

13.06.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

СОГЛАСОВАНО

Директор

Сгородников С.А.

Директор

Вахрушева Е.М.

## Недельное меню

вторник

| Диеты          | Наименование блюд                                  | Выход |
|----------------|--|-------|
|                | 2  | 3     |
| <b>Завтрак</b> |  |       |
| ОВД18,         | Суп молочный с макаронными изделиями 280г          | 280   |
| ОВД11,         | Суп молочный с макаронными изделиями 230г          | 230   |
| ОВД11,ОВД18,   | Сыр порционный 20гр                                | 20    |
| ОВД11,ОВД18,   | Чай с молоком 200                                  | 200   |
| ОВД11,ОВД18,   | Хлеб пшеничный 50г                                 | 50    |
| <b>Обед</b>    |  |       |
| ОВД18,         | Салат из свежей капусты с морковью с раст.мас.100г | 100   |
| ОВД11,         | Салат из свежей капусты с морковью с раст.мас.60г  | 60    |
| ОВД18,         | Суп картофельный с горохом 250                     | 250   |
| ОВД11,         | Суп картофельный с горохом 200                     | 200   |
| ОВД18,         | Котлета куриная паровая 100гр.                     | 100   |
| ОВД11,         | Котлета куриная паровая 90                         | 90    |
| ОВД18,         | Макаронные изделия отварные 200                    | 200   |
| ОВД11,         | Макаронные изделия отварные 180 гр                 | 180   |
| ОВД11,ОВД18,   | Сок фруктовый 180                                  | 180   |
| ОВД11,ОВД18,   | Хлеб пшеничный 50г                                 | 50    |
| ОВД11,ОВД18,   | Хлеб ржано- пшеничный 60 г                         | 60    |

Заведующая  
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

14.06.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

СОГЛАСОВАНО

Директор

Огородников С.А.

Директор

Вахрушева Е.М.

## Недельное меню

среда

| 1              | 2  | 3     |
|----------------|--|-------|
| Диеты          | Наименование блюд                            | Выход |
| <b>Завтрак</b> |  |       |
| ОВД11,         | Каша манная молочная жидкая 150              | 150   |
| ОВД18,         | Каша манная молочная жидкая 200              | 200   |
| ОВД18,         | Масло сливочное 30                           | 30    |
| ОВД11,         | Масло сливочное 20                           | 20    |
| ОВД11,ОВД18,   | Какао с молоком 180                          | 180   |
| ОВД11,ОВД18,   | Хлеб пшеничный 50г                           | 50    |
| ОВД11,ОВД18,   | Фрукты свежие                                | 200   |
| <b>Обед</b>    |  |       |
| ОВД18,         | Огурцы свежие 100                            | 100   |
| ОВД11,         | Огурцы свежие 60                             | 60    |
| ОВД18,         | Суп геркулесовый 250гр                       | 250   |
| ОВД11,         | Суп геркулесовый 200г                        | 200   |
| ОВД18,         | Рагу из отварной птицы с овощами тушеное 280 | 280   |
| ОВД11,         | Рагу из отварной птицы с овощами тушеное 240 | 240   |
| ОВД11,ОВД18,   | Чай с вареньем 180                           | 180   |
| ОВД11,ОВД18,   | Хлеб пшеничный 50г                           | 50    |
| ОВД11,         | Хлеб ржано- пшеничный 40 г                   | 40    |
| ОВД18,         | Хлеб ржано- пшеничный 60 г                   | 60    |

Заведующая  
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна



15.06.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

СОГЛАСОВАНО

Директор

Огородников С.А.

Директор

Вахрушева Е.М.

## Недельное меню

четверг

| Диеты          | Наименование блюд                            | Выход |
|----------------|--|-------|
|                | 2  | 3     |
| <b>Завтрак</b> |  |       |
| ОВД18,         | Суп молочный с рисом 280г                    | 280   |
| ОВД11,         | Суп молочный с рисом 230г                    | 230   |
| ОВД11, ОВД18,  | Сыр порционный 20г                           | 20    |
| ОВД11, ОВД18,  | Чай с сахаром 200                            | 200   |
| ОВД11, ОВД18,  | Хлеб пшеничный 50г                           | 50    |
| <b>Обед</b>    |  |       |
| ОВД18,         | Огурцы соленые 100                           | 100   |
| ОВД11,         | Огурцы соленые 60                            | 60    |
| ОВД18,         | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250 | 250   |
| ОВД11,         | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200 | 200   |
| ОВД11, ОВД18,  | Рыба, тушеная в томате с овощами 100         | 100   |
| ОВД11,         | Картофель отварной с луком 180               | 180   |
| ОВД18,         | Картофель отварной с маслом 200              | 200   |
| ОВД11, ОВД18,  | Сок фруктовый 180                            | 180   |
| ОВД11, ОВД18,  | Хлеб пшеничный 50г                           | 50    |
| ОВД11, ОВД18,  | Хлеб ржано- пшеничный 60 г                   | 60    |

Заведующая  
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

16.06.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

## Недельное меню

пятница

Диеты

Наименование блюд

Выход

2

3

## Завтрак

|              |                                  |     |
|--------------|----------------------------------|-----|
| ОВД11,       | Каша ячневая вязкая 150          | 150 |
| ОВД18,       | Каша ячневая молочная вязкая 200 | 200 |
| ОВД18,       | Масло сливочное 30               | 30  |
| ОВД11,       | Масло сливочное 20               | 20  |
| ОВД11,ОВД18, | Кофейный напиток с молоком 180   | 180 |
| ОВД11,ОВД18, | Хлеб пшеничный 50г               | 50  |
| ОВД11,ОВД18, | Фрукты свежие                    | 200 |

## Обед

|              |  |     |
|--------------|--|-----|
| ОВД18,       | Морковь отварная с растительным маслом 100г  | 100 |
| ОВД11,       | Морковь отварная с растительным маслом 60    | 60  |
| ОВД18,       | Суп картофельный с макаронными изделиями 250 | 250 |
| ОВД11,       | Суп картофельный с макаронными изделиями 200 | 200 |
| ОВД18,       | Печень куриная, тушеная в соусе              | 100 |
| ОВД11,       | Печень куриная, тушеная в соусе 90г          | 90  |
| ОВД18,       | Рис отварной 180                             | 180 |
| ОВД11,       | Рис отварной 150                             | 150 |
| ОВД11,ОВД18, | Компот из свежих яблок 180                   | 180 |
| ОВД11,ОВД18, | Хлеб пшеничный 50г                           | 50  |
| ОВД11,       | Хлеб ржано- пшеничный 40 г                   | 40  |
| ОВД18,       | Хлеб ржано- пшеничный 60 г                   | 60  |

Заведующая  
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна