

19.06.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Недельное меню

Свердловский С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор



понеделник 2

Вахрушева Е.М.

1	Наименование блюд	Выход
Завтрак		
ОВД18,	Каша пшеничная молочная жидкая 200	200
ОВД11,	Каша пшеничная молочная жидкая 150г	150
ОВД11,ОВД18,	Фрукты свежие	200
ОВД11,ОВД18,	Сыр порционный 20г	20
ОВД11,ОВД18,	Чай с молоком 180	180
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
Обед		
ОВД18,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 100	100
ОВД11,	Салат из свеклы отварной с растительным маслом 60гр.	60
ОВД11,	Суп гороховый со сметаной 200	200
ОВД18,	Суп гороховый со сметаной 250	250
ОВД18,	Биточки оригинальные паровые 100	100
ОВД11,	Биточки оригинальные паровые 90	90
ОВД18,	Овощи тушеные	180
ОВД11,	Овощи тушеные 150г	150
ОВД11,ОВД18,	Чай с вареньем 180	180
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

Заведующая
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

20.06.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

СОГЛАСОВАНО

Директор

Городников С.А.

Директор

Вахрушева Е.М.

Недельное меню**вторник2**

Диеты	Наименование блюд	Выход
	2	3
Завтрак		
ОВД18,	Суп молочный с пшеном 270	270
ОВД11,	Суп молочный с пшеном 230	230
ОВД18,	Масло сливочное 30	30
ОВД11,	Масло сливочное 20	20
ОВД11, ОВД18,	Кофейный напиток с молоком 200мл	200
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
Обед		
ОВД11, ОВД18,	Салат овощной 100	100
ОВД18,	Уха с рисом 250	250
ОВД11,	Уха с рисом 200	200
ОВД11, ОВД18,	Котлета куриная паровая	100
ОВД11,	Макаронные изделия отварные 150 гр	150
ОВД18,	Макаронные изделия отварные 200	200
ОВД11, ОВД18,	Сок фруктовый 180	180
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

Заведующая
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

21.06.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

Недельное меню

среда

Диета	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД11,	Каша ячневая вязкая 150	150
ОВД18,	Каша ячневая молочная вязкая 200	200
ОВД11,ОВД18,	Сыр порционный 20г	20
ОВД11,ОВД18,	Чай с сахаром 180г	180
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,ОВД18,	Фрукты свежие	200
Обед		
ОВД18,	Огурцы свежие 100	100
ОВД11,	Огурцы свежие 60	60
ОВД18,	Суп крестьянский с крупой 250	250
ОВД11,	Суп крестьянский с крупой 200/10гр	200
ОВД11,ОВД18,	Кнели из птицы с рисом 100г	100
ОВД18,	Рагу из овощей 180	180
ОВД11,	Рагу из овощей 150	150
ОВД11,ОВД18,	Кисель 180г	180
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40

Заведующая
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

22.06.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е.М.

Недельное меню

четверг 2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД18,	Каша манная молочная жидкая 250	250
ОВД11,	Каша манная молочная жидкая 200	200
ОВД11,ОВД18,	Яйцо варёное	40
ОВД11,ОВД18,	Масло сливочное 20	20
ОВД11,ОВД18,	Какао с молоком 200мл	200
ОВД11,ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
Обед		
ОВД18,	Салат из свежей моркови с маслом растительным*100	100
ОВД11,	Салат из свежей моркови с растительным маслом 60	60
ОВД11,ОВД18,	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250гр.	250
ОВД18,	Рыба, запеченная под молочным соусом 280	280
ОВД11,	Рыба, запеченная под молочным соусом 240	240
ОВД11,ОВД18,	Сок фруктовый 180	180
ОВД18,	Хлеб пшеничный 55	55
ОВД11,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

Заведующая
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

23.06.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

Недельное меню

пятница 2

Диеты	Наименование блюд	Выход
1	2	3
Завтрак		
ОВД11,	Каша рисовая молочная жидкая 150	150
ОВД18,	Каша рисовая молочная жидкая 200г	200
ОВД11, ОВД18,	Сыр порционный 20г	20
ОВД11, ОВД18,	Чай с сахаром 180г	180
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11, ОВД18,	Фрукты свежие	200
Обед		
ОВД18,	Салат картофельный с растительным маслом 100г	100
ОВД11,	Салат картофельный с растительным маслом 60г	60
ОВД18,	Рассольник Ленинградский со сметаной 250	250
ОВД11,	Рассольник Ленинградский со сметаной 200	200
ОВД18,	Каша гречневая рассыпчатая 180	180
ОВД11,	Каша гречневая рассыпчатая 150гр.	150
ОВД11,	Голубцы ленивые 90	90
ОВД18,	Голубцы ленивые 100	100
ОВД11, ОВД18,	Чай с лимоном 180 мл	180
ОВД11, ОВД18,	Хлеб пшеничный 50г	50
ОВД11,	Хлеб ржано- пшеничный 40 г	40
ОВД18,	Хлеб ржано- пшеничный 60 г	60

Заведующая
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна