

01.06.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

Отгородников С.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вахрушева Е.М.

Недельное меню

понедельник

| Диета | Наименование блюд | Выход |
|----------------|--|-------|
| | 2 | 3 |
| Завтрак | | |
| ОВД11, ОВД18, | Омлет с зеленым горошком 200 гр | 200 |
| ОВД18, | Масло сливочное 30 | 30 |
| ОВД11, | Масло сливочное 20 | 20 |
| ОВД11, ОВД18, | Кофейный напиток с молоком 180 | 180 |
| ОВД11, ОВД18, | Хлеб пшеничный 50г | 50 |
| ОВД11, ОВД18, | Фрукты свежие | 200 |
| Обед | | |
| ОВД18, | Салат из свеклы отварной с растительным маслом 100 | 100 |
| ОВД11, | Салат из свеклы отварной с растительным маслом 60 | 60 |
| ОВД18, | Суп из овощей со сметаной 250 | 250 |
| ОВД11, | Суп из овощей со сметаной 200 | 200 |
| ОВД18, | Биточки оригинальные паровые 100 | 100 |
| ОВД11, | Биточки оригинальные паровые 90 | 90 |
| ОВД18, | Рагу из овощей 180гр. | 180 |
| ОВД11, | Рагу из овощей 150гр. | 150 |
| ОВД11, ОВД18, | Компот из смеси сухофруктов 180 | 180 |
| ОВД11, ОВД18, | Хлеб пшеничный 50г | 50 |
| ОВД11, | Хлеб ржано- пшеничный 40 г | 40 |
| ОВД18, | Хлеб ржано- пшеничный 60 г | 60 |

Заведующая
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна

02.06.2023

"УТВЕРЖДАЮ"

СОГЛАСОВАНО

Директор

Сгородников С.А.

Директор

Вахрушева Е.М.

Недельное меню**вторник**

| Диеты | Наименование блюд | Выход |
|----------------|--|-------|
| | 2 | 3 |
| Завтрак | | |
| ОВД18, | Суп молочный с макаронными изделиями 280г | 280 |
| ОВД11, | Суп молочный с макаронными изделиями 230г | 230 |
| ОВД11,ОВД18, | Сыр порционный 20гр | 20 |
| ОВД11,ОВД18, | Чай с молоком 200 | 200 |
| ОВД11,ОВД18, | Хлеб пшеничный 50г | 50 |
| Обед | | |
| ОВД18, | Салат из свежей капусты с морковью с раст.мас.100г | 100 |
| ОВД11, | Салат из свежей капусты с морковью с раст.мас.60г | 60 |
| ОВД18, | Суп картофельный с горохом 250 | 250 |
| ОВД11, | Суп картофельный с горохом 200 | 200 |
| ОВД18, | Котлета куриная паровая 100гр. | 100 |
| ОВД11, | Котлета куриная паровая 90 | 90 |
| ОВД18, | Макаронные изделия отварные 200 | 200 |
| ОВД11, | Макаронные изделия отварные 180 гр | 180 |
| ОВД11,ОВД18, | Сок фруктовый 180 | 180 |
| ОВД11,ОВД18, | Хлеб пшеничный 50г | 50 |
| ОВД11,ОВД18, | Хлеб ржано- пшеничный 60 г | 60 |

Заведующая
производством

Жилина Ольга Геннадьевна

Диет. сестра

Черепанцева Ксения Алексеевна