

05.06.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Недельное меню

Диет

1

СОГЛАСОВАНО

Директор



понеделник2

Вахрушева Е.М

| 1 | Наименование блюд | Выход |
|----------------|--|-------|
| 2 | 3 | |
| Завтрак | | |
| ОВД18, | Каша пшеничная молочная жидкая 200 | 200 |
| ОВД11, | Каша пшеничная молочная жидкая 150г | 150 |
| ОВД11,ОВД18, | Фрукты свежие | 200 |
| ОВД11,ОВД18, | Сыр порционный 20г | 20 |
| ОВД11,ОВД18, | Чай с молоком 180 | 180 |
| ОВД11,ОВД18, | Хлеб пшеничный 50г | 50 |
| Обед | | |
| ОВД18, | Салат из свеклы отварной с растительным маслом 100 | 100 |
| ОВД11, | Салат из свеклы отварной с растительным маслом 60гр. | 60 |
| ОВД11, | Суп гороховый со сметаной 200 | 200 |
| ОВД18, | Суп гороховый со сметаной 250 | 250 |
| ОВД18, | Биточки оригинальные паровые 100 | 100 |
| ОВД11, | Биточки оригинальные паровые 90 | 90 |
| ОВД18, | Овощи тушеные | 180 |
| ОВД11, | Овощи тушеные 150г | 150 |
| ОВД11,ОВД18, | Чай с вареньем 180 | 180 |
| ОВД11,ОВД18, | Хлеб пшеничный 50г | 50 |
| ОВД11, | Хлеб ржано- пшеничный 40 г | 40 |
| ОВД18, | Хлеб ржано- пшеничный 60 г | 60 |

Заведующая
производством

Диет. сестра

Жилина Ольга Геннадьевна

Черепанцева Ксения Алексеевна

06.06.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

СОГЛАСОВАНО

Директор

Городников С.А.

Директор

Вахрушева Е.М.

Недельное меню**вторник2**

| Диеты | Наименование блюд | Выход |
|----------------|------------------------------------|-------|
| | 2 | 3 |
| Завтрак | | |
| ОВД18, | Суп молочный с пшеном 270 | 270 |
| ОВД11, | Суп молочный с пшеном 230 | 230 |
| ОВД18, | Масло сливочное 30 | 30 |
| ОВД11, | Масло сливочное 20 | 20 |
| ОВД11, ОВД18, | Кофейный напиток с молоком 200мл | 200 |
| ОВД11, ОВД18, | Хлеб пшеничный 50г | 50 |
| Обед | | |
| ОВД11, ОВД18, | Салат овощной 100 | 100 |
| ОВД18, | Уха с рисом 250 | 250 |
| ОВД11, | Уха с рисом 200 | 200 |
| ОВД11, ОВД18, | Котлета куриная паровая | 100 |
| ОВД11, | Макаронные изделия отварные 150 гр | 150 |
| ОВД18, | Макаронные изделия отварные 200 | 200 |
| ОВД11, ОВД18, | Сок фруктовый 180 | 180 |
| ОВД11, ОВД18, | Хлеб пшеничный 50г | 50 |
| ОВД11, | Хлеб ржано- пшеничный 40 г | 40 |
| ОВД18, | Хлеб ржано- пшеничный 60 г | 60 |

Заведующая
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

Недельное меню

среда 2

| Диета | Наименование блюд | Выход |
|----------------|------------------------------------|-------|
| 1 | 2 | 3 |
| Завтрак | | |
| ОВД11, | Каша ячневая вязкая 150 | 150 |
| ОВД18, | Каша ячневая молочная вязкая 200 | 200 |
| ОВД11,ОВД18, | Сыр порционный 20г | 20 |
| ОВД11,ОВД18, | Чай с сахаром 180г | 180 |
| ОВД11,ОВД18, | Хлеб пшеничный 50г | 50 |
| ОВД11,ОВД18, | Фрукты свежие | 200 |
| Обед | | |
| ОВД18, | Огурцы свежие 100 | 100 |
| ОВД11, | Огурцы свежие 60 | 60 |
| ОВД18, | Суп крестьянский с крупой 250 | 250 |
| ОВД11, | Суп крестьянский с крупой 200/10гр | 200 |
| ОВД11,ОВД18, | Кнели из птицы с рисом 100г | 100 |
| ОВД18, | Рагу из овощей 180 | 180 |
| ОВД11, | Рагу из овощей 150 | 150 |
| ОВД11,ОВД18, | Кисель 180г | 180 |
| ОВД11,ОВД18, | Хлеб пшеничный 50г | 50 |
| ОВД18, | Хлеб ржано- пшеничный 60 г | 60 |
| ОВД11, | Хлеб ржано- пшеничный 40 г | 40 |

Заведующая
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

08.06.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор



Вахрушева Е.М.

Недельное меню

четверг 2

| Диеты | Наименование блюд | Выход |
|----------------|---|-------|
| 1 | 2 | 3 |
| Завтрак | | |
| ОВД18, | Каша манная молочная жидкая 250 | 250 |
| ОВД11, | Каша манная молочная жидкая 200 | 200 |
| ОВД11,ОВД18, | Яйцо варёное | 40 |
| ОВД11,ОВД18, | Масло сливочное 20 | 20 |
| ОВД11,ОВД18, | Какао с молоком 200мл | 200 |
| ОВД11,ОВД18, | Хлеб пшеничный 50г | 50 |
| Обед | | |
| ОВД18, | Салат из свежей моркови с маслом растительным*100 | 100 |
| ОВД11, | Салат из свежей моркови с растительным маслом 60 | 60 |
| ОВД11,ОВД18, | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250гр. | 250 |
| ОВД18, | Рыба, запеченная под молочным соусом 280 | 280 |
| ОВД11, | Рыба, запеченная под молочным соусом 240 | 240 |
| ОВД11,ОВД18, | Сок фруктовый 180 | 180 |
| ОВД18, | Хлеб пшеничный 55 | 55 |
| ОВД11, | Хлеб пшеничный 50г | 50 |
| ОВД11, | Хлеб ржано- пшеничный 40 г | 40 |
| ОВД18, | Хлеб ржано- пшеничный 60 г | 60 |

Заведующая
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

09.06.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Огородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

Недельное меню

пятница 2

| Диеты | Наименование блюд | Выход |
|----------------|---|-------|
| 1 | 2 | 3 |
| Завтрак | | |
| ОВД11, | Каша рисовая молочная жидкая 150 | 150 |
| ОВД18, | Каша рисовая молочная жидкая 200г | 200 |
| ОВД11, ОВД18, | Сыр порционный 20г | 20 |
| ОВД11, ОВД18, | Чай с сахаром 180г | 180 |
| ОВД11, ОВД18, | Хлеб пшеничный 50г | 50 |
| ОВД11, ОВД18, | Фрукты свежие | 200 |
| Обед | | |
| ОВД18, | Салат картофельный с растительным маслом 100г | 100 |
| ОВД11, | Салат картофельный с растительным маслом 60г | 60 |
| ОВД18, | Рассольник Ленинградский со сметаной 250 | 250 |
| ОВД11, | Рассольник Ленинградский со сметаной 200 | 200 |
| ОВД18, | Каша гречневая рассыпчатая 180 | 180 |
| ОВД11, | Каша гречневая рассыпчатая 150гр. | 150 |
| ОВД11, | Голубцы ленивые 90 | 90 |
| ОВД18, | Голубцы ленивые 100 | 100 |
| ОВД11, ОВД18, | Чай с лимоном 180 мл | 180 |
| ОВД11, ОВД18, | Хлеб пшеничный 50г | 50 |
| ОВД11, | Хлеб ржано- пшеничный 40 г | 40 |
| ОВД18, | Хлеб ржано- пшеничный 60 г | 60 |

Заведующая
производством

Диет. сестра

Жилина Ольга Геннадьевна

Черепанцева Ксения Алексеевна