

26.06.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Стородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е.М.

## Недельное меню

понедельник

Диета	Наименование блюд	Выход
	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД11, ОВД18,	Омлет с зеленым горошком 200 гр	200
ОВД18,	Масло сливочное 30	30
ОВД11,	Масло сливочное 20	20
ОВД11, ОВД18,	Кофейный напиток с молоком 180	180
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11, ОВД18,	Фрукты свежие	200
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 100	100
ОВД11,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 60	60
ОВД18,	Суп из овощей со сметаной 250	250
ОВД11,	Суп из овощей со сметаной 200	200
ОВД18,	Биточки оригинальные паровые 100	100
ОВД11,	Биточки оригинальные паровые 90	90
ОВД18,	Рагу из овощей 180гр.	180
ОВД11,	Рагу из овощей 150гр.	150
ОВД11, ОВД18,	Компот из смеси сухофруктов 180	180
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

Заведующая  
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

27.06.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

СОГЛАСОВАНО

Директор

Сгородников С.А.

Директор

Вахрушева Е.М.

## Недельное меню

вторник

Диеты	Наименование блюд	Выход
	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД18,	Суп молочный с макаронными изделиями 280г	280
ОВД11,	Суп молочный с макаронными изделиями 230г	230
ОВД11,ОВД18,	Сыр порционный 20гр	20
ОВД11,ОВД18,	Чай с молоком 200	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Салат из свежей капусты с морковью с раст.мас.100г	100
ОВД11,	Салат из свежей капусты с морковью с раст.мас.60г	60
ОВД18,	Суп картофельный с горохом 250	250
ОВД11,	Суп картофельный с горохом 200	200
ОВД18,	Котлета куриная паровая 100гр.	100
ОВД11,	Котлета куриная паровая 90	90
ОВД18,	Макаронные изделия отварные 200	200
ОВД11,	Макаронные изделия отварные 180 гр	180
ОВД11,ОВД18,	Сок фруктовый 180	180
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

Заведующая  
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

28.06.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

СОГЛАСОВАНО

Директор

Огородников С.А.

Директор

Вахрушева Е.М.

## Недельное меню

среда

1	2	3
Диеты	Наименование блюд	Выход
<b>Завтрак</b>		
ОВД11,	Каша манная молочная жидкая 150	150
ОВД18,	Каша манная молочная жидкая 200	200
ОВД18,	Масло сливочное 30	30
ОВД11,	Масло сливочное 20	20
ОВД11,ОВД18,	Какао с молоком 180	180
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,ОВД18,	Фрукты свежие	200
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Огурцы свежие 100	100
ОВД11,	Огурцы свежие 60	60
ОВД18,	Суп геркулесовый 250гр	250
ОВД11,	Суп геркулесовый 200г	200
ОВД18,	Рагу из отварной птицы с овощами тушеное 280	280
ОВД11,	Рагу из отварной птицы с овощами тушеное 240	240
ОВД11,ОВД18,	Чай с вареньем 180	180
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

Заведующая  
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

29.06.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

СОГЛАСОВАНО

Директор

Огородников С.А.

Директор

Вахрушева Е.М.

## Недельное меню

четверг

Диеты	Наименование блюд	Выход
	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД18,	Суп молочный с рисом 280г	280
ОВД11,	Суп молочный с рисом 230г	230
ОВД11,ОВД18,	Сыр порционный 20г	20
ОВД11,ОВД18,	Чай с сахаром 200	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Огурцы соленые 100	100
ОВД11,	Огурцы соленые 60	60
ОВД18,	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250	250
ОВД11,	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200	200
ОВД11,ОВД18,	Рыба, тушеная в томате с овощами 100	100
ОВД11,	Картофель отварной с луком 180	180
ОВД18,	Картофель отварной с маслом 200	200
ОВД11,ОВД18,	Сок фруктовый 180	180
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

Заведующая  
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

30.06.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е.М.

**Недельное меню****пятница**

Диеты	Наименование блюд	Выход
	2	3
<b>Завтрак</b>		
ОВД11,	Каша ячневая вязкая 150	150
ОВД18,	Каша ячневая молочная вязкая 200	200
ОВД18,	Масло сливочное 30	30
ОВД11,	Масло сливочное 20	20
ОВД11, ОВД18,	Кофейный напиток с молоком 180	180
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11, ОВД18,	Фрукты свежие	200
<b>Обед</b>		
ОВД18,	Морковь отварная с растительным маслом 100г	100
ОВД11,	Морковь отварная с растительным маслом 60	60
ОВД18,	Суп картофельный с макаронными изделиями 250	250
ОВД11,	Суп картофельный с макаронными изделиями 200	200
ОВД18,	Печень куриная, тушеная в соусе	100
ОВД11,	Печень куриная, тушеная в соусе 90г	90
ОВД18,	Рис отварной 180	180
ОВД11,	Рис отварной 150	150
ОВД11, ОВД18,	Компот из свежих яблок 180	180
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

Заведующая  
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна