОВД18,	Хлеб пшеничный 60 г	60
ОВД11,	Хлеб пшеничный 30 г	30

**Второй завтрак**

ОВД11, ОВД18,	Фрукты свежие	200
---------------	---------------	-----

**Обед**

ОВД18,	Винегрет с растительным маслом	100
ОВД11,	Винегрет с растительным маслом 60г	60
ОВД11,	Суп геркулесовый 200г	200
ОВД18,	Суп геркулесовый 250г	250
ОВД18,	Котлеты "Школьные" 100	100
ОВД11,	Котлеты "Школьные" 90	90
ОВД18,	Макаронные изделия отварные 180 гр	180
ОВД11,	Макаронные изделия отварные 150 гр	150
ОВД11, ОВД18,	компот*	200
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 30 г	30

**Полдник**

ОВД11, ОВД18,	Булочка 100	100
ОВД11, ОВД18,	Кисель витаминный 200	200
ОВД18,	Хлеб пшеничный 50гр.	50

**Ужин**

ОВД11,	Рыба, тушеная в томате с овощами 100	100
ОВД11,	Рыба, тушеная в томате с овощами 90	90
ОВД18,	Картофель отварной с луком 180гр.	180
ОВД11,	Картофель отварной с луком 150 гр.	150
ОВД11, ОВД18,	Чай с лимоном 200/10/7	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 30 г	30
ОВД11, ОВД18,	Соус сметанный 30гр.	30
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 30 г	30

**На ночь**

ОВД11, ОВД18,	Снежок 200	200
---------------	------------	-----

Заведующая  
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Огородников С.А.

Недельное меню



СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ  
СКОШИ ЧГО

Четверг 2

Вахрушева Е. М.

Диеты	Наименование блюд	Выход
	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД18,	Каша рисовая молочная вязкая с сахаром 230гр.	230
ОВД11,	Каша рисовая молочная вязкая с сахаром 200гр	200
ОВД18,	бутерброд с маслом 50/20 с11-17	70
ОВД11,	бутерброд с маслом 30/20 с7- 10	50
ОВД11,ОВД18,	Какао с молоком 200мл	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 50 г	50
<b>Второй завтрак</b>		
ОВД11,ОВД18,	Сок фруктовый 200	200
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Огурцы соленые 100гр.	100
ОВД11,	Огурцы соленые 60гр.	60
ОВД18,	Суп картофельный с крупой 250	250
ОВД11,	Суп картофельный с крупой 200	200
ОВД18,	Рагу из отварной птицы с овощами тушеное 240	240
ОВД11,	Рагу из отварной птицы с овощами тушеное 200	200
ОВД11,ОВД18,	компот*	200
ОВД11,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 30 г	30
ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
<b>Полдник</b>		
ОВД11,ОВД18,	Булочка Домашняя	100
ОВД11,ОВД18,	Кисель из сока плодового	200
ОВД18,	Хлеб пшеничный 50гр.	50
<b>Ужин</b>		
ОВД18,	Картофель отварной с маслом 180гр	180
ОВД11,	Картофель отварной с маслом 150	150
ОВД18,	Фрикаделька мясная паровая	100
ОВД11,	Фрикаделька мясная паровая 90	90
ОВД11,ОВД18,	Компот из свежих яблок 200	200
ОВД11,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
ОВД18,	Хлеб пшеничный 60 г	60
<b>На ночь</b>		
ОВД11,ОВД18,	Кефир 200	200

Заведующая  
производством

Диет. сестра

Жилина Ольга Геннадьевна

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е. М.

## Недельное меню

пятница 2

День	Наименование блюд	Выход
1	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД18,	Каша манная молочная жидкая 250гр.	250
ОВД11,	Каша манная молочная жидкая 200	200
ОВД11, ОВД18,	Сыр порционный 20гр.	20
ОВД11, ОВД18,	Чай с сахаром 200	200
ОВД11, ОВД18,	Яйцо варёное.	40
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50гр.	50
<b>Второй завтрак</b>		
ОВД11, ОВД18,	Фрукты свежие	200
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Салат витаминный 100г	100
ОВД11,	Салат витаминный 60г	60
ОВД18,	Рассольник Ленинградский со сметаной 250	250
ОВД11,	Рассольник Ленинградский со сметаной 200	200
ОВД18,	Плов из отварной птицы 50/170	220
ОВД11,	Плов из отварной птицы 50/150	200
ОВД11, ОВД18,	Компот из смеси сухофруктов 180	180
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
<b>Полдник</b>		
ОВД11, ОВД18,	Булочка школьная 100	100
ОВД11, ОВД18,	Кофейный напиток 200	200
ОВД18,	Хлеб пшеничный 50	50
<b>Ужин</b>		
ОВД18,	Каша гречневая рассыпчатая 180гр.	180
ОВД11,	Каша гречневая рассыпчатая 150гр.	150
ОВД18,	Печень куриная, тушеная в соусе	100
ОВД11,	Печень куриная, тушеная в соусе 90г	90
ОВД11, ОВД18,	Кисель молочный 180	180
ОВД11,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
ОВД18,	Хлеб пшеничный 60 г	60
<b>На ночь</b>		
ОВД11, ОВД18,	Питьевой йогурт 200мл.	200

Заведующая  
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна